

GIORNALINO



Associazione Down Savona - Onlus

DECIMO ANNO NUMERO 1

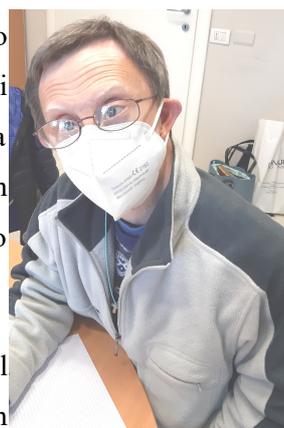
OTTOBRE / NOVEMBRE 2020

13 OTTOBRE 2020

SCRITTURA A TEMA: DOPO TANTO TEMPO DI NUOVO AL GIORNALINO

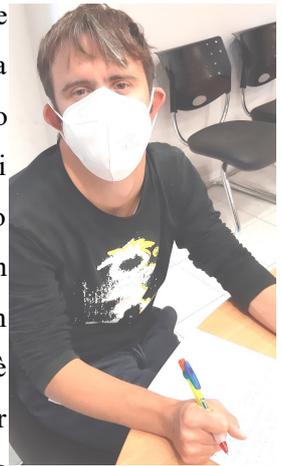


FINALMENTE SI COMINCIA IL GIORNALINO dopo un lungo stop per post COVID 19. Durante tutto il periodo sono stato nella casa. Abbiamo fatto tante belle cose: abbiamo piantato sul terrazzo una pianta di pomodoro e ogni tanto gli diamo l'acqua, abbiamo fatto la maschera facciale. Al mattino dormiamo molto bene, ma si sentono i muratori che rompono per ristrutturare un appartamento. Mi alzo sempre alle otto e prendo la pastiglia di *Eutirox*, poi entro in bagno, mi lavo e mi asciugo subito, entro in camere e mi vesto e vado a far colazione con la Silvia e Luca Benenati e con Simone Salvo.io nella casa mi trovo molto bene con tutti gli amici, non ho nessuna preferenza, invece con le educatrici sono tutte molto simpatiche e molto belle. *Enrico*



SONO TANTO CONTENTO che è iniziato il giornalino. Durante sto periodo sono stato a casa con mamma, papà, Cristina e Giorgina. Abbiamo fatto tanti bagni in piscina. Voglio bene a tutti e anche a Federica. Il 18 è il mio onomastico: San Luca. Sono andata a pallavolo e in piscina ad Arenzano con Serena ed Eleonora. *Luca*

SI RICOMINCIA IL GIORNALINO Prima ero in casa in quarantena e ora finalmente giornalino, io sono molto contento di iniziare. Ho iniziato questa quarantena in casa con le mie amiche di pallavolo Eleonora e Serena in *Zoom* durante le vacanze estive. Io sono d'accordo con Antonio Conte, il Presidente del Consiglio. Conte ha detto di lavarsi bene le mani, togliersi le scarpe di dosso, stare coi piedi nudi in casa. Abbiamo fatto anche la ginnastica in casa. Hanno trovato due calciatori positivi del Napoli in questo periodo in quarantena per COVID. Il presidente Agnelli ha annunciato un messaggio importante della squadra juventina: la zona rossa con tantissima gente è stata rinviata causa COVID. Questa estate ero a fare l'allenamento in mare aperto per il COVID. Forse farò una gara in mare con la Eleonora e sono contento di iniziare la piscina di Arenzno con Eleonora più Serena e sono contento di iniziare il giornalino in questo periodo del Covid. La ginnastica in video virtuale si può fare on-line. Questa estate ho conosciuto un ragazzino, anche lui faceva le videoconferenze. Il video virtuale si chiamava chat, con le pennette video meglio che stare all'aperto. **Simone**



Sono qua per scrivere il giornalino, era tanto che non lo facevamo, sono contenta, mi piace la nuova aula. Video chiamate Simone, Silvia, Alessandro, Daniele, Federica, Enrico, Elisa, Eliana, Federica. Tutti i giorni saluti, tutti insieme. Facevo ginnastica con gli altri. Ognuno a casa sua, i balli *tik tok*. **Gloria**

