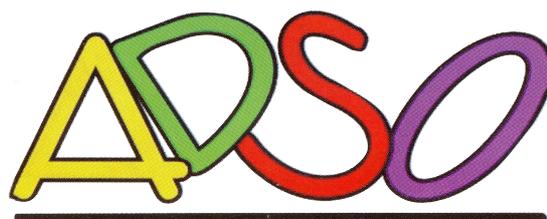


# GIORNAL



Associazione Down Savona - Onlus

DODICESIMO ANNO NUMERO 2

GENNAIO / FEBBRAIO 2023

10 GENNAIO 2023

ARGOMENTO: libero

VANCAZE DI NATALE lo mi sono passata bene il natale. Prima di natale il 17 dicembre è mancato mio nonno. Poi a natale l'ho passato con la mia famiglia a casa dei miei: di mattina ho aperto i regali di Natale ho ricevuto la custodia di mio telefono, trucchi, pigiama, collant, zaino borsa, soldi, lo schermo grande mobile, telefono, creme di faccia e le mani, e giochi di Nintendo, gonna di quadri, la coperta della Juve, il cd di Cristina d'Avena il sogno continua, scopino elettrico di togliere le briciole. Poi siamo andati da mia nonna a mangiare pranzo: frittelle di agnello, antipasto, il primo lasagne e il secondo baccalà per il dolce pandoro al

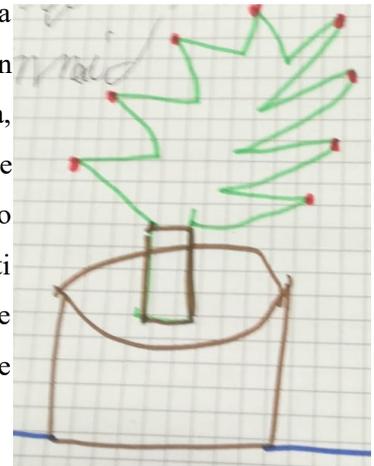


cioccolato. Abbiamo visto un film sul Netflix pomeriggio bevendo un the caldo. Invece per santo Stefano eravamo a casa con gli zii e cugini abbiamo mangiato pranzo poi abbiamo visto un film tutti insieme. Per il capodanno sono venuti le mie amiche del cuore Giulia e Elisa per cena abbiamo mangiato la pizza celiaci e torta salata con le patate e la parmigiana e macedonia con il gelato e pandoro farcito. Per aspettare la mezza notte abbiamo giocato a memory bevendo un the alla pesca e la fanta, abbiamo chiacchierato.

Hanno chiamato Giuliano per farci gli auguri. Eravamo seduti nel letto a chiacchierare poi a nanna, di mattina colazione poi sono venuti le mamme a prendere i loro figli. Il giorno della befana siamo partiti. A san Giacomo ho ricevuto la calza di mia mamma e mia zia e di Simone sono stata fino al giorno 8 di gennaio 23 poi sono tornata a casa a Savona, a mia propria casa dove abito io da sola. E ho ricevuto la calza di mia nonna l'ho aperta con lei insieme. Poi sono tornata a casa mia a dormire il giorno dopo al lavoro. *Ilaria*

LE MIE VACANZE DI NATALE le mie vacanze le ho passate a casa mia e per l'occasione era arrivata anche la mia sorellina Francesca e la mia cuginetta Veronica; il giorno 8 è nostra tradizione con le mie sorelle a fare Albero di natale e presepe di mattina poi sono andata direttamente a fare il tifo al torneo di pallavolo e poi siamo andati a mangiare da Diego al ristorante *Cambusiere* e abbiamo ballato divertendoci un mondo e poi sono tornata a casa: il giorno molto dopo di sera io e le mie amiche siamo andate a premiare gli atleti con Flavio Incorvaia e la sera del 23 con gli orchestrali abbiamo fatto uno spettacolo e poi è arrivata la mia cuginetta Veronica verso Natale e ha dormito a casa nostra. Alla sera del 24 di Dicembre abbiamo aperto i

nostri regali e io ho ricevuto: due libri, una maglia di un mio personaggio preferito, lo strumento di Loki chi li conosce, poi ho anche ricevuto il nuovo cd dei Buio Pesto e un kit da viaggio e un diario sui cavalli poi il giorno dopo e arrivato il Natale. Abbiamo mangiato e io avevo fatto anche l'insalata russa e siamo andate a trovare mio padre e gli zii e il giorno dopo a Santo Stefano abbiamo festeggiato il compleanno di mia sorella e per l'occasione sono arrivati gli altri nostri parenti. Abbiamo mangiato gli avanzi di Natale e sono stata con i miei regali e poi il 31 sono andata a festeggiare un'altra volta capodanno a casa di Ilaria, una mia amica. Subito mi sono messa il mio pigiama nuovo, poi abbiamo aperto subito i nostri regali scambiandoci, poi abbiamo giocato a memory, lo scambio delle coppie, poi abbiamo mangiato quello che avevamo portato compresa la pizza che era in programma e subito dopo abbiamo giocato a carte e fatto dei disegni per il compleanno della Grazia la mamma della Ilaria e abbiamo brindato insieme ai parenti della Ila e abbiamo rigiocato a carte e siamo andate a letto e fatto delle foto e poi ci siamo messe a dormire. Il giorno dopo abbiamo fatto colazione e sono andata a casa mia e in questi giorni sono andata al cinema ad Arenzano con mia sorella Mara, abbiamo visto Il gatto con gli stivali e poi un film di Aldo Giovanni e Giacomo e poi con le mie due sorelle Avatar e poi, sempre in questi giorni, io e le mie due sorelle siamo andate a farci un giro e poi in famiglia siamo andati a mangiare la farinata e poi io e le mie due sorelle e cugine Veronica e Arianna siamo andate alla mostra della Disney e ho visto un sacco di cose e ho fatto un sacco di foto. **Elisa**



A NATALE ho ricevuto un lenzuolino per la casa di via Paolo Boselli e un trapuntino e uno spazzolino elettrico sempre per la casa di via Paolo Boselli. Parlo del 31 gennaio è il mio compleanno, sono contenta. Ho aspettato mezzanotte e ho brindato con i genitori e il 6 gennaio ho ricevuto una maglia senza maniche e delle mutandine speciali e un poncho (una specie di maglia). Spero tanto il terzo desiderio per il 18 mercoledì è il compleanno di Elisa Calcagno, spero tanto che passo con lei e insieme con Luca Benenati insieme tanto e fare 40 anni di fidanzamento. Sono tanti anni a febbraio che siamo insieme. La prima volta che ho fatto l'albero di Natale e il presepe, regalato i cioccolatini e il cioccolato. Questa primavera festeggio con mio papà e insieme a lui. Ne fa 77 di anni e io 37, lo voglio fare al ristorante con Ferruccio, Gianna, Ivan, Palma. Insieme una mangiata in trattoria, lui li compie il 21 di gennaio. **Federica C.**



*Il team di Discesa Liberi*

Noi abbiamo passato le FESTE DI NATALE. Ero a Savona, l'ho fatto da mio fratello, in casa, con loro. Sono stato molto bene e poi siamo partiti dopo le feste, andati in su a sciare a Prato Nevoso con *Discesa liberi*, senza barriere, è un'associazione, fanno le gare. Noi abbiamo fatto il capodanno, ero da Simone Salvo a Frabosa, e i suoi genitori. Il giorno 6 Befana, venerdì, venuti il mio fratello, venuti due nipotini e la mia cognata, provato a sciare. **Daniele**

Quest'anno A NATALE era di domenica e l'ho festeggiato con la mia famiglia e ho ricevuto 25 bellissimi regali. Il giorno di capodanno l'ho festeggiato a casa di Ilaria, era di sabato e abbiamo fatto il pigiama party da Genova col treno io, Ilaria e Elisa. Siamo diventate amiche del cuore che non ho mai avuto. Verso le 19,30 abbiamo cenato e io ho mangiato troppo e sono stata male. Avevo solo mal di pancia forte e poi mi ha passato del tutto. Il giorno dopo, il primo di gennaio al mattino tardi abbiamo fatto la colazione: io e Ilaria abbiamo mangiato il salato e invece Elisa ha passato il dolce cioè la torta al cioccolato, era buona. All'ora di pranzo sono salita a Mallare e sono andata a mangiare a casa di mia nonna e c'era di tutto e abbiamo mangiato troppo. **Giulia**

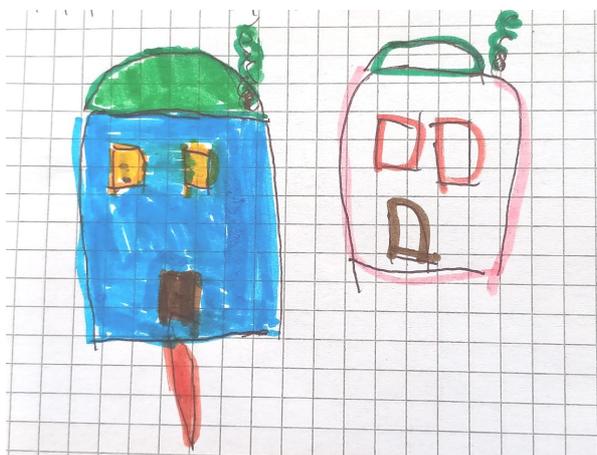


VACANZE DI NATALE sotto l'albero c'erano tantissimi regali, uno shampo, un pettine, una camicia da notte, una gonna, un braccialetto, un paio di mutande. Al pranzo c'erano le lasagne, pandoro, panettone, la carne. Ho fatto una gita a Venezia con l'AIAS da Genova col treno.

