

SESTO ANNO

NUMERO 1

OTTOBRE / DICEMBRE 2016



Quest'anno il giornalino prova a rinnovarsi: vogliamo provare a diversificare l'attività e scandire il mese in appuntamenti precisi. I martedì saranno dedicati alternativamente a:

- Argomento libero i ragazzi potranno trattare un argomento a piacere scelto da loro
- Argomento scelto indicato dai "grandi", uguale per tutti
- Ricette di cucina che saranno scritte in un file a parte e forse potranno confluire in un ricettario
- Il denaro e il suo uso per maneggiare un po' gli euro

25 ottobre 2016 (argomento le nuove regole del giornalino)

LE NUOVE REGOLE DEL GIORNALINO

- | | |
|------------------------------|--|
| ✗ Non guardare il cellulare | ✗ Imparare i soldi |
| ✗ Non parlare troppo | ✗ Ricette di cucina |
| ✗ non fare solo disegni | ✗ Argomento libero |
| ✗ Non ascoltare la musica | ✗ Argomento a tema. Federica C. |
| ✗ Non fare fogli e foglietti | |

QUEST'ANNO CI SONO DELLE NUOVE REGOLE:

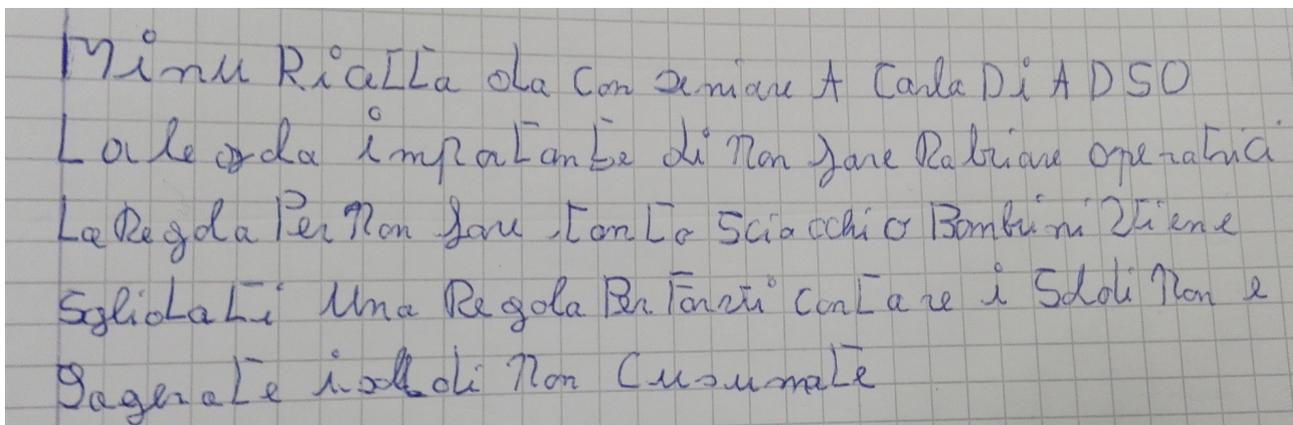
- Ascoltare bene
- Non ascoltare la musica
- Non guardare il telefono
- Una volta al mese si scrive una ricetta di cucina.
- Un altro giorno si impara a contare i soldi
- Un giorno si può scrivere quello che si vuole **Luca B.**



BISOGNA comprare un quaderno, poi impareremo a contare i soldi. Bisogna rispettare le regole; una volta al mese scriveremo ricette di cucina, una volta un argomento a tema e una volta un argomento libero. **Eliana**

LA PRIMA REGOLA: non guardare il cellulare mentre si è lì. Seconda regola: tutti gli amici devono portare i soldi a Carla (*mica male questa regola !!! mio commento personale*)

Terza regola: fare il ricettario per le ricette e portare tutte le ricette che si sono fatte. **Alessandro**



QUESTE SONO LE NUOVE REGOLE del Giornalino:

- ✓ Comprare il quaderno
- ✓ Non si guarda il cellulare
- ✓ Non ascoltare la musica
- ✓ Non si dicono le parolacce, non si parla troppo e non si fa le sciocche
- ✓ Non si fanno solo disegni, non si copia sui fogli che poi si perdono e non si scrivono le cose a casa.
- ✓ Si rispettano le regole.