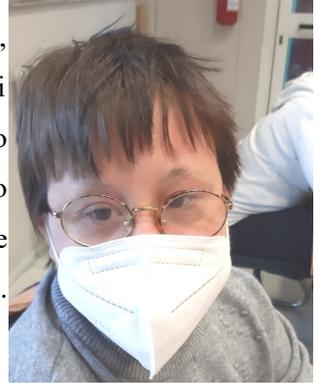
PRIMO GIORNO DEL GIORNALINO Oggi è ricominciato il giornalino, non siamo più venuti per emergenza COVID 19. È da febbraio che non l'abbiamo più fatto, sono felice di stare con i miei amici. Oggi, primo giorno, dobbiamo mantenere le distanze con la mascherina per tutto il tempo. Non sono andata neanche a lavorare. Durante il lock down nella casa con Enrico da maggio insieme abbiamo piantato le piante, ho imparato a fare la lavatrice e anche a stendere e ordinare la camera. Con Alessia abbiamo fatto il "piediluvio" e la maschera carbone attico (fatto con Alessia). Poi abbiamo fatto tik tok, e poi con



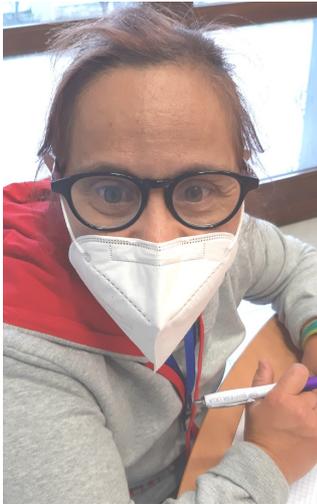
Nadia abbiamo fatto perfino le tagliatelle fatte in casa, abbiamo usato la macchina della pasta. **Silvia**

Abbiamo cominciato il nuovo giornalino dei ragazzi dell'ADSO, sono molto contento di fare articoli nuovi, e sono contento di cominciare anche se io ho ancora timori. Dal 25 febbraio avevamo finito. Cesavo (siamo nella sua sede) che cosa fa? Volontariato, ha fatto il progetto sulla neve, dato spazio e all'ipercoop fanno i mercatini. Oggi ho sentito alla TV che è uscito il decreto dicembre di Conte: bisogna tenere anche fuori la mascherina a lockdown DCPM. Noi abbiamo fatto su Zoom uscite di gruppo. **Daniele**

QUEST'ESTATE HO LAVORATO Ho disegnato le cabine e il tavolino, la spiaggia, il bar, l'autunno con le foglie, la zucca di Halloween, il cortile, l'altro cortile di Lavagnola, il panorama dalla mia camera e il mare. Poi tanto abbiamo ricominciato il giornalino. Per questo COVID 19 da 25 di febbraio non lo facevamo dopo tanto tempo come la direttrice del giornalino, la Carla. E anche l'allerta rossa e arancione e non siamo più venuti. E quest'estate mi sono fidanzata con Luca Benenati.



Federica C.