Papà e mamma con i miei cugini sono andati in Irlanda a Dublino, io sono stata con la nonna. **Padma**

HO VISTO in prima visione un bel film sull'assassinio di Carlo Alberto Dallachiesa. E stasera c'è di nuovo perchè mi piace, perchè mi interessa, perchè io sto leggendo anche un bel libro su Aldo Moro e perchè ho seguito tutta la vicenda sul caso. Ciao capitano amico di avventure iuventine, è grande uomo e grande amico di un popolo. È di una grande squadra iuventina. Ciao amico. **Enrico**

A NATALE ho ricevuto una felpa nuova di Ilaria, una giacca nuova degli zii Leandro, la zia Gabriella rossa. Mamma e papà una delle ciabatte nuove a papà ciabatte marroncine, la mamma ciabatte rosse. Il giorno del 31 l'ho festeggiato a Frabosa con Daniele, Giuliano, Elena Carlini. Ho cambiato aria fresca per stare meglio. A Prato ho sciato nelle vacanze di Natale. Mangiato il panettone di Enrico. Il 6 gennaio caramelle per Frabosa condivido con Carla. Il giorno della befana l'ho festeggiato a Frabosa, Ilaria a San Giacomo mi ha fatto la calza con tante ciambelle, dolcini, boeri. Venuto Silvio e sua moglie Ilaria Canalini. Ho brindato anche lo spumante dolce il giorno del 31. **Simone**



IO PARLO DEI REGALI DI NATALE ho ricevuto una coperta, uno gnomo, un borsellino, una collana, un braccialetto, una felpa, un pigiama nel sacchetto. Con mia mamma sono andata a Savona in macchina a fare la spesa. Ho fatto gli antipasti, l'insalata russa, la capricciosa, il polpo, le patatine fritte, il pollo, l'insalata, minestrina. La mamma ha fatto il brodo con i cappelletti. Il giorno di Santo Stefano sono venuti zio Piero, Cristian, Simona, Emma. Ho fatto da mangiare gli antipasti, salumi, le tagliatelle al gusto di carne, l'arrosto, fagiolini e patate fritte, il dolce, la frutta, il caffè. **Eliana**

Il giorno di Santo Stefano sono venuti zio Piero, Cristian, Simona, Emma. Ho fatto da mangiare gli antipasti, salumi, le tagliatelle al gusto di carne, l'arrosto, fagiolini e patate fritte, il dolce, la frutta, il caffè. **Eliana**

TORTA anni 39 auguri cioccolato c'era sorella, Gloria, mamma e papà, Diego. Pizza dolce, torta. La befana mi ha portato il cioccolato. Sono andato a Prato Nevoso sulla neve mercoledì con Diego, mamma, papà, mia sorella, Gloria. Ho mangiato la pizza dolce e la torta per il compleanno. **Luca**



NATALE CAPODANNO la festa di Natale aiutato a fare l'albero di natale: mettere pallini, una grande sorpresa, cibo e dolci, ho mangiato salame, crema, cioccolato, pandoro, panettone, pollo arrosto, patate forno, pasta forno. Capodanno tutti insieme, mia famiglia e sorella. Dalla mia finestra visto fuori fuochi artificicio. **Gloria**

IL 6 GENNAIO abbiamo aspettato la befana io Enrico e Federica Tassara, Eliana. Siamo andate al luna park sulle giostre. A parte il polso mi faceva male sugli autoscontri con Alessia e tutte le giostre, il ragno e il taboga. Nella casa dei fantasmi avevo paura e poi sul cavallo e sulla moto e con quelli moto acqua di Fabio Incorvaia e incontrato Flavio e abbiamo visto le befane. Ci hanno dato le calze con tanti dolci e ho mangiato le frittelle e poi m hanno dato un dolce peluche e lo tengo con me. A pranzo ho mangiato antipasti e il coniglio alla ligure e mi piace tanto e mi sono divertita tanto. Il prossimo Natale faccio le palline di Luca e di Federica Cesena. **Silvia**

LA FESTA DI NATALE tutto nel mondo girotondo. Babbo Natale è in giro per il mondo con le sue amiche renne, guida la slitta. Le renne lo guidano, lo trascinano con i loro amici nella neve. Babbo Natale ha un sacco grosso, molto spazioso pieno di doni da portare ai bagarilli, se fanno i bravi, parlano del più e del meno, del tempo e del giornalino. Il giorno del capodanno con mamma e papà abbiamo brindato, anche i miei gattini Pilù, Lia brindavano con le crocchette. Abbiamo mangiato la pizza con verdure grigliate, abbiamo aperto il pandoro di Fabio Incorvaia. Il 6 gennaio siamo andati al luna park sulle giostre, mi sono divertita molto. Sono andata sulla pista del ragno, autoscontri e mangiato frittelle e cioccolata, mi sono divertita molto. Sabato mattina vado a ballare a Savona alle Officine **Federica T.**



VACANZE DI NATALE io mi sono passato bene il Natale. Prima di Natale, il 12 dicembre è mancato mio nonno, poi a Natale l'ho passato con la mia famiglia a casa dei miei. Di mattina ho aperto i regali di Natale. Ho ricevuto: la custodia del telefono, trucchi, pigiama nuovo, collant, zaino borsa, soldi, lo schermo grande, ghette di faccia e di mani, giochi di Nintendo, coperta della Iuve, scopino di togliere briciole. Poi siamo andati da mia nonna a mangiare pranzo frittelle di agnello, antipasto, il primo lasagne e il secondo baccalà, per il dolce pandoro, cioccolato. Abbiamo visto un film su Netflix pomeriggio bevendo tè caldo. Invece per Santo Stefano siamo andati a casa della nonna, abbiamo mangiato pranzo poi abbiamo visto un film tutti



insieme. Per il capodanno sono venute le mie due amiche del cuore Giulia ed Elisa, per cena abbiamo mangiato la pizza celiaci e torta di patate, la parmigiana e macedonia con il gelato e pandoro farcito. Per aspettare il mezzanotte abbiamo giocato a Memory bevendo tè alla pesca e la Fanta. Abbiamo chiacchierato e abbiamo chiamato Giuliano per farci gli auguri. Eravamo seduti a letto a chiacchierare, poi a nanna. Il giorno della Befana sono partito a San Giacomo, ho ricevuto la calza di mia mamma e mia zia. Sono stato fino all'8 di gennaio poi sono tornato a casa a Savona. **Simone** (non mi sono accorta che ha ricopiato il testo di Ilaria - perchè le vuole troppo bene- e così l'ho scritto di nuovo per sbaglio)

### 17 GENNAIO 2023 ARGOMENTO: Il pifferaio magico

Oggi leggiamo una leggenda tedesca trascritta come fiaba dai fratelli Grimm C'era una volta la città di



Hamelin, in Germania: i suoi abitanti erano conosciuti ovunque per la loro avarizia. Quando si accorsero di quanto spendevano a nutrire i loro gatti, decisero di mandarli via dalla città. E così, Hamelin, oltre che per i suoi abitanti avari e antipatici, diventò famosa per essere l'unica città del paese senza l'ombra di un gatto. Questa notizia fece molto piacere ai topi, che arrivarono in massa. In men che non si dica, infestarono le cantine, i magazzini e i granai. Così, Hamelin diventò famosa, oltre

che per i suoi abitanti avari e antipatici per essere l'unica città del paese senza l'ombra di un gatto e anche per i suoi topi.

C'erano topi di tutte le forme e le dimensioni: dagli innocenti topini di campagna alle pantegane, grosse come uno scarpone da montagna. Gli abitanti di Hamelin erano disperati e nemmeno il sindaco sapeva cosa fare.





Un giorno, però, si presentò alle porte del municipio un piccolo ometto che disse al sindaco: “Io vi libererò dai topi, ma voglio mille monete d’oro”. Il sindaco fece i suoi conti: mille monete erano la metà di quanto si spendeva per mantenere i gatti. Così accettò. L’omino prese dalla sua sacca uno zufolo e cominciò a suonare. Come per magia, i topi uscirono dalle cantine e dai granai e lo seguirono, incantati dal suono dello zufolo. Dalle case uscirono

migliaia di topi, che seguirono l’omino fino al fiume. Tutti i topi di Hamelin erano usciti dalle loro tane per seguirlo: non ne era rimasto nemmeno più uno.



Il pifferaio si immerse nell’acqua fino alla cintura e i topi lo seguirono, nuotando come potevano. Presto, però, i roditori furono trascinati via dalla corrente impetuosa e morirono affogati. Il pifferaio tornò a riva, si scrollò l’acqua di dosso e

tornò ad Hamelin, per ottenere la sua ricompensa.