Ci organizziamo così: le ricette di cucina- imparare i soldi- argomento a scelta- argomento a tema. **Silvia**.

RISPETTARE LE NUOVE REGOLE DEL GIORNALINO:

- ➔ non guardare le foto della casa di Albisola quando si lavora
- ➔ NON mettere le canzoni della Cristina d'Avena
- ➔ fare le cose con calma e rispettare le volontarie
- ➔ comprare il quaderno con i margini grossi
- ➔ non piangere per le cavolate: siamo adulti!
- ➔ parlare in modo gentile con i miei amici dell'associazione di Albisola Marina
- ➔ NON LITIGARE MAI CON I COMPAGNI PERCHÈ CI VOGLIAMO BENISSIMO. **Federica T.**

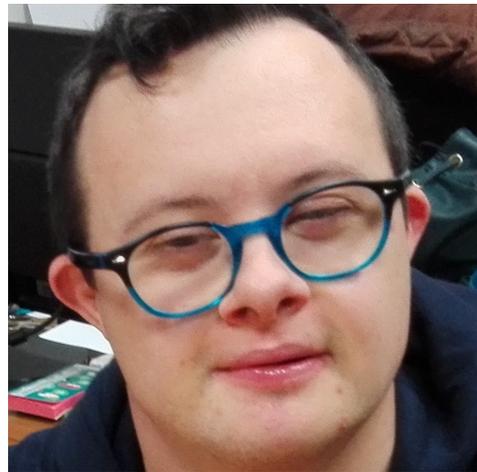


OGGI ABBIAMO COMINCIATO IL 6° ANNO del giornalino e abbiamo detto delle nuove regole da seguire: non si fa quello che si vuole un giorno facciamo il lavoro dei soldi, un altro giorno scriviamo delle ricette, un altro giorno ci danno degli argomenti a tema e ancora un altro giorno si fa quello che si vuole. A me queste regole alcune mi piacciono, altre no come ad esempio lavorare con i soldi. A me piace inventare e scrivere le ricette e



scrivere a tema. Abbiamo deciso di fare questa cosa quest'anno perchè non vogliamo fare sempre le stesse cose e fare qualcosa di nuovo come fare dei libri e le foto e venderli e ci organizziamo in questi argomenti cioè un martedì un argomento scelto da noi, un altro martedì lavorare con i soldi, un'altro martedì ancora ci danno dei temi e ancora martedì scriviamo le ricette. Regole mie: scrivere canzoni e poesie e parlare d'amore, stare in compagnia, non giudicare e non prendere in giro, non essere gelosi, non avere paura di niente **Elisa**

- ◆ Portare quaderno a quadretti o a righe
- ◆ Scrivere sempre la data, il nome e il titolo
- ◆ Non perdere tempo e finire in tempo
- ◆ Non piangere come i piccoli litigando
- ◆ Non si usa il telefono
- ◆ Non ascoltare musica
- ◆ Non parlare con la voce alta.
- ◆ Bisogna crescere nel comportamento
- ◆ Non rivolgere la parola tra amici quando non si deve
- ◆ Non fare mai i maleducati
- ◆ Tutti i martedì prima firmiamo la presenza, un martedì al mese scriviamo una ricetta di cucina, un altro martedì impariamo a contare i soldi, un altro martedì scriviamo un argomento a tema e un martedì scriviamo quello che vogliamo.



Così il giornalino è più bello e interessante. **Alberto.**

QUEST' ANNO PRIMO GIORNO DI GIORNALINO il giornalino quest' anno è cambiato

1 regola portare un quaderno

2 scrivere le ricette della casa

3 regola non si ascolta la musica

4 non si guarda il cellulare

5 e si segue il tema stabilito dalla sede

un martedì al mese fare le ricette, un altro martedì impariamo a contare i soldi, un altro martedì parleremo di un argomento libero, altro martedì argomento a tema. Così il giornalino sarà più nuovo e più divertente. **Simone S**

