

GIORNAL **ADSO**

Associazione Down Savona - Onlus

NONO ANNO NUMERO 1

GENNAIO / FEBBRAIO 2020

14 GENNAIO 2020

Le mie feste di Natale sono state molto belle. Ho mangiato i ravioli al sugo, il mio papà ha cucinato e ha aiutato la mia mamma. Alla mia mamma ho regalato a Natale una tazza “supermamma”. Al mio papà il grembiule del giornalino con il mio nome. Mi è piaciuto, ore 18:00 è stato bruciato l'anno vecchio, il pupazzo dietro le transenne. Durante le feste di Natale con Ilaria ho visto la fiaba di Pinocchio a san Giacomo, con Roberto Benigni, ha fatto la parte di Geppetto. Dopo il cinema sono andato a casa sua a mangiare una cena. Ho ricevuto il cuscino con la mia faccia, l'ha stampato la mamma di Ilaria. Siamo andati ad Artesina con la Carla e alla befana ho ricevuto la calza con tante caramelle. Sono andato in discoteca con tanti ragazzi un po' fanatici di calcio con la palla con dentro i botti esplosi. Ho ricevuto anche la tuta nuova dai miei zii Leandro e Gabriella e lo spazzolino da denti elettronico, il marsupio nuovo da parte di mia mamma e ho fatto anche il week end in montagna a Frabosa e ho sciato tutte le feste: venerdì, sabato, domenica e lunedì e martedì.

Simone



Di nuovo al lavoro



COSE DIVERTENTI DA FARE DI NATALE Siamo andati io e Simone a vedere Pinocchio. Il papà di Pinocchio è Roberto Benigni . C'era una volta il papà di Pinocchio che ha preso un tronco che parla e il papà comincia a fare una marionetta e poi gli insegna a camminare, ma scappa di casa e il papà è andato a vedere dov'è il suo Pinocchio. E suo figlio ha incontrato il gatto e la volpe e loro lo hanno ingannato. C'era anche Mangiafuoco e c'era la fata Turchina e basta. In Versilia a Natale siamo andati a mangiare dai nonni e c'era anche mia zia Mira a mangiare con noi e abbiamo giocato tutti a tombola insieme e siamo rimasti lì fino a tardi. Poi siamo tornati a casa a dormire, il giorno dopo che era Natale ho aperto i regali e ho ricevuto: televisione, portagioielli, tazze del caffè tre volte, tazze idea, mutande rosse, collana, braccialetto, l'ombrello i colori per dorare tante belle cose. Dopo siamo andati a mangiare dai nonni per pranzo ho mangiato tanto, abbiamo aiutato i miei nonni a sparecchiare e dopo abbiamo giocato a tombola. E sono rimasta a mangiare dai nonni anche per cena e ho anche dormito dai nonni. Era Santo Stefano, siamo andati a mangiare pranzo dai nonni e nel pomeriggio abbiamo dormito tutti. A capodanno siamo andati a San Giacomo con i miei genitori, con papà e mamma e i miei zii e i miei cugini Giorgia e Gabriele. Alla sera siamo andati al ristorante a mangiare cena a Vernagli. Era il compleanno di mia mamma ha compiuto 60 anni, poi abbiamo brindato fuori dal ristorante, è scoppiato il tappo della bottiglia, abbiamo brindato io e la mamma e papà fino a tardi e siamo tornati a casa a dormire. Il giorno dopo libero, alla sera abbiamo preparato cena che sono venuti gli ospiti Simone, Daniele con i loro genitori a mangiare cena e io e Simone siamo andati al cinema. *Ilaria*

LA STORIA DI UNA PRINCIPESSA C'era una volta una ragazza di nome Elsa con il suo fidanzato di nome Dimitri, ma il suo padre non voleva e poi ha cominciato a dare i baci sulla bocca perché

c'era il motivo e lei è rimasta incinta ma il suo fidanzato l'ha sposata e l'hanno fatto in chiesa. È andata via di casa perché doveva avverare i suoi sogni di avere una famiglia. Elsa in realtà è una principessa di Russia, aveva il secondo nome di nome Anastasia. Era una dolce principessa con gli occhi azzurri. La Russia in realtà era tutto magico, la sua collana addosso a lei nel suo collo. Era un diamante che cambia colore a forma di un cuore e si accende davanti al suo marito e si trasforma in una bellissima principessa. Il suo vestito era tutto rosa su oro e brillantoso, i suoi capelli si erano trasformati in una treccia a forma di cuore con un fermaglio a forma di un doppio cuore. Si accende e spunta una bellissima doppia treccia Elsa che diventa una bellissima principessa e anche suo marito è diventato tutto magico come la principessa e i suoi occhi celesti chiari **Giulia** (inviato via WhatsApp)

CAPODANNO l'ho fatto con i miei parenti, abbiamo festeggiato con panettone con crema al cioccolato. Mi piace anche Natale perché ho aperto i pacchetti regali con i miei cugini. Mi piacciono anche le feste con il capodanno e Natale e anche Befana. Ho fatto la calza con dentro i dolci. **Gloria**

Ho passato Capodanno molto bene, sono andato a Frabosa, siamo andati a mangiare con la mamma di Simone, sono andato con i miei genitori, hanno brindato mezzanotte e poi siamo andati a ballare in piazza. Noi andiamo a fare i giochi nazionali di Special Olympics, ha fondato movimento Kennedy, noi andiamo a Sappada. Una ragazza che si chiama Zara viene con noi dell'ADSO. Io ho spiegato di me cosa faccio, tante cose con lo sport, adesso mollo, tengo come attività pallavolo, nuoto, ballo, lavoro ecc. **Daniele**

Ho ricevuto le mutande, le canottiere, il grembiule e l'astuccio, un libro di Frozen e una maglia rossa che mi ha regalato la mia amica del cuore e una calamita con il mio nome, le chiavi di via Paolo Boselli e i soldi. A



capodanno sono stata a casa, ho festeggiato con i miei genitori, abbiamo brindato per il nuovo anno. Sono andata dalla zia Anto e dallo zio Luciano e c'erano le mie cugine Lucrezia e Debora e poi ho aspettato mio cugino Fabio. Per la befana ho ricevuto penne, gomme e i libri, caramelle, dolci e cioccolatini e calzini. In queste vacanze mi sono tanto divertita. **Federica C.**