“E tu vorresti mille monete d’oro per aver suonato lo zufolo?” gli disse il sindaco. “Da me non avrai proprio niente, cialtrone che non sei altro”. L’omino fu cacciato dal municipio e anche gli altri abitanti della città lo presero a male parole. “Ah sì?” disse loro il pifferaio magico “Pagherete cara la vostra avarizia! Ah, se vi pentirete!”.



Si avviò verso le porte della città di Hamelin, tirando fuori dalla sua sacca lo zufolo. L’omino cominciò a suonare ed improvvisamente, dalle case e dalle scuole uscirono i bambini. Proprio come era successo ai topi, tutti i bambini della città vennero incantati dal suono dello zufolo magico del pifferaio e lo seguirono correndo e saltellando.



I loro genitori cercarono di fermarli, ma non ci fu niente da fare: i bambini uscirono dalla città. Il pifferaio camminò suonando fino alle montagne; poi, fece entrare tutti i bambini in una grotta e sigillò l’ingresso con una pietra. Da quel giorno, i

bambini non sono mai tornati in città e nessuno sa che fine abbiano fatto. Solo un piccolo rimase fuori dalla grotta: era zoppo e si era fermato nel bosco, esausto.



E adesso rispondiamo a qualche domanda:

- 1) Dove si svolge la vicenda? 2) Chi è il protagonista? 3) Quali altri personaggi sono presenti nella storia?
- 4) Come erano gli abitanti della città di Hamelin? 5) Cosa decidono di fare per non dover più comprare il cibo per i gatti? 6) Che cosa succede allora? 7) Gli abitanti erano disperati e non sapevano cosa fare ma....
- 8) Cosa succede quando il pifferaio suona lo zufolo la prima volta? 9) Perché lo suona anche una seconda volta? 10) Che fine hanno fatto i bambini? 11) Perché un bambino si salva? 12) Il finale è lieto o triste? 13) Prova tu a finire la storia in maniera diversa.

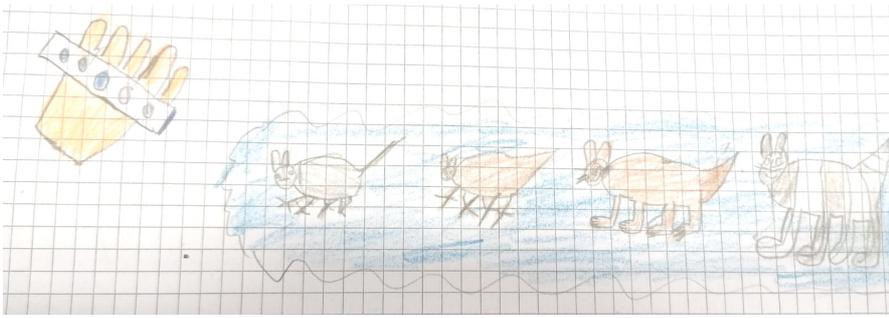
I GATTI ERANO DIETA e mangiano solo i topi per portarli via dalla città, poter parlare sotto acqua con tutti i tipi di pesci. Nel paese ci sono tantissime cose sia il teatro ristoranti e cinema e si chiama Hamelin e si trova in Germania, il paese è anche molto piccolo e molto bello tipo di favola. Non mi piace tanto e ci sono anche alcuni negozi. Il protagonista? È un bellissimo bambino che si chiamava Gaston e viene chiuso in una grotta perché aveva paura dei ratti e sono di colore bianchi e neri e si chiamano Gas Gas e Jack e li strascina e li chiudono in una trappola molto piccola, c'è solo un letto enorme per dormire. Alla fine di questa bellissima leggenda vorrei finirla così a mondo mio cioè i ratti dei gatti e dei bambini. Il bambino di nome Gaston va in quella isola e si trasforma in il re dei mari che sa. Il sindaco si chiamava Adam e anche il sindaco molto cattivo e non voleva pagare al bambino. La città è esista per davvero, i genitori non volevano dare i soldi al pifferaio. **Giulia**



LA STORIA si svolge in Germania, uomini avari, gatti e tanti topi grandi e piccoli. Tutti i topi finiscono nell'acqua marina. I gatti sono tanti e sono contenti di tornare nel paese. **Federica C.**

HAMELIN in questa città gli abitanti erano avari, in Germania, il protagonista è un pifferaio che fa scappare i topi suonando il piffero, muoiono nell'acqua. I gatti tornano, nella città, felici. **Daniele**

NELLA CITTÀ ci sono tanti abitanti, è piena di topi. C'erano degli avari, piena di topi e i gatti sono scappati da mangiare. C'era un pifferaio e i topi grandi e piccoli muoiono, fa scappare i topi con la musica. Il pifferaio fa scappare i bambini, ma tornano in città. Il finale è allegro: mangiano i topi e i gatti felici e contenti tornano in montagna e i gatti dormono in città. **Eliana**

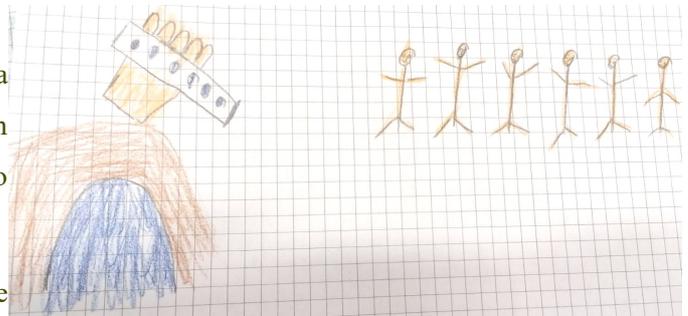


LA VICENDA si svolge nella città di Hamelin in Germania. Il protagonista è il pifferaio magico di Hamelin. Altri personaggi presenti nella storia sono i gatti i topi e i bambini. Gli abitanti della città di Hamelin erano avari

perchè non volevano pagarlo e i topi muoiono nel fiume e lui fece una maledizione sui bambini chiudendoli in una grotta. Il finale nella storia è molto triste, ma io la faccio diventare lieta perchè il bambino zoppo per salvare i bambini va a dire ai genitori e al sindaco di pagare il pifferaio e i gatti non vollero tornare. **Elisa**

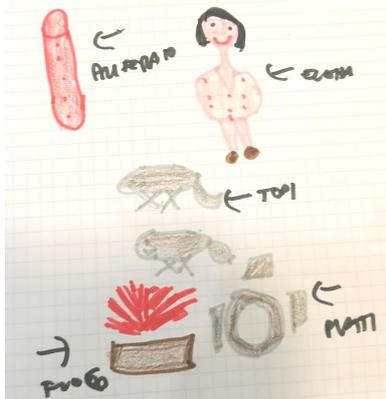
IN QUESTA CITTÀ c'era gente molto avara e i gatti erano pochi perchè stufo di non sottostare ai padroni. Poi è arrivato il pifferaio e li ha portati via con sè. Poi dopo tanto tempo sono tornati felici e contenti e ridenti e felici. **Enrico**

LA FIABA DI HAMELIN LA STORIA in questa città gli abitanti erano avari e il protagonista è un pifferaio che fa scappare i topi. I topi muoiono nell'acqua, i gatti tornano in città felici. **Gloria**



PIFFERAIO DI HAMELIN la faccenda si svolge

nella città di Hamelin protagonista Pifferaio altri personaggi sono presenti nella storia: bambini e topi e altri abitanti. Gli abitanti della città di Halmelin erano sconosciuti, gli abitanti erano disperati e non sapevano cosa fare, cosa decidono di fare allora il pifferaio suonava e i topi sono andati via il pifferaio voleva pagare con i soldi, ma il sindaco non faceva i conti per non dover più comprare il cibo per i gatti. La storia è triste e io lo metto felice. Il pifferaio magico lo devono pagare per fare andare via i topi sono bianchi e neri come la Juve. Il pifferaio suona il flauto che scappano i topi e vanno nel fuoco e muoiono arrostiti la educatrice Elena



li mangia, i topi sono finiti. Il pifferaio ballava della gioia perchè i topi non c'erano più e lui era stato bene e lo assumano del lavoro per la caccia di topi. I soldi del pifferaio magico comprò la casa la gabbia dei topi e sono felici insieme. Gli abitanti volevano mettere i topi nella acqua. Cosa succede la prima volta quando il pifferaio suona lo zupolo? Tornano i bambini quando suona il pifferaio. Perché lo suona anche la seconda volta? Perché fare andare via i topi. Che fine hanno fatto

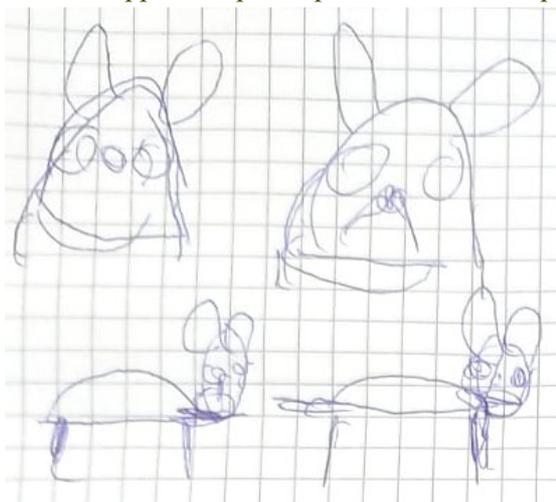
i bambini? I bambini erano nel bosco. Perché un bambino si salva? Rimane fuori della grotta nel bosco da solo. Il finale è lieto o triste? La finale è triste ma io lo metto felice: il pifferaio magico dovevano pagarlo per mandare via i topi e così suonava e mandava via i topi. I topi li buttò nella acqua, affogati. **Ilaria**