6 regola non si urla durante il giornalino perchè non è carino

7 regola non si fa il solletico e non si danno i bacini

8 regola non si può baciare la fidanzata sulla bocca



OGGI PARLIAMO DELLE NUOVE REGOLE: portare un quaderno o un bloc notes, non copiare, non scrivere cose che poi si perdono, non si parlotta, non si devono guardare i telefonini, non si ascolta la musica, non si parla a voce alta e non si dicono castronerie, non dire niente se non si è interrogati, non si dice maleducato al compagno, si parla solo quando si è interrogati, non si fanno le lingue di suocera, non si dice il nome di Dio invano, si scrivono cose mirate e giuste, si scrivono solo cose di cucina e la preparazione di dolci, torte, crostate, sfogliate, brioches, ricette dei pranzi con i pomodori, con le aringhe, con le melanzane, con i pesci, con gli scorfani, con le olive e con lo zenzero. **Enrico.**



A me non piacciono le regole, oggi incominciamo articoli nuovi nei giornalini dei ragazzi dell'ADSO. Parleremo delle ricette, di un tema libero, di un tema fisso e una volta lavoriamo con i soldi **Daniele**

NUOVE REGOLE PER IL GIORNALINO comprare un quaderno, non copiare, non andare su internet, non “cazzeggiare” con

il computer, non si possono scrivere gli articoli a casa. Dopo i disegni con Walter lavare il tavolo, non si parla, non scrivere sul proprio ragazzo, imparare i soldi, non si usa il telefono, non si può perdere il tempo e soprattutto non si alza la voce, non si dicono le parolacce e le bugie. Non si disegna soltanto, non si mette la bottiglia aperta sul tavolo, non si fa i bulli, non si fa i fighetti, non si può parlare sotto voce con una amica, non si bacia un

ragazzo, non si alza le mani, non si litiga, non si piange. Ci organizziamo così: un giorno di martedì scriviamo argomento libero, un altro martedì scriviamo le ricette da mangiare, un altro mettiamo un tema ad argomento fisso e un altro martedì lavoriamo con i soldi. **Ilaria**

8 novembre 2016 (le ricette)

RICETTE DI CUCINA Oggi abbiamo fatto le ricette per farci un libro. Ognuno di noi ha in mente delle ricette e le scrive sul foglio o sul computer c'è chi scrive ricette con la farina altri, solo Elisa, scrive ricette senza glutine senza la farina. È stato bellissimo scrivere le ricette; per di più farci un libro. Per questo motivo sono contentissima. Io viaggio sempre con la fantasia e invento un sacco di cose; scrivo, leggo e infatti il mio computer è il mio diario tutto mio personale e dove nessuno può vedermi e ci faccio qualsiasi cosa soprattutto un sacco di libri e posso viaggiare con la fantasia ed è il mio mondo che mi sono creata solo io. Ricette inventate oggi:

Torta di riso Ilaria

Pasta al salmone Federica T.

Il pure di patate. Simone

Torta di riso Luca B.

Torta al cioccolato senza glutine Elisa

Torta di mele Eliana

Torta di ricotta e spinaci Silvia

Polenta conca Enrico.

Torta di carote Alberto

Ricetta della pasta

Verbalista **Elisa**

15 novembre 2016 (fare la spesa)

OGGI SI CONTANO I SOLDI Abbiamo preso due più due uguale quattro euro, venti centesimi e due centesimi non bastano per comprare la pizza e le verdure che costano da dieci euro in su. Con i soldi contare quanti sono e io faccio la spesa il salmone costa caro. Abbiamo contato per dieci, abbiamo provato a prentere i soldi e a contarli. A me è piaciuto ho contato da venti e più di venti centesimi, quaranta euro. Abbiamo anche guardato le banconote da cinque di carta che erano di Silvia. $5+5=$ dieci € $50+50=$ cento €, con 100 euro si possono fare 100 calendari per la casa nuova di Savona che sarà dopo Natale. Verbalista **Federica T.**

22 novembre 2016 (argomento i mezzi di trasporto)

OGGI PARLIAMO DEI MEZZI DI TRASPORTO. Servono per andare a lavorare, per andare al giornalino. Ci sono i treni e gli autobus e dentro ci mettono la benzina; ci sono anche le macchine, le moto, gli aerei e le navi. A volte vado a fare un giro in moto con il mio babbo e a volte lui ci va con i suoi amici. **Federica C.**