LE MIE FESTE DI NATALE E CAPODANNO Le ho trascorse a casa mia, con i miei genitori e mentre sentivo la messa del papa aprivo i regali che ho ricevuto, e ne avevo tanti! I soldi di mia zia, un raccoglitore con i pezzi dello stadio della Juve, l'album delle figurine del campionato italiano di calcio e dei maglioni più il grembiule per la casa. Anche un cappellino dal fratello di Eliana. A mezzogiorno abbiamo mangiato il cotechino con il purè e il dolce. A capodanno i miei hanno brindato, ma io no perché io non bevo vino, e ho visto e sentito i botti del primo dell'anno, ma erano pochi perché il sindaco di Savona li aveva vietati. **Enrico**



LE MIE VACANZE DI NATALE le ho passate a casa con la famiglia. Alla sera, il giorno in cui è nato Gesù, sono andata a messa di mezzanotte. Ho ricevuto un astuccio poi degli asciugamani, una boccetta di vetro, dei disegni di natale e delle penne colorate e un pigiama e una penna con un unicorno e una scatola di penne con i brillantini, una maglietta dal mio Daniele e una tazza dalla mia amica del cuore Federica Cesena, e la befana delle canottiere e un libro: "La prova del cuoco". Al capodanno abbiamo brindato **Silvia**

IO PARLO DELLE VACANZE DI NATALE Ho ricevuto tanti regali: un pigiama, due maglie, i soldi, un bagnoschiuma, una saponetta, uno shampo, delle collane e dei braccialetti, un ombrello così quando piove posso andare con i miei amici nella casa ADSO. Per Natale la mamma ha fatto gli antipasti, salumi, la pasta al forno, la svizzera e le patate al forno. Con mia nonna Anna nel pomeriggio sono andata a Finale con Ashley, la compagna di mio fratello Fabio. Ho bevuto un tè al limone. A capodanno i miei cugini, Simona, Cristiana ed Emma, con loro abbiamo mangiato antipasti, salumi e ravioli, patate al forno e il pollo. Per la befana mia mamma ha fatto il riso, il purè. Nel pomeriggio siamo andati a passeggio e ho preso il caffè a Palma. **Eliana**

In queste vacanze di Natale sono rimasta a casa e per questo Natale è stato comunque bello perché sono andata a vedere al cinema il film "Il mio primo Natale" con due dei miei attori preferiti: Salvatore detto Salvo Ficarra e Valentino Picone. Ma il mio attore preferito tra i due è Salvatore. Prima di andare a vedere il film a Natale abbiamo aperto i regali e io ho ricevuto dei libri e un cellulare nuovo. Ora sto finendo i libri. Il giorno dopo Natale, a Santo Stefano, abbiamo festeggiato il compleanno di mia sorellina Francesca e poi io e mia sorella siamo andate a Prato Nevoso dove abbiamo la casa delle vacanze. A capodanno invece abbiamo festeggiato insieme io, mia sorella e mia mamma, poi sono andata a Genova con mia mamma e mia sorella. Poi io e mia sorella siamo state le befane e abbiamo riempito le calze: mia sorella ha ricevuto il rimmel e io



un burro cacao. Il questi giorni siamo stati a Prato Nevoso.

Elisa

Per il mio compleanno ho mangiato la torta al cioccolato che ha fatto Elisa, senza glutine. ho fatto 36 anni. siamo andati a festeggiare da Silvio, c'erano elisa, gloria, Tassara, Simone, Silvia, Daniele e Cesena. abbiamo mangiato pizza e poi torta e poi anche il caffè. Monica ha fatto le foto. **Luca**

A me è piaciuto molto il giorno di Natale, le mie ferie con i miei genitori, il mio papà e la mia mamma. Io ho messo prima la passerella con il legno e tante luci al led e sopra l'albero di Natale. Poi siamo andati con la mia mamma. **Federica T.**

21 GENNAIO

Oggi abbiamo deciso di preparare una specie di indovinelli: ognuno di noi deve descrivere un oggetto oppure una persona senza però dire chi o che cosa sia. Alla fine, a turno, ognuno legge il proprio enigma e gli altri devono indovinare. È stata un'attività bella e divertente, ma soprattutto stimolante. (LE SOLUZIONI NELLE NOTE IN FONDO ALLA PAGINA)

Ha i capelli gialli, gli occhi azzurri, degli occhiali rosa, una maglia nera con dei fiori, i pantaloni a quadrettini, le scarpe nere. È simpatica e intelligente. Ha un cane che abbaia sempre dietro le porte e salta come se avesse le molle¹. Ha gli occhi verdi e i capelli neri, gli occhiali bianchi e neri, le scarpe nere. Per il nuovo anno mi manda sempre i messaggi. Ci scriviamo sempre è simpatica e intelligente. Ha il fidanzato molto innamorato². **Federica C.**

È buonissima, è profumata la si mangia spesso il venerdì sera. È rossa, è sottile, la si compra al ristorante³. Con i cuori bianchi e rossi è un oggetto utile, è un regalo di natale, si usa così non si sporca quando si lavora.⁴ Un oggetto musicale che a me piace quando si ascolta la musica.⁵ **Federica T**

Lo uso in bagno è bianco ed è leggero.⁶ Lo adopero per lavarmi i denti.⁷ È d'oro.⁸ Si fa con la chitarra.⁹

Ed ora una serie di indovinelli misteriosi, senza soluzione. È piccolo ma non c'è. Ha gli occhi, ma non si vedono. Lo mangio, ma non so cos'è. Mi sono divertito, ma non so perché. **Enrico**

A volte è piccolo e grande che fa i numeri, con le icone. anche leggero e sottile che si carica con la spina che

-
- 1 Silvia Pizzorno
 - 2 Ilaria
 - 3 La pizza
 - 4 Il grembiule
 - 5 Le cuffie
 - 6 Lo spazzolino da denti
 - 7 Il dentifricio
 - 8 Il grano
 - 9 La musica



ha tante custodie diverse, lo porti in giro dentro alla borsa, una cosa che è tecnologica.¹⁰ È un animale immaginario, è bianco e ha un corno e una criniera, con tanti fanno le ali lunghe, volano sul cielo, esistono nella fantasia, è un cavallo alato.¹¹ **Silvia**