NELLA CITTÀ c'erano tanti abitanti avari e senza i topi i gatti erano scappati perchè non avevano da mangiare. I topi muoiono col suono del pifferaio. **Padma**

HAMELIN si svolge la vicenda in Germania e il protagonista è Hamelin. In Germania, in città gli abitanti erano avari, sono scappati, non davano da mangiare ai gatti. Il protagonista era un pifferaio, fa scappare i topi suonando il piffero. I topi muoiono nel fiume così i gatti sono felici che davano da mangiare e torna allegra. **Silvia**

IN QUESTA CITTÀ gli abitanti erano avari e il protagonista è un pifferaio che fa scappare i topi. I topi muoiono nell'acqua, i gatti tornano nella città felici. **Simone**



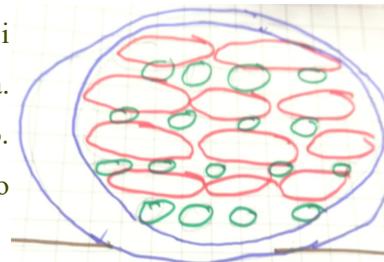
GLI ABITANTI erano avari, gatti scappati perchè non gli davano da mangiare, i topi il pifferaio li fa scappare, muoiono nell'acqua, i gatti mangiano. **Luca**

LA VICENDA si svolge nelle città, in una casa per due nel sud America, in ingresso, un principe e la principessa. Le previsioni del tempo sono amiche, un bel bacione grosso e tantissimi abbracci e nella storia finale aggiungo un compagno di Luca Benenati. Alla fine i gatti tornano felici e contenti perchè i topi muoiono nell'acqua. **Federica T.**

**24 GENNAIO 2023 ARGOMENTO: cosa hai mangiato oggi? Scrivi la ricetta**



Un filino di farina, due uova, un filino di zucchero, un litro di acqua, ho mescolato il tutto, burro e un litro di vino, ho (risto un didirta?) e ho messo lì (mealisso?) e poi lo passo in forno per cinque minuti e poi l'ho tirata fuori. Mi sono presa un piatto e messo zucchero a velo. SPEZZATINO di carciofi e patate per quattro persone. L'aglio io lo taglio con la mezzaluna, la carne, i carciofi li abbiamo tagliati a tocchetti e poi l'ho messi nella pentola. Abbiamo girato il tutto con il cucchiaio, abbiamo messo un po' di sugo. Abbiamo girato il tutto per dieci minuti, abbiamo preparato la tavola e lo spezzatino l'abbiamo mangiato. **Federica C.**

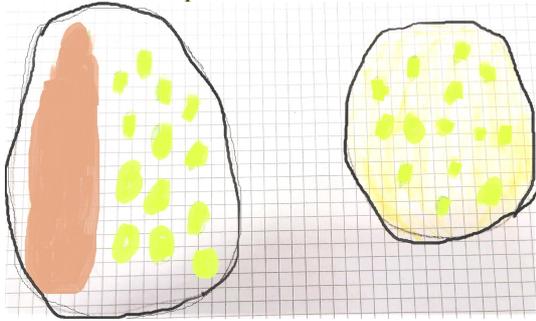


IO PARLO CHE COS'È INCLUSIONE di special olympics noi abbiamo fatto una sfilata Prato Nevoso con Disesa Liberi, come ADSO e anche snoacadami il csv, polis, centro di servizio per il volontariato, posta, a Legino per noi ADSO. TORTA DI CIOCCOLATO ingredienti: due uova, farina tre vasetti, un vasetto di yogurt e zucchero un vasetto mezzo vasetto d'olio, cioccolato pezzi e lievito una bustina. Monto le uova, aggiungo farina, yogurt, zucchero, olio. Impasto con il kenwood, aggiungo fine lievito e metto i pezzi di cioccolato. Metto tutto in una teglia e la metto in forno a 180° per 30 minuti. **Daniele**

IO PARLO DELLE RICETTE Elena Poppi ha fatto gli gnocchi al pesto, la carne e infine le carote. Questa

mattina siamo andati a prendere il caffè, ho preso il caffè. A pranzo siamo andati a fare la spesa all'Ekom. Prima la pasta al forno al sugo di carne al ragù, la pasta al pomodoro, ho messo il formaggio sul pesto. La farina un chilo di farina per i gnocchi, le patate un pizzico di sale. Le patate le metto a bollire, la farina sulla spianatoia. Impasto tutte le striscioline sulla forchetta. **Eliana**

IL FEGATO, LE ZUCCHINE Oggi ho mangiato il fegato e le zucchine; procedimento. Il fegato è stato comprato e messo direttamente in padella e fatto andare, poi ho tagliato le zucchine a rondelle e messe direttamente in padella e fatte andare. Come volete a me mi picciono o solo fatte in padella o con prezzemolo



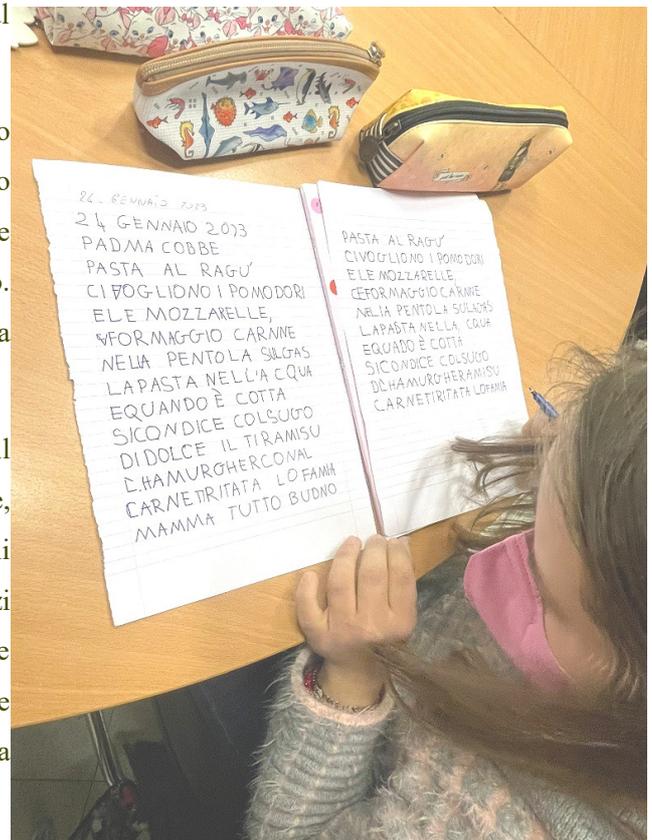
e cipolla. INSALATA RUSSA procedimento 16 uova, carote, patate, olive, olio aceto, maionese, piselli. Prima bisogna mettere a bagno le uova per un bel po' di minuti e intanto sbucciare e tagliare le carote e le patate e metterli direttamente in una pentola e farli scaldare e poi passare il tutto in un passino con sotto una scodella poi mettiamo dentro la maionese

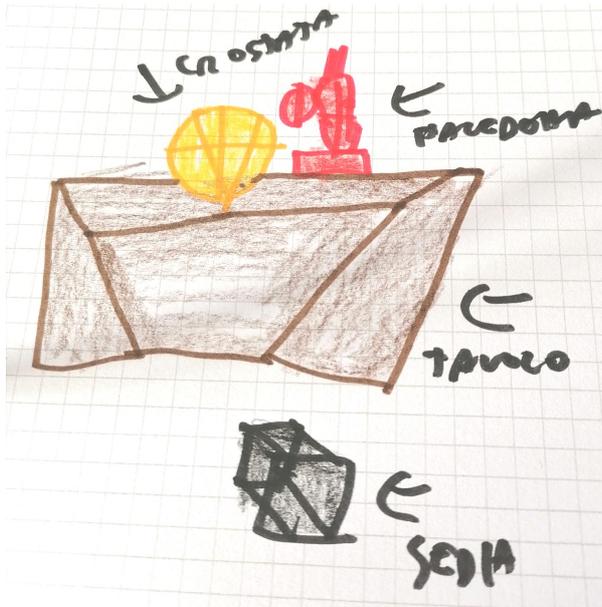
già comprata e i piselli e se volete anche le olive e poi condiamo il tutto con olio e aceto giramo il tutto poi lo mettiamo in vari contenitori e li condiamo con le uova avanzate e li mettiamo in frigo. **Elisa**

INSALATA DI POMODORI ingredienti 2 pomodori freschi 2 uova sode 1 cipolla 1 scatoletta di tonno 1 scatoletta di mais 1 mozzarella 2 carote fresche. Procedimento: prendete 2 pomodori dal frigo già lavati e tagliate a cubetti e mettete dentro in una ciotola grande. Secondo cosa, prendete una pentola piccola piena d'acqua e fate bollire le carote con le uova dopo che sono cotte spegnete il gas e fate raffreddare le uova con acqua e ghiaccio e poi scolate le carote e aggiungete ai pomodori con il tonno e mais. Mescolate bene il composto con sale e olio e aggiungete la cipolla tropea con la mozzarella e mettete in frigo almeno 5 minuti. Quando il composto è diventato freddo e poi servite al tavolo con le polpette di patate. **Giulia**