I MEZZI DI TRASPORTO SONO TANTI: la macchina, la bicicletta, la nave, l'autobus il taxi e l'aereo. Io sono stato con il mio amico a Lanzarote e volare mi piace molto. Con il taxi vado al Granello a Varazze e a volte invece ci vado in autobus da solo. Quando mi sposto con mamma e papà vado in macchina. Sono anche capace ad andare in bicicletta e in canoa. **Corrado**

Io, quando con i miei eravamo sempre in giro, andavo con i pullman, siamo andati, ad esempio, in Trentino a Bressanone. A Luordes siamo invece andati in treno. Conosco anche come mezzi di trasporto gli aerei, i treni, le corriere, i double-deck le navi, gli elicotteri, le moto, le macchine i camion le moto d'acqua i tram i mezzi anfibi. **Enrico**

I MEZZI DI TRASPORTO A CHE COSA SERVONO? Io li uso per andare al lavoro esattamente all'azienda Asilo delle Fornaci. Quali corriere servono? Il sei per andare sul lavoro, al ritorno invece prendo un'altra corriera il sei barrato; vado in Piazza Mameli dalla campana e prendo la corriera sette per Albissola Marina poi il sottopassaggio tutto aperto per me. Bisogna stare molto attenti!!!! **Federica T**



I MEZZI DI TRASPORTO PIÙ IMPORTANTI sono l'aereo il tram il motorino la macchina. A volte a causa del maltempo vengono chiusi gli aeroporti e ci sono disagi sulle autostrade e succedono anche degli incidenti stradali, forse perchè le auto vanno troppo veloci e i guidatori usano il cellulare e bevono troppi alcolici **Alessandro**

I MEZZI DI TRASPORTO CHE MI PIACCIONO DI PIÙ sono l'aereo, il camion, il pullman, il treno (anche se a volte in galleria non c'è la luce), il taxi e la funivia se c'è la neve. Io sono andato in vacanza a Roma e a Lanzarote con l'aereo, mi piace volare, ti metti la cintura, poi si alza in cielo, vedi le nuvole e il cielo sereno. Ho fatto quattro ore di aereo e passa anche il carrello con il cappuccino e la brioches con la crema **Luca B.**

I MEZZI DI TRASPORTO CHE CONOSCO sono la macchina, la corriera, il treno e la moto. Per terra vanno le macchine, i pullman, le moto e le biciclette; nel cielo ci sono gli aerei e gli elicotteri e in mare ci sono le navi, le barche e i motoscafi. Se il tempo è bello vado a lavorare in corriera se piove vado in macchina. Io non sono

capace di andare in bicicletta e in moto e non vado in aereo perchè ho paura **Eliana**

IO VADO SEMPRE IN CORRIERA quando il tempo è bello anche in treno e anche in macchina. Una volta sono andato anche in elicottero. Quando ero piccolo andavo all'asilo prendendo il tram. Quando vado dalla nonna prendo il 3 o la macchina con il mio papà. Quando vengo al giornalino prendo il 6 e anche l'1. I mezzi di trasporto sono importanti. Nelle favole ci sono dei tipi di carrozze usate da Cenerentola Biancaneve usavano la zucca e la carrozza della Disney, una volta usavano i cavalli e le carrozze.

In un film romantico era usata la nave il *Titanic* **Simone**

I PULLMAN SERVONO PER MUOVERSI e sulle strade principali vanno anche i taxi. I treni vanno sulle rotaie e quando c'è allerta rossa nelle strade bisogna stare attenti. Altri mezzi di trasporto sono i camion, le moto, le biciclette e le navi **Daniele**



I MEZZI DI TRASPORTO PIÙ IMPORTANTI sono: le corriere, i tram, il treno, le macchine, le moto, le bici, gli aerei, gli elicotteri. Per andare al lavoro io prendo la corriera numero 3 e per andare alle visite mediche prendo la macchina, (guida la mamma) oppure la moto (guida papà). Ho preso anche il treno sabato per Milano. Nei film di un'altra epoca ci sono le carrozze per le persone e i carri per le merci. Sul carro si possono portare i bambini piccoli (ariciò) e le carrozze esistono nelle fiabe e nei film. Poi ci sono le navi e anche le barche e le navi da crociera. Le macchine e anche le moto vanno con la benzina. Mio fratello ha la patente nautica della nave e io non sono mai andata in aereo. In aereo sono andati solo mio papà e mia mamma. Io a spiaggia ho la barca e vado a pescare. Metto la benzina nel motore e la barca parte. Le navi partono con la benzina, l'aereo e anche gli elicotteri volano nel cielo; le ambulanze portano i feriti, e i vigili e anche la polizia va con la macchina.