Io vado al lavoro, faccio rassegna stampa e la posta e anche i giornali e il mio oggetto mi serve per l'uso elettronico per copiare le cose scritte, è una macchina grande.¹² Ha fondato il movimento dello special Olympics con lo sport.¹³ **Daniele**

Il mio oggetto serve per colorare e disegnare. È piccolo e ha il tappo, è di tanti colori.¹⁴ **Eliana**

Il mio oggetto mi piace tanto, nei campi e nei vasi. È anche alto, vive nella natura e fiorisce d'estate colore giallo e marrone, foglie verdi, mamma lo compra al supermercato.¹⁵ È una fantasia, vive nel mare di notte esce fuori dal mare. Ha la coda lunga e il viso di persona.¹⁶ **Gloria**

Il mio oggetto è di colore marrone, questo oggetto è più pericoloso con la forma di mezzaluna, poi c'è la punta, è pesante si usa sulla terra nei campi. Posso tagliare il grano, il fieno per dare da mangiare ai conigli e alle pecore, lo usava il mio nonno e mio papà.¹⁷ Ha ruote e motore, lo portano le persone, è un oggetto che si va a sciare e a fare la spesa, le corse in pista. C'è anche di colore rosso e con il cavallino rampante che si va molto veloce il pilota si chiama Sebastian Vettel¹⁸ Vive nel cielo, di colore è azzurro, di notte fa paura¹⁹ **Simone**

È rotondo, rosso di colore, nel centro si mangia si fa con una mezza padella di coccio con olio, ha un buon odore, si mangia di mattina per colazione di francesi e inglesi, va bene per proteine, si usa anche per lavare i capelli e si migliorano i capelli. È sottile, delle volte si cambia forma. Lo fa un animale dello zoo, si compra anche nella latteria.²⁰ È nato il 23 di gennaio f 33 anni, ha gli occhiali, ha i capelli neri e grigi e la tuta da palestra e mi ama. Ha le scarpe rosse, ha sentimenti profondi, ha un cuore, è iuventino doc sfegatato, ha la bocca a forma di cuore, ha gli occhi azzurri, mi dà tanti fogli, è dolce e simpatico e mi vuole sposare, ha le mani d'oro e mi sposa per tutta la vita e lo voglio sposare.²¹ **Ilaria**

28 GENNAIO

Ancora descrizioni/indovinello: È bianco e grigio con tanti colori e con tanti decori, mi piace tanto e ci metto sempre le penne.²² Ha i capelli neri, ha gli occhi neri, ha una maglia rossa con il n° 50, i pantaloni rossi e blu,

-
- 10 Il cellulare
 - 11 L'unicorno
 - 12 La fotocopiatrice
 - 13 Eunice Kennedy
 - 14 Il pennarello
 - 15 Il girasole
 - 16 La sirena
 - 17 La falce
 - 18 L'automobile, la Ferrari
 - 19 ?
 - 20 l'uovo
 - 21 Simone Salvo
 - 22 L'astuccio



le scarpe bianche e nere. Gli voglio bene.²³ **Federica C.**

Non è una persona, si può trovare in mare e ogni tanto salta fuori per prendere aria, spruzza acqua per far divertire, ha una coda non troppo lunga e infatti è molto veloce in mare.²⁴ Vive sempre in mare ed è un po' come il delfino, ma è molto grossa, può stare in gruppo o da sola è bianca e nera e ha una coda non tanto lunga, non è tanto veloce.²⁵ Cade dal cielo quando è nuvoloso ed è di varie forme. È la protagonista di vari film e si attacca dappertutto ed è di colore bianco e ghiaccio e freddo.²⁶ **Elisa**

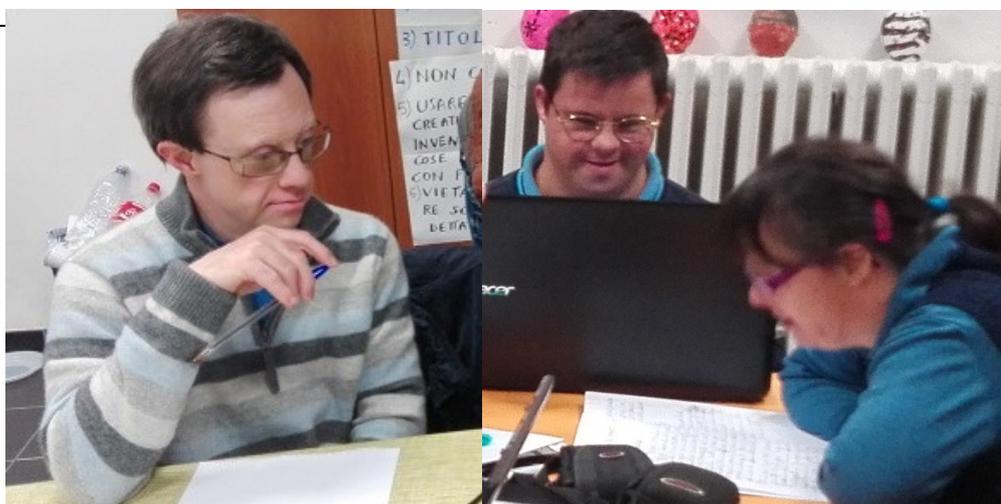
È molto piatto, il colore è rosso, mi serve sulla neve per divertirmi tanto. E ho fatto allenamento a Prato nevoso per fare le porte, poi andiamo a fare gli special.²⁷ Lo suono, ha tasti bianchi e neri è pesante e anche duro.²⁸ **Daniele**

Nel cielo in alto Il giorno di Natale passa nel cielo cadendo. Ha una coda lunga.²⁹ Sono rotondi, sono buonissimi, hanno un buon profumo, sono leggeri, si fanno con le patate e la farina.³⁰ È di colore rosa, è morbido, mi scalda. È di lana, ha le maniche lunghissime, lo metto volentieri. L'ho comprato con la mamma da OVS.³¹ **Federica T.**

Vive in montagna, spunta al mattino presto, è grosso e caldo, il suo colore è arancione.³² Mi protegge da lassù, riscalda il cuore, mi vuole tanto bene, una stella del mio cuore, ho pianto tanto che avevo gli occhi lucidi, ho sofferto tanto, mi batte il cuore.³³ È una persona, ha la maglia di colore blu, ha i capelli biondi rossi, ha gli occhi bianchi, è uno iuventino, a volte è milanista. Ha le orecchie a sventola da Dumbo, fa finta di ridere.³⁴ **Simone**