CIOCCOLATO CREMA prendo il cioccolato, lo faccio sciogliere, prendo la crema, il latte, burro, uova, lo mescolo tutto insieme nella ciotola. Metto nella teglia e in forno calore 200 gradi. Quando è cotta me la mangio. Ho mangiato anche la pizza, insalata russa con la birra. **Simone**

TIMBALLO DI RISO E VERDURE prima si mette il riso nella pentola con l'acqua con un dado vegetale, quando bolle ci metti le verdure a vapore, carote, piselli e zucchine e anche cavolfiore tagliato a rondelle a pezzi grossi. Poi prendo una ciotola, prima ci metto il riso e le verdure insieme con le patate e due uova. Amalgamare con le mani, poi prendiamo una teglia con carta da forno, apriamo il forno, metti dentro gradi 40. **Silvia**





**RICETTE PARLO DELLA CROSTATA** Ingredienti: 100 gr di farina 00 celiaci zucchero e lievito 3 uova 3 fette burro Marmellata di albicocche Procedimento: prendo una ciotola e metto la farina di celiaci e dentro c'è zucchero e lievito. Procedimento: prendo una ciotola e metto la farina di celiaci e dentro c'è zucchero e lievito. La prima cosa metto le uova 3 e poi prendo una padella e metto il burro 3 fette a scaldare nel fuoco il gas un pochino poi la aggiungo il burro sciolto. Metto le uova con il burro e ho girato con le mani mescolando bene. Ho messo l'impasto nel frigo a riposare con il coperchio un paio d'ore. Poi ho preso l'impasto nel frigo lo messo sopra la tavoletta e

comincio a impastare con le mani ho preso la carta forno ho sporcato con il burro e farina poi impasto lo messo dentro la lama poi ho aggiunto la marmellata albicocca e ho fatto le righe sopra poi ho messo nel forno a 180° a 45 minuti. **LA MACEDONIA CON IL GELATO** Ingredienti: fragole, gelato. Procedimento: prendo le fragole e le lavo e le taglio a cubetti poi prendo limone e zucchero e lo condisco poi aggiungo il gelato e lo lascio a sciogliere e poi l'ho messo sopra. È pronto per mangiare. Buon appetito. **Ilaria**

**RICETTA paella, hamburger, gamberetti, insalata verde.** Dentro ci sono le verdure grigliate senza salsa e poi aggiungo i limoni lavati nel forno bollente. Quando sono pronti li metto nel piatto di porcellana. **PIZZA** ingredienti della pizza: il lievito, farina, l'acqua, olio, sale, li metto nell'impastatrice, impasto la pasta, lascio lievitare coperta con lo strofinaccio, metto nel forno con la luce in un contenitore di vetro al caldo. Quando è tutta gonfiata, la metto lì. Stendere la pasta con il mattarello elettrico nelle teglie, la salsa, l'olio, mozzarella e poi anche le verdure grigliate dentro la carta forno. Sopra la pasta si allarga olio a vapore, verdure. **BUDINO AL CIOCCOLATO** delle mandorle, quando accendo il gas ci vuole il latte, sarà bollente, tagliare con le forbici e girare la polverina al cioccolato con il cucchiaino. **Federica T.**



**SPAGHETTI TONNO** metto in padella olio, lo metto sul fuoco, metto il tonno, faccio scaldare. Nella pentola metto l'acqua e la metto sul fuoco, aspetto 16 minuti che bolla, metto il sale poi butto gli spaghetti, quando sono cotti li scolo e li metto nella padella con il tonno. **Luca**



**UOVO FATTO IN PADELLA CON GLI SPINACI** mettere l'olio, il prosciutto cotto sull'uovo, in padella spinaci, mettere sopra formaggio, molto tutto buono. E frutta banana, manca bere solo acqua. Ti voglio bene mia maestra di scuola di ballo Alessia e mia maestra Carla mio cuore. **Gloria**

**31 GENNAIO 2023**

**ARGOMENTO: libero**

**SETTIMANA NELLA CASA** io faccio la settimana nella casa ADSO con gli altri, varie attività, facciamo

uscite varie cinema, booling. Radio Jasper lo facciamo noi dell'ADSO, e anche orchestrabili. Noi facciamo uscita di gruppo nostro ADSO, e giornalino e i compleanni tutti loro. **Daniele**



IL MIO COMPLEANNO oggi sono andata a festeggiare il mio compleanno con i miei genitori, la mia mamma e il mio papà al bar Bagnasciuga, Palma, Gianna, Ferruccio, Ivan e ho compiuto 37 anni e domani sera con i miei amici alla pizza da Silvio alla Boutique della birra. La mia mamma mi ha fatto la foto e l'ho mandata sul gruppo del giornalino. Domani sera facciamo i nostri compleanni con Elisa e con Simone, un po' prima a casa mia con la zia Anto e adesso mi ha chiamato la zia Laura. LA MIA BABY SITTER Domani vado a lavorare a Lavagnola e poi torno a casa e domani sera festeggio con i miei amici e con la mia amica del

cuore e con Luca B. **Federica C.**

IO PARLO sono andata a (Gimoza?) ha portato papà la macchina, andate io, mamma col treno, abbiamo visto il balle delle(Comte?).ho visto delle persone, le educatrici, Elena Poppi, Alessia., mia mamma, la mamma di Simone con tanta gente, i ballerini che ballano. Ho bevuto il caffè degli animali al teatro del cinema Chiabrera. Al ritorno siamo andati col treno a casa. Ci ha portato papà con la macchina, al ritorno abbiamo mangiato a casa cena. Andati a dormire a letto, mamma e papà nel lettone, nel letto della mia cameretta. **Eliana**

LA IUVE non ho mai visto una squadra come la Iuve che non rende come una volta che c'era Roberto Baggio che macinava gol a valanga con la voglia di giocare e di farne tanti. Ma adesso non ne hanno voglia dopo il calcio scommesse. Queste cose non devono accadere mai, io sono stufo di sentire queste cose. **Enrico**

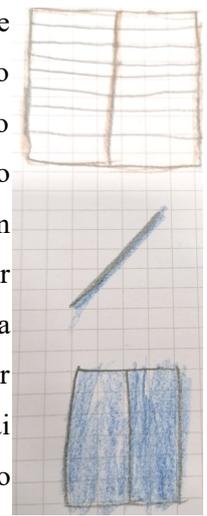
DOMANI mercoledì io mi alzo presto, mattina vado al Faggio Lavagnola di Savona. Dopo sera andiamo alla Boutique della birra. Io mangio pizza vegetariana, vado a casa, lavare e medicina. **Gloria**

BARDONECCHIA noi andiamo a fare i nazionali, a Bardonecchia, di solito allenamento a Prato Nevoso per le porte, mettere *Discesa Liberi*, *Snowacademy*, maestri. Facciamo il corso informatica e giornalino, lo fa Augusto Perseo per noi ADSO. Noi andiamo a fare pallavolo Salsomaggiore con gli altri ragazzi dell'ADSO. **Daniele**



IL NUOVO GIORNALINO Oggi la Carla ci ha parlato del nuovo giornalino che ci siamo inventate un

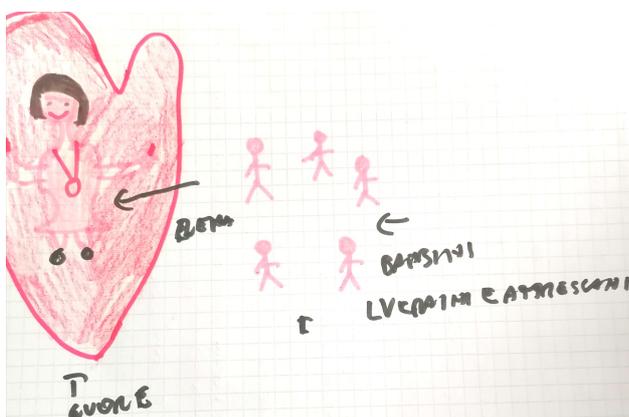
nuovo nome che si chiama ecogiornalino e delle nuove regole da seguire. Queste sono le nuove regole da seguire: 1) ognuno se vuole può scrivere su un suo quaderno 2) il quaderno deve essere bello ordinato si scrive di seguito, non si saltano le pagine e non si spreca spazio 3) alla fine si fa una fotografia si controlla che sia bello a fuoco e che ci sia tutto il contenuto 4) e si mette sul gruppo dell'ecogiornalino 5) e quando ci sono le feste il festeggiato non porta sempre da mangiare per tutti e ricordarsi dei celiaci 6) e quelli che hanno il computer usarlo come quaderno con parsimonia 7) non bisogna mai non copiare, ma usare sempre la fantasia e inventare 8) sapere usare i soldi 9) va bene essere sempre se stessi, ma mai far star male le persone con l'amore no ma a casa 10) e non si dicono le parolacce e di non fare mai più le batutte e quando si scrive non si parla bisogna fare silenzio soprattutto quando qualcuno parla. COMMENTO DI UN'ALUNNA Il mio commento per queste regole che



sono bellissime e speriamo di seguirle proprio tutte io non parlo per me che io li seguo già infatti parlo per gli altri. **Elisa**