È ARRIVATO IL GIORNALINO Finalmente è iniziato,

sono molto felice, io contentissima di trovarmi ora tutti insieme con tutti, con i miei amici, lontanissimi dal tavolo. Hanno gli occhi dolci come delle ciambelle, le volontarie sono Carla e Maria Chiara dagli occhi dolci come le caramelle. Della casa ADSO Savona i miei amici si chiamano Simone Salvo, Luca Benenati, Silvia Pizzorno, Daniele Carlini, Enrico Nervi, Federica Cesena, Gloria. Tutta la settimana le attività sportive con le educatrici con gli occhi dolci come le caramelle, come ciambelle dolci alla crema pasticcera e sopra fragole, sopra i Kiwi, sopra ananas, tre frutti e la base con la nutella l'emergenza COVID 19 dal 25 febbraio niente giornalino. Esami di stato on-line. Le cellule fanno gli anticorpi che combattono e tolgono le infezioni di tutti i tipi come i contagi, gli antibiotici che sviluppano tutte le cellule lavorano e fanno togliere la malattia e questi strani disturbi. Bisogna fare subito il ricovero e interventi medici negli ospedali sono morti tutti i medici, mi dispiace tantissimi medici si sono ammalati nella quarantena. Per me non ho pianto mai perché ci sono molti medici nella pandemia. Chiuse tutte le scuole e usare le mascherine naso bocca. Forse devo iniziare lunedì 26 ad andare in azienda alle Fornaci dal mattino, non vedo l'ora di iniziare, ma bisogna stare attenti perché può essere pericoloso per la salute. Bisogna indossare le maschere e le mani lavate o sanificate con il gel.

Federica T.

20 OTTOBRE 2020

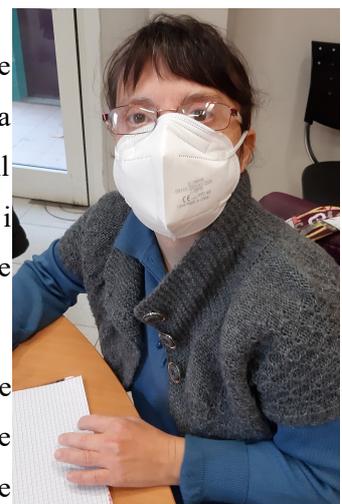


LA SEDE DEL CESAVO C'è un grosso tavolo con un bell'armadio grosso, c'è un grande mini-schermo perché la vecchia sede era troppo piccola, non c'è distanza di sicurezza. Non è la nostra sede, non ci sono i cartelloni nostri, c'è un cartellone con i cani, c'è un giardinetto con tante piante. C'è un'altra sala con i servizi, i bagni con il disinfettante per lavare le mani. Le luci sul soffitto sono attaccate con le antenne al soffitto. **Simone**



Siamo qui perché nella vecchia sede dell'ADSO è troppo piccola. C'è un tavolo grandissimo, un armadio grande dove lasciamo i nostri fogli. Siamo vicini al mare, con un panorama bellissimo. In questa sede ci sono anche i bagni, una terrazza grandissima con tante piante e fiori, tanti quadri coi cani. È una sala con tante luci attaccate sul soffitto con dei fili; è troppo lontana dalla nostra casa ADSO così veniamo in macchina con la nostra bellissima Alessia. Questa sede è vicina ai miei bagni ARISTON e vicino al LIDL. Una cosa bella che possiamo continuare a fare il giornalino in questo periodo un po' difficile e siamo tutti a un metro di distanza per essere in sicurezza e ogni volta ci igienizziamo le mani con il disinfettante. **Federica C.**

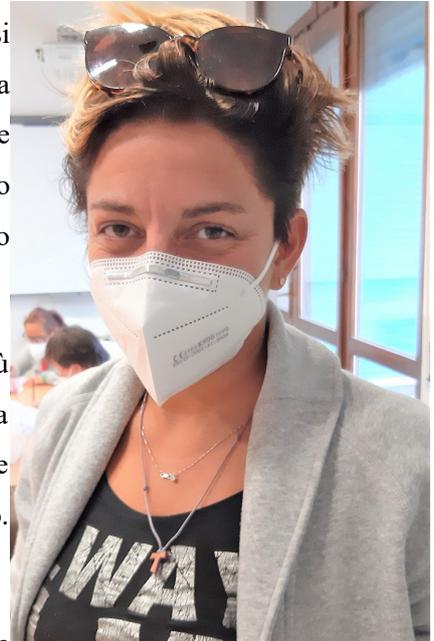
Siamo nella sede del CESAVO, c'è un grosso tavolo e un armadio grosso e uno schermo. Siamo qui perché la sede è troppo piccola e non c'è la distanza per la sicurezza. Non ci sono cartelloni come nella nostra sede e c'è il cartellone con i cani. C'è un giardinetto con tante piante a me piace e ci sono i servizi, le luci sul soffitto con le antenne attaccate al soffitto e il disinfettante per le mani. A me piace tanto lo schermo. **Eliana**