Vive nel buio quando c'è la notte e sopra in soffitta, fa paura, è nero, tutto nero, è un animale è un mammifero, fa il latte e vola e si posa su un albero, dorme con la testa in giù e sta nel buio³⁵. Ha i capelli rossi, ha occhiali rosa, ha una maglia azzurra, sorride sempre, le piace il film che guardo io, ha i capelli legati con il fiocco nero. Cammina con i tacchi, è simpatica, è un'amica del cuore, ha i sentimenti belli e la giacca verde, è dolce e le voglio bene tanto come mia amica speciale.³⁶ È una persona ha i capelli neri in fondo e bianchi davanti, ha occhiali bianchi e pantaloni grigi un po' neri, ha le scarpe nere, ha la maglia azzurra. È simpatica e brava e stampa i giornalini, è brava a sciare e ha un bel carattere. Poche volte si

-
- 23 Daniele
 - 24 Il delfino
 - 25 L'orca
 - 26 La neve
 - 27 Lo snowboard
 - 28 Il pianoforte
 - 29 La stella cometa
 - 30 Gli gnocchi
 - 31 Il maglioncino
 - 32 Il sole
 - 33 La mia nonna
 - 34 Luca Benenati
 - 35 Il pippistrello
 - 36 Giulia Barbera



arrabbia, ma lo fa per il nostro bene.³⁷ **Ilaria**

È un oggetto colorato e leggero e si può giocare. Si può giocare in un prato e ha la forma di un piatto.³⁸ È freddo e si mangia d'estate alla spiaggia sotto l'ombrellone, ed è bianco e leggero, mollo con mais uova, olive, tonno, formaggio, pomodori.³⁹ Ha la maglia bianca e nera e gioca in una squadra di Torino, è un giocatore con il no (?) ed è portoghese e fidanzato.⁴⁰ **Enrico**

È una ragazza che vive a Legino, che ha capelli neri e corti e gli occhi neri e porta gli occhiali e un orologio. Ha una maglia celeste e grigia, guarda Stanlio e Olio alla televisione e anche CasaVianello e scrive fiabe, lavora nell'asilo.⁴¹ È un dolce rotondo con tanti gusti, si fa nelle feste di compleanno e si gusta leggera e soffice come una nuvola che si scioglie in bocca, è un dolce che si mangia insieme.⁴² È un animale che vive in fattoria, ha le macchie e anche le corna, fa il latte, mangia erba e fieno, muggisce e si vedono nei campi.⁴³ .

Silvia

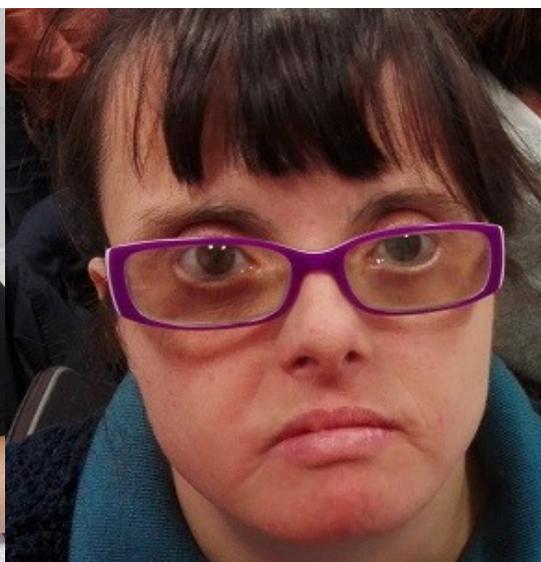
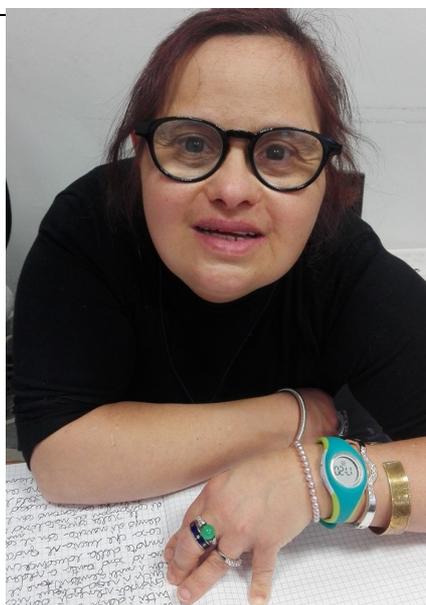
Ci vuole la farina, le uova il latte leggero, la verdura come i carciofi.⁴⁴ È una persona, ha i capelli gialli, ha gli occhiali rossi, la maglia grigia, i pantaloni neri, ha un braccialetto grigio.⁴⁵ Ha paura, ma dei gatti no, non miagola. Sono sia grandi che piccoli.⁴⁶ **Eliana**

Il mio giornalino, tanti ragazze e ragazzi. Una ragazza ti voglio bene: carina, capelli marroni, alta, bella, brava. La mia amica si chiama...⁴⁷ Mi sono innamorata di un ragazzo, lo voglio sposare, io sono moglie. Si chiama...⁴⁸ Il ragazzo scarpe rosse, pantaloni colore blu, maglietta colore blu con i colori rosa numero 68 della manica. Capelli marrone, carattere felice, si chiama...⁴⁹ **Gloria**

È nero, è quadrato, d'oro, pesante e c'è in casa.⁵⁰ La pianta ne fa tante, si cuociono nell'acqua calda, sono gialle.⁵¹ è un gioco special, ci gioca Simone Salvo con ADSO, abbiamo la maglia gialla.⁵² **Luca**

È pesante, viene dall'oceano Atlantico è di colore metà nero e metà giallo e metà rosso esi usa per il trasporto. È di ferro.⁵³ È leggero, viene dal film, è di colore rosso e verde è dentro alla teca trasparente ed è