LE AMICHE DEL  io, Ilaria, ed Elisa siamo amiche del cuore da sempre. Un pomeriggio noi tre da soli siamo andati al cinema a vedere un bellissimo film di Fabio De Luigi *Tre di troppo*. Era divertente noi tre ragazze ci siamo messi a ridere delle batutte di Fabio durante il film abbiamo fatto anche merenda io con le caramelle gomose e mi piacciono quelli alla coca-cola e anche la frutta. *Tre di troppo* è un film molto bello e anche molto divertente e ci sono tantissimi attori sia maschi che femmine e adesso vorrei parlare di Ilaria. Questa ragazza è molto bella e anche molto dolce e mi fa anche divertire tantissimo e anche Elisa. Io, Ilaria ed Elisa abbiamo i gusti diversi, ma poche cose. Io mi piace molto a truccarmi e mettermi i smalti tutti colorati e anche vestirmi in alta moda come *Il diavolo veste Prada* il film che sto guardando per imparare il mestiere e piace anche a me scrivere sempre lo stesso, anche i gioielli e colleziono tutta la roba di cancelleria ad esempio i colori e anche le penne colorate odore di frutta. Elisa anche lei porta i gioielli tutti colori e anche gli smalti e ha bellissime unghie e anche Ilaria (fine). **Giulia**

I BAMBINI UCRAINI sono senza casa e anche non hanno il cibo, devono comprare il cibo di scatola. Dobbiamo salvare i bambini ucraini e anche quelli affrescani (*africani*), quelli affrescani sono troppo malati hanno i braccialetti: quelli maschi azzurri e le femmine quelli rosa. Uno amico mio lui conosce bambini affrescani. Senza cibo e forse senza letti per dormire dobbiamo aiutarli anche loro. LA DISCREZIONE DI



ELENA POPPI è bassa ha i capelli castagni e gli occhi color marroni è magra ha un fisico bello e la bocca forma del cuore il carattere è bello e dolce e gentile e brava e mi ha rubato il cuore, è la mia preferita. Lei è una cosa speciale è unica la Elena, per me non ho le parole perché lei è una persona fantastica è una educatrice meravigliosa. È finito il mio racconto ciao a tutti un bacio da Ilaria alla mia famiglia di giornalino vi saluto un bacio a voi ciao da **Ilaria**

LA MEDICINA a me piace molto studiarla. La neurologia il test della testa, a me piace la medicina

neurologa e studio le patologie del cervello Parkinson. E massaggio i nervi, i trasmettitori servono per stimolare i nervi, per curare l'epilessia, la bava che esce dalla bocca, si chiama il medico curante poi facciamo i controlli. **Federica T.**

A FRABOSA a sciare con il mio allenatore. Lunedì vado a sciare con Silvio a Prato nevoso con i ragazzi Discesa Liberi senza barriere. Compleanno domani sera alla *Boutique della birra* da Silvio. Elisa Calcagno, Simone Salvo, Federica Cesena i compleanni che festeggiamo mercoledì sera, i nostri compleanni. **Simone**

PARLARE COMPLEANNO Cesena, Simone, Elisa con amici, domani *Boutique della Birra* a mangiare pizza bianca cipolla, tonno, torta buona, la festa bella, giornata bella, voto super. **Luca**



L'EDUCATRICE ELENA una entrata a lavorare con noi ragazzi nella cada dentro. Abita a Savona, facciamo tante cose insieme: giochiamo. Per noi è come una mamma poi ha due figlie e poi ha due nipotini, è simpatica. Vienea fare il giornalino e ci dà le medicine come una dottoressa e poi ha un fantastico marito poi ride e scherza, ci divertiamo. La Elena è una Mary Poppins; nella borsa magica i pinguini, gli spazzacamini e i cavalli della giostra. Ha capelli neri e ha occhi. Ogni domenica mattina andiamo: la colazione e merenda e aperitivo e ci dà tante coccole e ci fa del buon mangiare e insieme facciamo i biscotti con le gocce di cioccolato e di solito viene anche alle uscite. **Silvia**

**7 FEBBRAIO 2023**

**ARGOMENTO: la città di Savona**

LA NOSTRA CITTÀ è un po' messa praticamente bene però non troppo. La mia città è praticamente bella e però mi piace com'è, la mia casa mi piace. Con i miei genitori mi trovo molto bene con loro. In casa ADSO mi trovo veramente bene. **Enrico**

IO SONO ANDATA AL FAGGIO tutti insieme i miei amici. Fatto gioco di disegno, poi colorato. A pranzo mangiato pizza e verdura, dolce budino al cioccolato, fatto riposino in poltrona. Oggi non sono andata al giornalino perché stavo male. Fatto compito da casa. **Gloria**



IL RISPARMIO bisogna sempre riparmiare e fare la raccolta della differenziata (*differenziata*), io vorrei con i miei soldi e metterli da parte e non spenderli le cose che non ti servono quali sono: trucchi e altre cose ad esempio le cose per la casa e anche le bollete che vanno buttate via ad esempio: il gas e la luce e anche elettricità e anche l'acqua le regole di risparmiare e vanno fatte bene. Io quando facevo liceo abbiamo fatto la raccolta della differenziata io ero la prima della classe che lo facevo. IL COMPLEANNO DI LUCA quest'anno con i miei amici di ADSO siamo andati a festeggiare il compleanno di Luca a *Cambusiere* e abbiamo mangiato la pizza. Io l'ho presa con tonno e cipolla era buona sentivo il gusto del sugo e della

mozzarella e si scioglieva in bocca e nel cuore. Quest'anno 2023 ho deciso di fare il mio compleanno come quello di Luca con le uscite con i miei amici solo ADSO e fare la pizzata tutti insieme e quello che vorrei fare mi trovo bene con loro e mi diverto tantissimo. Preferisco ADSO per la squadra di pallavolo, è anche il mio sport preferito e anche la mia seconda famiglia che non ho mai avuto, ma nel mio cuore ci sono loro mi piace stare in compagnia soprattutto con loro e vorrei fare anche dei bellissimi ricordi **Giulia**



LA MIA CITTA' io vivo a Legino nel comune di Legino sono i padroni incivili che lasciano i cani che fanno la cacca soprattutto i camion delle spazzature le lasciano. per terra. I bambini che non hanno da mangiare non hanno acqua, e l'acqua è preziosa soprattutto quando deve piovere i propri animali devono bere tanta acqua. A Legino ci sono bidoni stracolmi e i camion della spazzatura. Legino per me è desolata non passa un cane. A Legino c'e le farinate. Vado a lavorare a lavagnola mi viene a prendere il mio babbo, a portarmi a lavorare sempre la mamma. Per questa primavera ci regalo alla mia mamma una pianta e una piantina bella per la festa della mamma al mese maggio è il compleanno della mia mamma. Il giorno 30 cambia l'ora solare. **Federica C.**

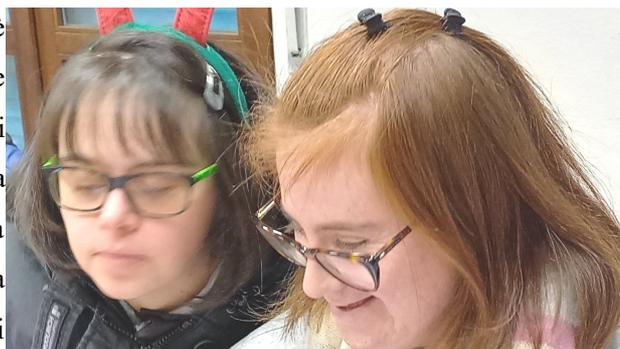
AUTONOMIA io vado a prendere la corriera da solo in autonomia in casa ADSO. A volte, se brutto il tempo, compagna i miei genitori al lavoro ad Albisola Marina. Facciamo il corso di informatica e giornalino e radio Jasper. **Daniele**



SAVONA la mia città io abito a Vado Ligure, nel centro di Savona abito con i miei amici. La mamma

mi viene a prendere alle sei prima di cena nella sede. Albisola Superiore abita Simone che va a mangiare fuori con la mamma a Frabosa. Con la Carla vanno domenica. Con mia mamma e Simone andiamo ad Albisola, con Ilaria. Il tema è via Paleocapa, faccio le passeggiate con le uscite la Piccardo Alessia. Non piove, l'acqua è fredda, preparo da mangiare e porto la spazzatura. **Eliana**

LE MIE IMPRESSIONI DELLA CITTÀ DI SAVONA Mi piace molto venire nella città di Savona perchè qui c'è la nostra sede dell'associazione facciamo le nostre attività tranne piscina che la faccio nella mia città attuale Arenzano e dove ho conosciuto tantissimi amici soprattutto ho trovato l'amicizia quella vera che avevo sempre sognato e ora si è avverato e che ora si è molto allargata. Ora siamo io, Ilaria, Giulia, e Padma e Gloria e poi oltre a questo Savona è una città piena di monumenti e negozi e ristoranti da mangiare da comprare e vistare e poi ci abita una mia zia dove ha una pasticceria e poi mi piace molto perchè c'è anche la casa della Ilaria dove facciamo varie capodanni e poi ci vengo anche qualche volta con le mie sorelle e poi c'è anche uno ospedale e durante l'estate ci fanno anche le





piace dipingere colorare album dei disegni, mi piace il porto di Savona. **Padma**