I vigili del fuoco quando hanno un incendio vanno veloci con la macchina. E la polizia quando va in cerca di assassini li porta dentro la macchina fino in prigione. I treni vanno veloci. Io vado poche volte in bici in centro e anche in montagna a San Giacomo io vado in bici e (sono caduta giù in montagna). E c'è un film dei fratelli Grimm dove ci sono i mezzi di trasporto, in tutte le fiabe ci sono i mezzi trasporto. Nel camion si possono portare delle scatole piene e anche con il furgone si possono portare le scatole piene di roba pesante. **Ilaria**

I MEZZI DI TRASPORTO SONO IMPORTANTI: quelli che sono sulla strada cioè le corriere, i camion, le macchine, le moto e le biciclette e i taxi; quelli nel cielo: c'è l'aereo, elicotteri, aeroplani. Sulle rotaie i treni, in acqua le navi, il motoscafo, le barche. Io prendo di solito la corriera quando vado a lavorare e a volte, quando sono ad Albisola prendo due corriere. *Silvia*

29 NOVEMBRE 2016 (argomento libero)

IL MIO LAVORO. È diventato diverso anche se è sempre lo stesso, ma con la cooperativa *Il Faggio*. Ci sono le educatrici e si chiamano Mariangela, Manuela e Silvia e Fabio. Assemblo delle cose, le visiere e i tappi e le tazze; a lavorare ci sono le educatrici che mi aiutano. Dopo torno a casa e poi vado alla pallavolo e poi vado a cena dal mio cugino Fabio, poi torno a casa a dormire. Oggi ho disegnato la copertina del calendario 2016, ho fatto quello vecchio poi faccio quello nuovo. Ho deciso le strisce rosse perchè il calendario che abbiamo fatto noi è fatto in questo modo. *Federica C.*

IO PARLO DEL CINEMA DI UN BEL RAGAZZO ho visto una commedia del cimitero con delle persone e delle ragazze e degli uomini che vanno a piedi e che vanno in macchina e con Silvia Esa e Valentina abbiamo riso, anche con la Enza. Poi con le macchinette abbiamo bevuto tutti tè al limone o alla pesca, acqua naturale o frizzante. Anche i miei amici hanno mangiato e hanno bevuto nella bottiglia. Io vado a casa venerdì sera, sto con i miei genitori, con il mio papà e la mia mamma. E quando arrivo a casa li vedo ed era un po' che non li vedevo e mi mancano. Sono andata a lavorare e poi a fare un giro e a comprare il pane al Gulliver e fare la spesa. Sono andata a lavorare all'asilo e ho mangiato lunedì 28 e il 29 e anche mercoledì. Domani pomeriggio io vado a pallavolo con i miei amici, con la corriera. *Eliana*



L'ASSOCIAZIONE EUNIKE L'associazione Eunike è molto importante ed è un'affiliata dell'ADSO. Le fondatrici sono Serena, la mia allenatrice di Pallavolo, e la sua amica Eleonora. Nell'associazione si fanno un sacco di attività come all'ADSO; intratteniamo i bambini autistici facendo sport; come palestra, piscina sport invernali e ogni tanto facciamo le riunioni e altre cose utili e Eleonora ha scelto me come rappresentante di noi ragazzi Down per esporre le mie idee e io mi occupo anche dei bambini autistici al lunedì pomeriggio in palestra; io sono al settimo cielo di farne parte perchè a me piacciono i bambini *Elisa*

DI ESTATE IN AGOSTO siamo andati a fare le foto del calendario nuovo 2017 di noi ragazzi di Savona e di Albenga. Ci siamo vestiti da musica anni 80 e 90. Il più forte di tutti è stato Enrico Nervi con le sue parrucche. È

già stampato e poi abbiamo incominciato la vendita nelle chiese. **Silvia**SONO ANDATO A GENOVA CON IL TRENO a dormire nel letto e poi al cinema a vedere Checco Zalone "Cado dalle nubi,,. La protagonista Angela è bella come Carla del nostro giornalino. Mi piace DJ Mimmo, Simone Salvo. Ho visto la partita della Juventus col Genoa che ha vinto per 3 a 1. Mi piace la cioccolata. Ad Albenga giovedì 8 dicembre c'è la partita di pallavolo.
Luca B.