- 37 Carla Astegiano
- 38 Il frisbee
- 39 L'insalata di riso
- 40 Cristiano Ronaldo
- 41 Federica Cesena
- 42 La torta
- 43 La mucca
- 44 La torta pasqualina
- 45 Simona
- 46 Il cane
- 47 Giulia
- 48 Luca
- 49 Luca
- 50 Il tavolo
- 51 Le patate
- 52 La pallavolo
- 53 Il Titanic



alla fine del film.⁵⁴ Vive nel mare, è leggera e salta di continuo su e giù e respira sotto acqua e fuori acqua. È uscita al cinema e tutti vanno a vederla e io l'ho già vista.⁵⁵ È una persona dolce come una caramella, mi guarda sempre. Tutti i martedì va in palestra e scrive tanto. Ha i capelli bellissimi, mossi come mia sorella, di colore nero, ha gli occhi di colore nero e porta gli occhiali di colore bianco. Ha sempre la matita in mano e ha tutti i colori, è anche la mia amica del cuore e io so le notizie di lei.⁵⁶ È una persona e si veste elegante e ci spiega lo sport, porta gli occhiali di colore rosso e oro, è bionda, mi fa sempre le partite di pallavolo. Porta pochi gioielli, ha i capelli raccolti e si trucca solo gli occhi di colore chiaro. Qualche volta scrive.⁵⁷ **Giulia**

11 FEBBRAIO 2020

SABATO CON MONICA abbiamo preso le pizze al Vesuvio e le abbiamo portate su in casa, abbiamo apparecchiato il tavolo in sala e le abbiamo mangiate e abbiamo bevuto la CocaCola. Abbiamo visto tutta la puntata alla TV fino a tarda ora. Erano le due e mezza, poi siamo andati a dormire. **Enrico**

A SANREMO ho visto Tiziano Ferro, conduttore Amadeus. Mia mamma tifava per Alberto Urso. Ha vinto Diodato, ho visto Gianna Nannini- **Luca**

Parliamo di una mia amica del cuore che si chiama Elisa Calcagno. DISEGNO DI ELISA SUL QUADERNO Ha occhiali neri e verdi e i capelli neri e corti e vestiti neri. Ha un bel braccialetto e un anello, ha lo smalto. Ha la maglia di Hard rock caffè e le scarpe nere e bianche. Ha un bel carattere, la giacca viola e la borsa violetta. Siamo amiche per sempre. Poche volte usciamo insieme, è anche magra e ha occhi color neri e ha la bocca a forma di cuore⁵⁸. Parliamo di San Valentino festa degli innamorati e andiamo a mangiare la pizza da Silvio al ristorante La Boutique della birra e io faccio 6 anni con Simone. Andiamo io e Simone, Daniele e Silvia, Francesco e Giulia. Io prendo la pizza alla primavera. A San Valentino ci sono tanti cuori e fiori e cose dolci e a Simone regalo regali romantici: le penne a forma di cuore, una scatola a forma dei cuori e i cioccolatini a forma dei cuori. Questo San Valentino mi piace e lo festeggiamo il 14 di febbraio. **Ilaria**

IO HO DECISO DI FARE IL MUSICAL, ho provato a farlo anche io. Ho conosciuto nuovi ragazzi, con me c'erano Daniele, Federica Tassara, Luca, Eliana, Elisa. Col gruppo Eunike adesso facciamo Peter Pan, balliamo e cantiamo con Eleonora, io faccio la parte dei pirati, come personaggio faccio Spugna. Non è la prima volta che faccio il musical. Quest'estate, nella piazza del Brandale facciamo il saggio. Mi diverto. **Silvia**



54 La rossa
55 La sirenetta
56 Ilaria
57 Simona
58 Elisa Calcagno

Noi andiamo in uscita di gruppo a mangiare la pizza, abbiamo anche il concerto per noi dell'ADSO che ci dà un contributo. Il giorno 24 di marzo è il giorno nazionale della sindrome di Down. C'è l'inaugurazione della casa di Albenga, viene tanta gente a vedere e viene anche il Comune che porta il bufè. Aiuto a ritagliare il nastro rosso. Noi facciamo il saggio di musical Gianni fratello di Wendy, a me piace tanto e mi diverto tanto.

Daniele

LA FESTA DI SAN VALENTINO Il mio compleanno l'ho festeggiato il 10 dicembre, 27 anni. Sono andata alla casa ADSO con le mie amiche del cuore: Silvia, Elisa, Eliana, Gloria, Simone, Luca, Enrico, Daniele. Elisa mi ha fatto la torta grossa e l'abbiamo mangiata tutta. Elisa come regalo mi ha fatto un DVD, è La Bella e la Bestia. **Gloria**

IO PARLO DEL WEEK END. Io sono andata venerdì all'uscita con Monica Caccia e Nadia, siamo andati a vedere un film di Aldo, Giovanni e Giacomo e faceva ridere. Eravamo al cinema con i miei amici e con gli educatori, tutti insieme. Ho pagato l'ingresso e mi hanno dato un biglietto. Ho bevuto un tè al limone con la cannuccia. Finito il film siamo andati in casa ADSO a piedi: io, Enrico, Federica Cesena, Federica Tassara e le educatrici. Sabato siamo stati in casa. Domenica pomeriggio ho visto la messa in televisione. È venuta



Eliana 2 e abbiamo fatto il tè caldo nella casa ADSO e poi l'aperitivo. Domenica siamo stati in casa ADSO alla mattina e anche al pomeriggio, poi è arrivata Simona Ferrari, la volontaria della pallavolo ed io ed Enrico abbiamo cenato nella casa. **Eliana**

ALLA MIA AMICA ILARIA Vorrei tanto stare con te per tutta la mia vita, io e Simone ti vogliamo sempre bene e il

mio fidanzato e io siamo i tuoi migliori amici. Quello che vorrei sapere è se per te va bene che qualche volta guardo Kally's Masho . Non so perché, ma io ti voglio veramente bene come fossi una sorella più carina di quello che vorrei. Un pomeriggio sono andata con lei a vedere un film sulla danza che mi piace tantissimo. Lei ascolta sempre la musica e a San Valentino andiamo a mangiare la pizza da Silvio . Ho conosciuto il fratello di Ilaria e si chiama Davide. Accidenti che fratello! Ha i capelli corti e di colore nero e anche gli occhi, è bellissimo e gentile e mi sono presentata a lui. La sua mano che mi ha toccato è calda. Ilaria mi vuole invitare nella sua nuova casa e io sono la prima, lei è la mia dolce metà che non ne ho mai avuto una simpatica come lei. **Giulia**