Siamo nella nuova sede del CESAVO di via Nizza 10 a Savona. Ci sono tante piante e un grande piazzale. La sede è molto spaziosa e ha un grande mobile e un grande schermo. Su un tavolino c'è un igienizzante per le mani, c'è anche un estintore per ogni evenienza. C'è una porta antipanico e anche un termosifone e un calendario e c'è una porta bianca che non so dove vada. Nell'androne ci sono due estintori e un tavolo e una pianta. **Enrico**



Da quando è iniziato il giornalino abbiamo cambiato sede perché la nostra vecchia sede era troppo piccola, eravamo tanto appiccicati. Si vede il mare, siamo tutti distanti per la sicurezza, è più grande, abbiamo un tavolo molto spazioso, una lavagna LIM, c'è un altro tavolo con tanti quadri e le luci, e una sala grande. Alcuni di noi non vengono, è un ambiente caldo, un grosso armadio, si può usare l'ascensore e una bella comoda sedia. A me piace tanto scrivere così posso portare il computer quello nuovo e ricopiare le cose che ho scritto sul foglio. **Silvia**



La sede del CESAVO è più vicina alla mia casa, sono felice, arrivo più presto, mi piace venire. La sala è grande con una tavola dove siamo tutti a distanza di sicurezza. Mi piace tanto la nuova sede anche se non mi piace tanto scrivere. Alle pareti ci sono quadri con cani, adesso li disegno. **Gloria**

La sede è una sala molto spaziosa. Siamo in tanti attorno a un tavolone e Carla ci dà i fogli A4 e noi con le penne scriviamo degli articoli. In questa stanza c'è un armadio grande dove lasciamo i fogli quattro quaderni porta penne da usare la volta prossima: se ci sarà "boh". Siamo tutti lontani di un metro di distanza in modo da essere in sicurezza per noi, le sedie sono lontane. Guardando questa sala vediamo quadri con animali colorati, c'è una LIM cioè una lavagna elettronica che usano anche i medici. Le finestre sono grandi, adesso vi faccio vedere la nostra sede.



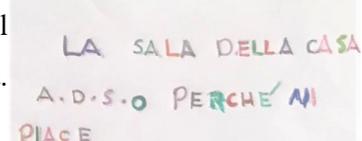
Noi siamo in otto, io ho le penne che scrivo benissimo a me piace tanto scrivere molto, anche leggere e sono molto felicissima e anche contentissima. **Federica T.**



La sede del CESAVO cosa fa: è un centro servizi, la sala è grande molto bella con tanti posti. Preparano progetti della neve, fanno lo stage, loro si prendono qualche ragazzo. La sede dell'ADSO è piccola, ci dà lo spazio l'ipercoop per vendere i calendari dell'ADSO. Siamo andati ad Albisola Comics, c'era tanta

gente a vendere i ciclamini con le mamme. Chi ha organizzato è il Comune, ad Albissola Marina. Hanno portato i ciclamini da Albenga.

Daniele



NELLA CASA

Monica ha inviato un po' di lavori eseguiti nella casa ADSO all'inizio di novembre, in questo caso l'argomento era: **La stanza che preferisco e perché.**

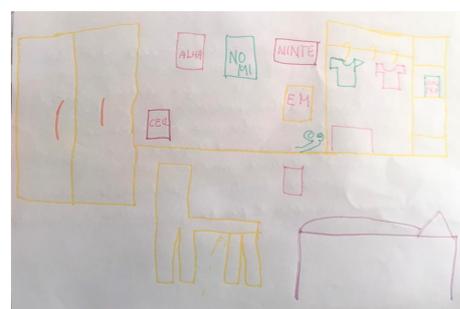
PERCHÉ MI PIACE LA SALA DELLA CASA ADSO perché la casa ADSO è casa nostra e non è di altri, ecco perché mi piace. La camera è molto bella, vengo volentieri (a parte il corona virus) con gli altri ragazzi dell'ADSO e con le educatrici **Daniele**

