



---

## Associazione Down Savona Organizzazione di Volontariato

### IL NUOVO POLO ADSO: UN ULTERIORE PASSO VERSO L'AUTONOMIA

Dopo oltre quindici anni di esperienza associativa nei progetti di Vita Indipendente e Autonomia Abitativa per persone con Sindrome di Down, ADSO è pronta a intraprendere una nuova e ambiziosa sfida, in piena continuità con la propria mission.

#### **NASCE IL NUOVO PROGETTO DEL POLO ADSO: "PALESTRA DI VITA E LABORATORIO PER L' AUTONOMIA".**

La legge sul "Dopo di Noi" e la normativa generale in materia di disabilità, incentivano l'attivazione di **progetti individuali per la vita indipendente** in contesti abitativi idonei. Sono progetti "su misura" che richiedono tempo, formazione ed "allenamento", con l'obiettivo di preparare i giovani alla massima autonomia possibile, fuori dal nucleo familiare prima di affrontare la fase del vero e proprio "Dopo di Noi".

**ADSO** è in procinto di **acquistare due unità immobiliari** nello stesso edificio a Savona che saranno completamente ristrutturare per realizzare in un unico **Polo** abitativo due appartamenti dedicati uno alla Vita Indipendente e l'altro al Durante e Dopo di Noi, ovviando così alle carenze delle Case ADSO attualmente operative a Savona e ad Albenga che, raggiunta la massima capienza, non consentono ulteriori inserimenti.

Il nuovo **Polo** sarà così articolato:

- **CASA ADSO – Palestra di Vita e Laboratorio per l'Autonomia**
- **CASA ADSO – Durante e Dopo di Noi**

In una prima fase, con la **Palestra di Vita**, giovani adulti con Sindrome di Down potranno acquisire gradualmente competenze legate alla gestione della propria stanza e degli spazi comuni, secondo regole e responsabilità pensate per rafforzare autonomia personale e capacità che spesso la vita familiare non richiede o non favorisce.

Successivamente, con il **Laboratorio per l'Autonomia**, dopo un periodo di inserimento abitativo e un progressivo distacco dalla famiglia, i ragazzi potranno mettere in pratica quanto appreso, sperimentando convivenza, lavoro di squadra e sviluppo di nuove abilità come la comunicazione efficace e l'orientamento nel quartiere.

Solo al termine di questi due percorsi, i ragazzi saranno in grado di vivere stabilmente nella **Casa ADSO per il Durante e Dopo di Noi**.

Il nuovo **Polo ADSO** l'Associazione potrà far fronte al crescente numero di richieste da parte delle famiglie, ottimizzando le attività dei volontari e dei collaboratori e rendendo maggiormente fruibili servizi e opportunità specifiche per le persone con Sindrome di Down.

**Il Vostro Sostegno è essenziale per costruire insieme una realtà abitativa che guarda con fiducia al futuro.**