Il mio compleanno l'ho festeggiato a casa, c'erano tutti i miei zii e cugini. Ho ricevuto un sacco di libri e un DVD, è stata una bellissima festa. Avevano gonfiato dei palloncini uno con il 3 e uno con il 2 perché ne facevo 32. abbiamo aspettato che arrivassero le pizze e quando l'abbiamo mangiata poi hanno portato la torta

che aveva fatto fare mio cugino Fabio dalla pasticciera (questa volta non l'ho fatta io). Ho festeggiato anche nella casa ADSO con tutti i ragazzi. Abbiamo aspettato anche lì che arrivassero le pizze e dopo averle mangiate abbiamo portato le torte, una per me e una per Simone che festeggiava anche lui il suo compleanno. La mia era nocciola e pistacchio. **Elisa**



SPECIAL OLYMPICS ITALIA XXXI GIOCHI NAZIONALI INVERNALI Sappada 3/7 febbraio 2020 In questi giorni che ero via in montagna a Sappada a fare i giochi nazionali prima abbiamo fatto le selezioni nei vari gruppi. Nel mio gruppo, tra i maschi, ero con il mio amico Samuel Pantano che è arrivato secondo nella sua batteria. Come tecnico di sci c'è il figlio della Carla, Silvio che ha avuto l'influenza di stomaco e c'era la Carla come sostituta l'ultimo giorno. Siamo

stati tutti male meno mia mamma, la Carla la mamma di Daniele; la sorella di Elisa, la Francesca, ha avuto lo sforzo di bile, ha fatto le punture e anche l'Ilaria di Silvio. Daniele è arrivato secondo nello snowboard ma era malato nelle selezioni e Alberto ha fatto una gara sola perché poi era malato anche lui e mentre che ha sciato mi è piaciuto. Con noi c'era la mamma di Serena Tacetti, la Marina, ma da un'altra parte e anche la Eleonora e sua sorella Simona. Ho ballato con Simona e c'era un ragazzo tedesco con accento straniero. Io ero nei gruppi avanzati con cinque ragazzi in gara e l'ho vinta, ero così felice, ero nel mio mondo. **Simone**

18 FEBBRAIO 2020

PER SILVIA io non voglio che tu pianga per queste cose, ti dico scusa per come ti ho trattata, non volevo trattarti così male, io sono così perché c'è il motivo: siccome Daniele ti vuole bene e ti vuole sposare ti voglio più magra, ti prego vieni in palestra con noi, fa bene un po' di ginnastica e anche un po' di nuoto. E poi vorrei giocare a pallavolo con te e fare il torneo. Volevo darti il mio posto di giocare a pallavolo e Francesco non vuole dirmi il motivo. Io senza di te, Silvia, non sono più la stessa. Silvia, ti prego,



torniamo a essere amiche io e te e la Federica. Lei, cioè la Fede deve smetterla di guardarmi male, io vorrei essere sua amica, lei mi guarda così perché è gelosa di stare con te. Daniele ti vuole sposare e avere una famiglia tutta vostra, tu devi essere grande, non piangere come una bambina, sei adulta ormai, io a volte piango, non per te, per altre cose. **Giulia**

IO PARLO DEL LAVORO Io apparecchio, le tovaglie e le posate le mette Cristina. Le maestre mettono i bavaglino. A volte apparecchio, a volte sparecchio i bicchieri e i biberon dei bambini che hanno sete. Di solito mangian la minestra e di secondo il formaggio e il polpettone, polenta con il formaggio, carote e pesce. Vado all'asilo di Valleggia *Le piccole birbe*. Vado, all'andata e al ritorno, da sola in corriera. Io mangio all'asilo. **Eliana**



Siamo andati al ristorante la boutique della birra ed eravamo io e Simone, Daniele e la Silvia Francesco con Giulia. ci siamo seduti e c'era anche l'amusica è venuto Silvio a ordinare le pizze. Io ho preso la primavera con i pomodori freschi e c'era anche l'origano. abbiamo dato i regali; io ho ricevuto la borsa disegnata di cuoricini e Simone una tazza di cioccolatini dentro una scatola a forma del cuore e Francesco ha dato i cioccolatini e la collana a Giulia. Ha dato un cuore di palloncini e Daniele un cuscinetto che è illuminato e la Silvia due cuscini uniti a forma di cuore con la foto della panchina degli innamorati. Simone mi ha dato un disegno e foglietti. Simone ha preso la birra e anche la Silvia ha preso la birretta, io ho preso la Sprite e ho preso il dolce tiramisù. La Silvia ha preso il caffè. Io ero vestita elegante, con la gonna brillantinata e la maglia nera e le scarpe nere. Lui ha pagato il suo e io ho pagato il mio e abbiamo portato Simone a Luceto sotto casa e dopo sono tornata a casa mia a dormire. Abbiamo fatto il privato snack e il giorno dopo sono andata a lavorare. LA CENA CON MIO FRATELLO siamo andati in macchina con amici, ha guidato una ragazza che si chiama Ilaria come il mio nome, abbiamo preso gli amici di mio fratello Davide e siamo andati a Sassello. Siamo arrivati e c'erano altri amici e ci siamo seduti tutti insieme a mangiare cena. Io ho preso il secondo: spiedini e patate fritte con



maionese e di dolce ho preso panna cotta al cioccolato con il liquore dentro. Mio fratello ha preso una pizza pesante e si è sentito male e ho pagato io poi siamo andati a casa propria a dormire. Io giorno dopo mi sono riposata. **Ilaria**

I miei attori preferiti sono Michele Placido che è il mio vero idolo del cinema italiano ed è anche iuventino. Mi piacerebbe conoscerlo di persona, vorrei fare teatro con lui e girare dei film. L'altro attore preferito è Kim Rossi Stuart che è un bravo attore. **Enrico**

Io, mia mamma e mia sorella Mara abbiamo visto il festival di Sanremo dove c'erano un sacco di cantanti e presentatori (più donne che uomini) i presentatori erano Amadeus e Fiorello il comico, presentavano i cantanti e gli artisti come

Benigni e il mio preferito Piero Pelù. Il gruppo preferito di mia sorella erano i pinguini tattici nucleari. **Elisa**