LA MIA CAMERETTA BELLA DELLA CASA perché ho scelto questa stanza: tantissimi colori, mi piace molto il mio letto, ci dormo benissimo, ci sono molti quadri, (pezzetto illeggibile) il materasso è molto morbido, c'è aria



fresca, emozione e la musica benissimo, mi piace cantare di fuori.

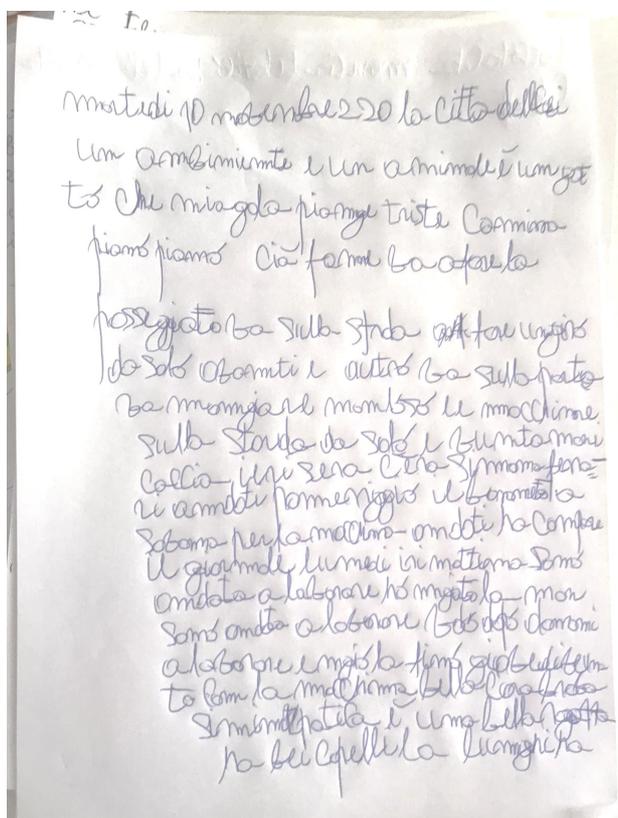
Federica T.



HO SCELTO LA CAMERA DI VIA PAOLO BOSELLI che si sta tranquilli, faccio le cose che voglio, è la mia preferita, la mia emozione mi fa sentire rilassata e mi fa scacciare i cattivi pensieri e gli incubi e mi fa stare bene per conto mio. In camera scrivo le

ricette, mi piace leggere poi ascolto la musica sul mio cellulare, guardo ricette di cucina, gioco con il nintendo, faccio ... (parola illeggibile) e coloro i nomi, poi in camera la tengo pulita e ordino. **Silvia**

CAMBIAMO ARGOMENTO : **Il mio futuro**



AVERE LA MIA PENSIONE con i soldi, fare il mio libro di cucina e vorrei entrare nel volontariato sui nomi colorati. Mi piacerebbe lavorare in Comune a Savona e di essere libera e fare quello che voglio, una ragazza down come tutti, fare i progetti per la casa per stare tutti insieme, andare d'accordo con tutti quanti a fare il Jezz. Vorrei sposarmi con Daniele, fare una famiglia e noi siamo come gli Aristogtti nella casa Boselli. E oggi è il mio onomastico, santa Silvia, mi piace colorare i disegni che stampo sul computer **Silvia**

IL MIO TEMA È IL MIO FUTURO Bella mattina musical con Eunike, Halloween e viceversa. Mi piacerebbe aiutare lo staff, vado ad aiutare, lo faccio volentieri, i ragazzi di Eunike normo. Prima andavo alla scuola semplice danza, adesso lo facciamo fuori ai Serenella **Daniele**