COSA BISOGNA FARE PER RISPARMIARE non lasciare le luci accese, non fare andare l'acqua quando non serve. Tenere il riscaldamento sotto i 20 gradi. Tenere le finestre chiuse per non fare uscire il calore. Stare attenti quando si va a fare la spesa. Non comprare cose inutili. **Luca**



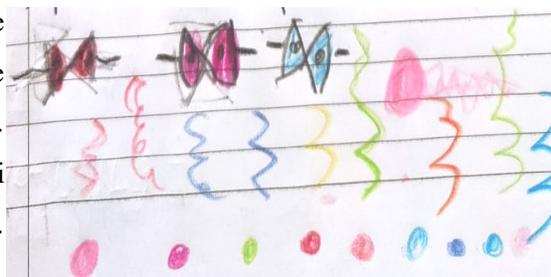
CONTI 1€, 15€ pizza, 2 caffè 1,10€, 3 estathè 1,20€, 3 febbraio 24€ Cesena, 3 febbraio 19€ regalo Daniele, 5 febbraio colazione 4€, 5 febbraio portafoglio, 6 febbraio medicine 43,85€ **Silvia**



LA MIA CITTÀ SAVONESE reportage. Io abito ad Albisola Superiore, faccio le camminate nei boschi, le passeggiate. Io prendo il bus per andare in corriera, il 7 da casa mia. Ero con Carla per andare a Frabosa. In questi giorni sono andato a sciare, prima con Carla e poi domenica e lunedì ho sciato alla Malanotte con Ilaria. Domenica abbiamo sciato da soli, sono venuto con mia mamma e Carla a Frabosa. Questa sera comincia il festival di Sanremo. Il primo giorno

ci sono i cantanti Gianni Morandi. Sergio Mattarella è arrivato al festival di Sanremo. **Simone**

IL RISPARMIO quando vado a fare la spesa compro i prodotti in offerta e le cose necessarie non quelle inutili. Non sprecare cibo, se avanza si mangia il giorno dopo. Spegner la luce quando non serve e chiudere l'acqua per risparmiare sulle bollette. CARNEVALE a me piace perchè ci sono tante mascherine e persone mascherate con vestiti colorati, ci sono tanti coriandoli e stelle filanti. Quest'anno vorrei vestirmi da polinesiana con le collane di fiori al collo e la gonna con tante frange e la cintura con i fior. Spero che non faccia molto freddo. **Federica T.**



**14 FEBBRAIO 2023**

**ARGOMENTO: novità al giornalino**

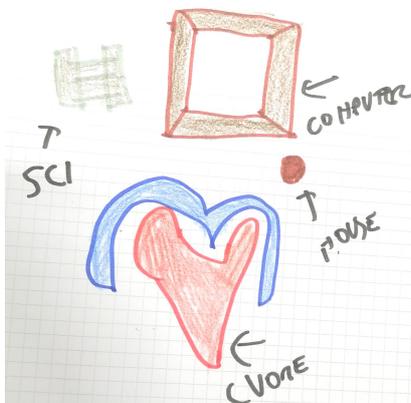
OGGI sono venuti i genitori con le mamme. Oggi è venuto Augusto per fare informatica. Tiziana per il nuovo progetto per la radio e per internet. Io voglio fare la radio da CD con i nomi sopra. **Federica C.**

IO PARLO sull'informatica e della radio. Sono venuti i genitori c'era riunione. Il giornalino progetto radio, giornalno informatica. Oggi sono venuti Tiziana con un'altra signora per il progetto nuovo. È venuta la mamma al Cesavo e un bello ragazzo a parlarci dei progetti computer e radio. **Eliana**



**PROGETTO RADIO** Oggi quelli dell'informatica ci hanno parlato con i genitori presenti di un nuovo progetto radio dove faremo tutto insieme: informatica, radio e giornalino. Praticamente questo test che abbiamo fatto per capire come siamo fatti noi con il nostro computer e ti fanno aprire la tua gmail e ti fanno fare un test sul quello che ti mostrano. **IL MIO COMMENTO** su questo progetto radio è molto interessante è anche molto bello ed è una bellissima l'idea soprattutto per chi vuole imparare molto bene a usare il suo proprio computer come me e l'insegnante che si chiama Augusto come il mio nonno ci mostra come fare è molto bello e intellettuale e sa il fatto suo. **Elisa**

**INCONTRO** Sono venuti i signori a parlare dei tre corsi uno è la radio e il secondo giornalino il terzo è informatica hanno parlato. Sono venuti i genitori ad ascoltare ciò cosa hanno detto dei nuovi progetti. Uno della radio è di andare a parlare nella radio. Il secondo è informatica che si spiega come si usa il computer che il insegnante si chiama Augusto che fa imparare a usare il computer bene. Il terzo è cominciare il giornalino insieme ai ragazzi e ragazze insieme agli educatori. Si mettiamo in tre gruppi, non so i nomi lo dice insegnante Augusto io non spero niente. PS ho fatto il test quello di progetto della radio di informatica



era da fare per uso del computer per vedere le cose da imparare le cose nuove del computer di informatica. È stato bello a fare il test con l'insegnante che si chiama Augusto. **ARTICOLO DELLA GIORNATA DI SCI** Il giorno che sono andata a san Giacomo siamo partiti venerdì a sciare a Prato Nevoso siamo tornati a casa mia di montagna a San Giacomo. Sabato mattina sono andata a sciare a prato nevoso sotto la casa di Elisa Calcagno. Ho sciato con Simone e Daniele e con due signori e signore con loro fino alle ore 13:30 poi ho mangiato pranzo con il

panino poi sono andata a casa ho visto Saremo la finale. Il giorno dopo invece sono andata a ciappolare (ciaspolare) sulla neve fresca. È stato bello andare alla neve fresca fino alla cassetta a mangiare pranzo un panino poi sono tornata a casa di San Giacomo a farmi la doccia poi sono tornata a casa a Savona. **Ilaria**



OGGI sono venuti Tiziana e Augusto e un'altra signora per parlare il nuovo progetto del computer, internet e sulla radio Jasper e anche il giornalino. Con tutti i genitori per mettere il wifi come progetto della Regione. Io sono brava a parlare con il microfono e con le cuffie e con la mia amica del cuore. Poi sono andata nella sala informatica a fare un test. È stato un progetto interessante e anche educativo che dura fino a giugno.

**Silvia**

**21 FEBBRAIO 2023      ARGOMENTO: carnevale**

IL CARNEVALE Domani vado a lavorare a Lavagnola, mi porta la mia mamma e mi viene a prendere papà e poi torno a casa a mangiare e poi la sera, mercoledì sera, abbiamo la uscita del carnevale. Mi vesto da Biancaneve in maschera la pizza con i miei amici con la educatrice Alessia. La mamma ha il mal di schiena massaggio e la mano non riesce a fare il movimento, le gambe non si muovono il mio papà non sente niente perché è sordo. E poi ha i problemi al cuore e la mano ha problemi di cuore e di occhi. Non ci vede niente il 5 maggio vado in vacanza in Sardegna con gli amici del mio papà. **Federica C.**

IL CARNEVALE sabato siamo andati io con Luca, Enrico e Federica Tassara e anche Alberto e Paola alle officine a vedere la sfilata delle maschere, era bella e più simpatica ci siamo divertiti a tirare i coriandoli c'erano tipi maschere abbiamo fatto delle foto insieme ci hanno tirato dei



coriandoli addosso poi siamo andati al bar a fare la merenda ho preso la tisana è eravamo pieni nei vestiti.

*Autore? (non lo so)*

CARNEVALE è una festa che mi piace perchè mi vesto da suora e me ne vanto perché mi piacciono i vestiti da donna e mi vesto da Alba Parietti e anche da Sgarbi e anche da Bianca Berlinguer. **Enrico**



OGGI ARGOMENTO CARNEVALE io mi maschero da principessa ricca vestito nero sopra maglietta oro con gioielli d'oro collane d'oro bracciali oro anelli oro. Giacca e alla sera andiamo in pizzeria da Antonio, c'è Alessia, Elena, Vanda, ragazzi e ragazze. **Gloria**

LA FESTA DI CARNEVALE io e il mio fidanzato siamo andati a vedere la festa di carnevale a Cairo Montenotte dove lavoro io la festa era stata bellissima pieni di bambini e dei ragazzi sia maschi che femmine e ci sono anche i vecchietti e si sono vestiti delle principesse di tutti cartoni animati e anche quelli giapponesi. I personaggi di disney sono anche i miei preferiti ad esempio *La bella e la bestia* e *Il re leone* e c'era anche spider-man e anche dei draghi. Un drago finto mi ha spaventata così tanto e stavo per dare un pugno in faccia e anche in testa dopo che mi ha spaventata il cuore ce l'avevo nella gola e batteva così forte da paura e c'erano anche i bambini vestiti da infermiere: carnevale è la festa di tutti i bambini e anche degli adulti. Io quest'anno non mi sono vestita perchè sono una ragazza adulta e brava; io adesso mi impegno del lavoro che faccio, il giornalino con i miei amici di ADSO e delle mie gare di nuoto (fine). **Giulia**