LE COPPIE DI SAN VALENTINO Noi abbiamo fatto sei anni di fidanzamento, poi Giulia con Francesco, Daniele e la Silvia. Ho mangiato la pizza catalana, parmigiano, insalata, un pezzettino di cipolle. C'era tantissima musica sottofondo romantico. Ho ricevuto come regali un palloncino rosa a forma di cuore, ho ricevuto una tazza con la scritta *se mi pensi*, un orsacchiotto cuore che ti ho dato, anche Silvia ha ricevuto due cuori attaccati a Daniele, un cuore grande rosso. Io il cuore rosa l'ho messo in camera mia con un disegno a

forma di cuore. Ho preso una birretta piccola con a pizza pomodoro, mozzarella, parmigiano e il sorbetto bianco. L'abbigliamento era una camicia bianca con la cravatta e i pantaloni leggeri, la Ilaria ha messo la gonna con le stelline rosa, come una principessa. Daniele ha detto che io e Ilaria facciamo un bel bebè, un bambino insieme, un sogno da realizzare, se trovo un lavoro, una casa dove ce l'hai tu, la casa dei sogni nel cassetto. **Simone**

CARNEVALE A VENEZIA Mio papà il 15 di febbraio è partito per Venezia con il pullman, la città con l'acqua e torna venerdì 21 febbraio e siamo tutti insieme. Tantissime maschere e tantissime persone in piazza San Marco. Al posto delle macchine ci sono le gondole, sono guidate dai gondolieri. A carnevale si lanciano i coriandoli e le stelle filanti, ci sono le trombette che fanno rumore. Mio papà ha filmato tutta la città con il telefono mi ha comprato due ricordini. Una mascherina col ciuffo verde e un vetro di Murano. **Federica T.**



IO LAVORO NELL'ASILO DI ZINOLA con i bambini, faccio aiuto cuoca, aiuto a fare da mangiare: pelare le carote, schiacciare le patate, lavo i piatti poi metto in ordine, apparecchio, faccio l'impasto della pizza e il budino. A volte faccio fatica. Taglio il pane e lavo in lavastoviglie. Comincio alle 9:00 e finisco alle 13:00. prendo la corriera sia andata che ritorno, poi asciugo i piatti e i bicchieri, le pentole e le posate e metto a posto le uova. **Silvia**

NOI ANDIAMO A QUILIANO per fare i carnevale con gli altri e poi andremo a mangiare fuori, noi sentiamo la musica e mi diverto tanto. Una ragazza che si chiama Liliana viene con noi dell'ADSO, ci dà una mano in tanti progetti: casa e calendario e anche i banchetti ecc. **Daniele**

NON SONO STATA BENE Ho avuto il raffreddore e tantissima tosse, sono stata a letto perché ho fatto il weekend con Monica, Federica Tassara ed Enrico. Tre giorni senza voce: domenica, lunedì e martedì. Mercoledì sono uscita e il mio principe mi ha mandato tanti messaggi e mi ha chiamato la mia amica del

cuore (quattro volte). Mia mamma mi ha curato con l'aspirina, mi ha chiamato anche Daniele e i due principi mi hanno pensato. Vorrei incontrare a pallavolo Giulia e anche una sua amica Serena ora che sono guarita.

Federica C.

IL MIO STAGE Al Santuario tutte le mattine vado a lavorare. Prendo la corriera numero 3, trovo i miei compagni. Mi piace tanto il mio lavoro nelle scatole di tante forme. Alle nove inizio il lavoro, all'una vado a pranzo coi miei compagni di lavoro. Prendo la corriera da sola per andare a casa. Passo il tempo con il computer, sono molto brava. **Gloria**

IL GIORNO DI SAN VALENTINO, venerdì 14 febbraio, sono andato in piscina con Eleonora, Giulia ed Elisa. Quando sono uscito sono andato al pub ad Arenzano e poi ho visto un film a casa. **Luca**



25 FEBBRAIO 2020

Oggi, partendo da alcune parole, cerchiamo di inventare qualche storia

Tartaruga, cavaliere, bambina. C'era una volta una bella bambina con un piccolo problema: aveva perso la scarpetta d'oro. Una tartaruga la trova la scarpetta, nel bosco. La tartaruga la consegna alla bambina e così lei è felice e gli dà il bacio del vero amore e la tartaruga si trasforma in un cavaliere. Simone, il cavaliere, la porta al ballo in discoteca. *Fata, struzzo, pasticciere.* C'era una volta un pasticciere che vendeva anche la focaccia che piaceva

a mia nonna (e io, come al solito, io piango e io dico sempre di non pensare a lei, me l'ha detto Enrico). Una fata, di nascosto, vede uno struzzo in una gabbia di animali del circo dove ci sono gli animali feroci e una fata con la bacchetta magica che fa tante magie di notte. Può sognarla una ragazza con tutte le stelle, fa liberare lo struzzo e il pasticciere fa una torta gigante. **Simone**

Tartaruga, cavaliere, bambina. C'era una volta un cavaliere su un cavallo bianco che andava dalla sua bella che si era tramutata in una tartaruga che saltava di qua e di là e non trovava lo stagno. Però piangeva perché lo stagno era vuoto e non poteva nuotare e alla fine è diventata una bambina. *Asino, pioggia, asciugamani.* In un giorno di pioggia senza sole un asino era uscito dal recinto e non trovava la via del ritorno. Mentre si era bagnato tutto piangeva e non trovava gli asciugamani per asciugarsi. *Struzzo, fata, pasticciere.* Uno struzzo aveva fatto due uova, ma la fata faceva già la torta mentre il pasticciere la guarniva. **Enrico**



Tartaruga, cavaliere, bambina. C'era una volta una tartaruga molto lenta e incontra per caso una bambina di nome Lucy che chiama la tartaruga Bonny perché salta molto lontano. All'improvviso sentono un rumore e vanno a vedere dietro un cespuglio vicino ad un ruscello un uomo e deducono dai vestiti che è un cavaliere. Il cavaliere li vede e si innamora della bambina e promette che li salverà lui stesso. *Struzzo, fata, pasticciere.* C'era una volta una fata molto bella, incontra per caso un pasticciere si innamorano e si sposano andando a vivere insieme in Africa paese degli animali. Lì incontra per

caso un cucciolo di struzzo, un uccello molto potente. I due si presero subito cura di lui e quando diventò grande lo lasciarono andare e la fata fece comparire un grande arcobaleno nel cielo limpido per il loro amico finalmente. *Stella marina, cavalluccio, alga magica.* C'era una volta un mare limpido e calmo, c'è una stella marina che si lamenta con il cavalluccio che viene a sapere che esiste l'alga magica molto potente e che nessuno l'ha mai trovata. Ma qualcosa spunta davanti a loro: è l'alga! È magica e potente e si lamenta con loro come la stella e il cavalluccio marini. **Elisa**

Tartaruga, cavaliere, bambina. C'era un tempo fa una bambina che si chiamava Alice e scoprì un mondo meraviglioso. Andava nell'algo (?) contro una tartaruga, aiutava ad arrivare in una parte dell'algo (?), sul campo di margherite e poi vide un cavaliere con il cavallo bianco che prese la bambina e la condusse con lui. *Struzzo, fata, pasticciere.* C'era una volta in Africa uno struzzo che vede un casco di banane e mette la testa nella sabbia, poi c'era una fata che era il suo compleanno, un pasticciere faceva una torta per festeggiarlo e rimane lì tutta la notte a scavare. **Silvia**

Tartaruga, cavaliere, bambina. C'era una volta un cavaliere che si batte con una bambina per salvare una tartaruga. Il cavaliere vince e salva la tartaruga che era incastrata in una grossa rete. La tartaruga e il cavaliere diventano amici. **Daniele**

Fata, struzzo, pasticciere. C'era una volta una fata che fa tante magie. Sotto casa, nel suo prato, ci vive lo struzzo che gioca tutto il giorno con una ruota che lo fa



girare veloce e con le sue uova gioca a bowling e fa un sacco di strike. La fata, infastidita dal rumore, trasforma lo struzzo in pasticciere così sta sveglia la notte a lavorare. *Tartaruga, cavaliere, bambina.* C'era una volta un principe e una bambina di nome Aurora. Il cavaliere con il suo cavallo incontra la tartaruga e tutti insieme ballano per tutta la notte in una festa al castello. **Federica T.**

Tartaruga, cavaliere, bambina. Io parlo del cavaliere: era a cavallo e aveva una spada. In realtà il cavaliere era una tartaruga e si mangia la mela. Si ritrasforma in un cavaliere per sparare agli uccelli. Nel bosco incontra la bambina diventano marito e moglie, si baciano. **Eliana**



Fata, struzzo, pasticciere. La fata aveva trasformato il pasticciere in uno struzzo fino a che non ha fatto la torta e allora l'ha baciato. **Federica C.**

Tartaruga, cavaliere, bambina. C'era una volta un cavaliere che faceva il cacciatore sparauccelli . Nel bosco trovano una bambina, era la principessa tartaruga, erano due amici, camminano nel castello. Si vogliono sposare, essere marito e moglie. Mi piace, in due, cavaliere e bambina, fare figlio, diventare famiglia con bacio. Finale finito.

Gloria

Tartaruga, cavaliere, bambina. Una bambina gira per il bosco per prendere le more per metterle dentro il cesto e la bambina cade per terra; è stata una tartaruga a farla cadere. La bambina cura la tartaruga che è ferita grave sulla zampetta e l'ha portata fino dal veterinario. L'ha portata un cavaliere sopra ad un cavallo bianco e la porta nella casa degli animali. La bambina si trasforma in una principessa che è generosa e così il



cavaliere si trasforma in un principe azzurro molto ricco, ha tanti soldi, è milionario, ha un castello d'oro che brilla tanto e così vanno a vivere insieme nel castello felici e contenti. *Fata, struzzo, pasticciere.* C'era una volta uno struzzo nello zoo, ma viene un pasticciere col coltello e lo ammazza per farlo diventare un dolce molto buono da leccare i baffi e viene una fata magica che lo struzzo ritorna vivo, ma rimane anche un dolce molto buono che il pasticciere lo vende è contento e lo mangia anche lui e si lecca i baffi. *Stella magica, alga magica, cavalluccio marino* C'era una volta un cavalluccio marino nell'acqua del mare e l'acqua diventa d'oro perché c'è una stella magica che trasforma tutto in oro e anche un alga che però era magica che l'acqua la spinge fuori e così diventa una stella magica che brilla sempre nel

cielo. **Ilaria**

INVIATO CON WHATSAPP IN PERIODO DI LOCKDOWN

CORONA VIRUS Il corona virus a me non piace, non mi piacciono le regole dell'attività: voglio fare il ballo e anche il musicol degli atleti. Ha me ha colpito il fatto del raffreddore e del tossire nel gomito. Lei (Silvia) vuole baciare a me, si arrabbia perché non si può e io rimango molto male.



SIAMO ANDATI A SPOTORNO a trovare una ragazza che si chiama cecilia, veniva con noi in uscita di gruppo down. Abbiamo sentito la musica, è stato molto bello, portato da mangiare con le mamme. IL LAVORO: COSA FACCIO io porto la posta, consegno agli uffici, poi prendo i giornali, faccio la rassegna stampa. La carta trito tutto, io esco per fare le commissioni, a me piace fare il

giornalista. SIAMO ANDATI ALLA NOTTE BIANCA E BLU passa tanta gente a vedere, c'è anche la musica, e tanti gazebo ad Albisola. **Daniele**

CORONA VIRUS LE REGOLE: prima regola lavarsi le mani con sapone e contare fino a 20, seconda non toccare la faccia, bocca, occhi e mani quando si starnutisce con il naso nel gomito per aiutare a vicenda gli uni e gli altri, ce la possiamo fare. Terza regola dei trasporti, treni corriere autobus attività tutti bloccati, ci sono stati anche dei morti, ci sono da evitare le aggregazioni, discoteche tra i giovani che vanno alla Società di Luceto. Anche dei dottori in ospedale con le mascherine di colore verde che si mettono davanti alla bocca e i guanti nelle mani. Lo fanno i medici per combattere il contagio, in Italia. Invece nel mondo in Cina è esplosa una epidemia di virus. Nei bar ci sono delle sedie sparse a distanza di un metro, è vietato andare nelle chiese di Roma, non si può sposarsi, e fare i funerali che mi fanno ricordare una persona che mi vuole bene: mia nonna. Non si va in palestra **Simone**

Le ultime lezioni
di ginnastica