CARNEVALE mi piace: Batman, pipistrello, notte, buio. **Luca**

CARNEVALE vestito da indiana con piuma colore nero trecce e nastro in testa faccio festa con gli amici a Vado domani sera carnevale, vestito, maschera, coriandoli, stelle filanti, matita, penna, quaderno. **Padma**

CARNEVALE Il sabato sono andata a spiaggia a fare carnevale. C'era tanta musica e bambini abbiamo ballato e mangiato, hanno tirato i coriandoli è stato bello e divertente e fantastico. Il giorno di domenica sono andata a Noli a fare carnevale abbiamo fatto i palloncini e bolle e c'era la musica e abbiamo camminato per la parata, nel frattempo abbiamo fatto le bolle. I bambini tiravano i coriandoli io ne avevo un po'addosso un po' in bocca non sono buoni. Poi sono tornata a casa piena di coriandoli addosso ho fatto la doccia. Il carnevale è bello e divertente. Cosa vuol dire carnevale? Il carnevale è pieno di coriandoli e festoso e anche di gioia e felicità. E pieno di scherzi di carnevale dobbiamo fare gli scherzi, ma pochi, ma buoni. Il carnevale si può mangiare le bugie ripieni e fritti per il dolce fine pasto. Sul mio lavoro hanno fatto le bugie fritte con olio. Esiste anche una pentolaccia che bambini che colpiscono per prendere le caramelle fanno la



guerra per prendere i dolci e i genitori non sono contenti. Di carnevale domani andiamo a vado da Antonio a mangiare cena a festeggiare il carnevale tutti insieme i ragazzi e ragazze di down per la uscita di ragazzi e ragazze di ADSO. Fine articolo che ho fatto. **Ilaria**



CARNEVALE Oggi parliamo del Carnevale e lo festeggiamo da Antonio a Vado in una pizzeria dove fa senza glutine e sono molto contenta e saremo tutti travestiti; c'è chi si traveste da Batman,

Mercoledì, da suore, donna e da tagliatore di teste e da 13 e da indiano e chi da Biancaneve e da Vawina o da principessa Erica e chi da strega. Io mi travesto da una principessa Cenerentola mascherata e mangeremo tutti quanti la pizza e c'è anche da ballare la musica e ci divertiremo tutti quanti. **Elisa**

IL MIO RACCONTO è sulla la mia vita nella casa ADSO in via Paolo Boselli, per raccontare sulla radio sui miei amici che vado d'accordo con il mio fidanzato e con gli altri soprattutto il mio amico fisso Enrico Nervi sono capace cavarmela da sola a cucinare, e fare le pulizie e mettere ordine in camera, a stendere e fare lavatrice e poi vado a lavorare nell'asilo di zinola in corriera, e condivido il bagno con le educatrici e sono un pezzo grosso. **Silvia**



CARNEVALE siamo andati a festeggiare il carnevale a Vado Ligure. Io mi vesto da indiana, mi trucco sulla faccia e la mamma mi aiuta a truccarmi. Oggi sono andata a RADIO JASPER, mi sono presentata a Catia e Marco e mi sono messa la cuffia, ho parlato piano e forte col microfono. Parlare alla radio mi è piaciuto un sacco. **Eliana**

**28 FEBBRAIO 2023**

**ARGOMENTO: libero**

SONO TANTA ALLA FESTA del carnevale e mi sono vestita da Biancaneve e ho ballato con Luca B per tutto il tempo. Il 31 gennaio ho compiuto 37 anni sono nata nel 1986 gli altri si sono travestiti. Luca da Batman, la Fede T da hawaiana, Enrico da suonatore, la Silvia da uomo. Il 21 di marzo comincia la primavera. **Federica C.**

A PRATO NEVOSO è venuta la grandine bella forte, in questi giorni, domenica, anche a Frabosa con la mia giacca da sci. è venuta tanta neve così posso sciare a Frabosa, anche a Bardonecchia. Fare le prove per le gare

di sci ho sciato con la maestra Giovanna. Mia mamma mi ha preso un maestro per allenarmi con i paletti, ho sciato con Daniele. Al bar di Prato Nevoso mia mamma mi ha preso la pizza calda. È stata la prima volta che faccio RADIO JASPER con il microfono ho parlato dello sci, anche della radio e del calcio. Io seguo la radio col radiocronista serie A **Simone**

*Vi ricordate di Betta?*



*Giulia ha incontrato una amica*

MUSEO DI VAN GOGH sono andata in vacanza e sono andata Amsterdam da mio fratello io, mia madre, mio fratello, e la mia cognata siamo andati a vedere il museo di Van Gogh. Era bellissimo pieni di quadri e delle statue. Il mio quadro preferito sono dei girasoli e anche la camera da letto. Van Gogh è un pittore molto famoso e anche molto bello. Studiando storia dell'arte prenderei i girasoli oppure la sua camera da letto. Il museo si trova Amsterdam in via Museumplein n° 6 dove abita mio fratello con sua moglie. I quadri di Van Gogh sono bellissimi dal primo all'ultimo e sono anche dipinti a mano libera, lui è bravo a fare queste cose sia tempere che acquarelli e io invece no. Ho frequentato istituto statale d'arte di Imperia e ho studiato queste cose e adesso sono fissata studiare questa roba e mi piace tantissimo disegnare il mio motto e anche dei colori sia chiari che scuri. Il museo è anche bello grande. **Giulia**

PARLO DELLA RADIO è una distrazione, una signora, informatica sono andata di là col computer. All'asilo delle piccole birbe, a Valleggia Giasper. Mi ha fatto mettere la coppia a parlare col microfono presentazione: di Valleggia, ho 47 anni, Eliana Valle. Ho fatto il video e il lavoro della radio. Mi piace tanto la musica della radio Giasper col microfono del calcio. **Eliana**

RICETTA CHEESLCAKE base 250 g biscotti, 90 g di burro; crema 400 g fragole, 250 ml panna, 250 g ricotta, 12 g gelatina, limone, 125 g zucchero Procedimento Frullare i biscotti e fare sciogliere il burro, ammolare la gelatina, grattugiare il limone tagliare e mixare le fragole. Amalgamare i biscotti e burro e preparare la base della cheesecake. Lasciare in frigo per 1/2 ore. In una terrina mettere la ricotta e le fragole e lo zucchero a velo e la buccia di limone e alla fine versare anche la gelatina e poi è pronta. In un'altra terrina montare la panna e aggiungerla al composto.



#### POESIA SUL CARNEVALE

Si accendono le luci  
 arriva pulcinella  
 ridendo e scherzando  
 tra gioie e dolori arriva Pierò  
 con una farfalla brillante in una mano  
 giocando con lei  
 tra mille idee e glitter  
 formando un arcobaleno  
 tra gli spruzzi della acqua  
 goiosa e bella come solo tu puoi essere  
 leggiadra in una voce dell'alba. **Elisa**

STASERA c'è la partita della Iuve. Il derby della Mole: Iuve-Toro e spero che vinca la Iuve con un netto 7 a zero. E i marcatori saranno Danilo Vlakovic, Alessandro Pero. È un po' sotto alla classifica, a meno 15. **Enrico**



PARLO UNA RICETTA DI BISCOTTI DI BURRO 1/ burro, 2/farina 00, 3/zucchero, 4/ una bustina di vaniglia, 5/ un tuorlo di uovo. Procedimento: prima cosa scaldo il burro nella padella fuoco medio poi prendo una ciotola e lo metto il burro sciolto poi aggiungo lo zucchero nella ciotola con farina 00 poi aggiungo un tuorlo di uovo poi mescolo tutto con le mani bene e bene e la metto nel frigo un paio d'ore poi lo tiro e fuori e prendo una tavoletta per impastare poi prendo un mattarello poi prendo un pezzo di pasta e comincio a fare le forme di



cuore e prendo le lame e metto la carta forno e metto i biscotti che ho fatte io poi ho messe nel forno 170 gradi e 15 minuti e... pronto per mangiare per dolci dopo pasto. Buon appetito. CARNEVALE Siamo andati a Vado da Antonio a mangiare la pizza con gli amici e amiche io ero vestita da Mercoledì di film di famiglia Adams. Io ho preso la pizza con il pesto e da bere ho preso estate alla pesca. Abbiamo cantato e ballato e io avevo quasi senza voce. Abbiamo fatto il

trenino e io mi sono messa vicino a Padma vuol dire Fiore di lotto, è una amica mai avuta. Di fronte c'era il mio ragazzo, Simone, abbiamo finito alle ore 23 poi siamo tornati a casa propria. PS La Elena e la Vanda ed io Ilaria ero Mercoledì la Elena anche lei era Mercoledì e la Vanda era Mortisia la mamma di noi. Poi siamo tornati a casa propria a dormire. Il giorno dopo siamo andati tutti al lavoro. **Ilaria**

FESTA DI CARNEVALE la mia maschera era Batman. Ho mangiato pizza margherita, panna cotta. C'era Mimmo DJ con la musica, abbiamo ballato e fatto il treno e le foto. **Luca**