VENEDÌ 25 NOVEMBRE siamo arrivati nella casa di Albissola verso le 10. Dopo aver preparato i letti abbiamo conosciuto un'educatrice nuova che si chiama Chiara Rosati, è giovane, è di Albenga, e Giulia Ferraris. Hanno dormito con noi. Poi siamo scesi a mangiare la pizza da Diego, io ho preso la pizza ai quattro formaggi e Alberto ha preso la pizza Giulia mentre la Silvietta ha preso la pizza wurstel e patatine, Simone ha preso la pizza ai quattro formaggi, poi c'era il dolce, c'erano i profiterol e il caffè. **Enrico**

IN DIALETTO BOLOGNESE PARLARE DEI MIEI AMICI quandu schersano sono tutti mosconi la donna che schiaccia l'oggiu l'ommu sta attentu al portafoggiu a travagiu per u guatagnare i dine a la caccia u fundu.
Federica Tassara



I DANNI CHE HANNO AVUTO IN LIGURIA. Sono caduti gli alberi in strada e tantissima acqua sulle strade, le macchine sono capovolte dall'acqua del ponte, le scuole chiuse, le palestre chiuse. In Valbormida sono successe tantissime cose: una strage di terra e fango. In Liguria, colpita dal freddo, c'è stato Matteo Renzi in piazza Diaz di fronte al teatro. C'era stata la polizia in strada, il mare, troppo agitato, ha portato tantissima legna sulla spiaggia. Il mal tempo in Liguria è successo anche a casa mia: è stata invasa dal fango e pioggia. A Luceto tutto il tempo brutto non mi ha fatto dormire e soprattutto le gradinate sul campo di mio padre a Ellera tutta invasa dall'acqua e fango e pioggia e freddo. Anche a Genova è successo: case distrutte e monti e tanti disastri in tutta Italia e anche nelle zone terremotate. Case, fiumi, fango, i cellulari non andavano, non c'era campo e ambulanze in città con la tuta gialla e rossa pronto soccorso in città di tutta Italia. Domani spero che la piscina sia aperta, a me non piace

che l'acqua abbia fatto cadere le frane in tutta Italia. *Simone Salvo*

IL COMPLEANNO DI MIO FRATELLO DAVIDE al tennis club. Sabato mattina mi sono svegliata e preparata e sono andata a fare un giro. Io ho comprato dei vestiti per me, poi sono andata a prendere i dolci: paste secche, poi noi siamo andati a casa mia per pranzo, io ho sparecchiato. Nel terrazzo a casa eravamo 10 persone e ho mangiato le tagliatelle al sugo poi di secondo ho mangiato il coniglio con le patate poi la frutta. Dopo la frutta c'era il dolce che ho comprato io dal mio lavoro e abbiamo mangiato poi la torta del compleanno di mio fratello poi siamo andati io e mia cugina a piedi al cinema. Giorgia era con le sue amiche e io ero con il mio amore e abbiamo visto un cartone "Palle di neve,, io ho preso da bere e anche Simone, io ho preso l'acqua frizzante e Simone l'acqua normale poi siamo entrati a vedere il cartone. Quando siamo usciti mi ha preso mia mamma e siamo andati a fare un giro a comprare. A casa il giorno dopo era domenica, ero a casa perché pioveva e domenica sera io sono andata a mangiare a un ristorante, tennis club, da zio Fester. C'era il giro della pizza tutti i tipi, per ultimo c'era la torta di compleanno di mio fratello Davide e suo amico Nicolas. Abbiamo mangiato la torta era buona. Poi siamo andati in piazza Sisto e li ho aspettato mia mamma e mio papi a prendermi e sono andata da mia nonna a dormire. Il giorno dopo era lunedì, era il compleanno di mio nonno e mio cugino Gabriele e abbiamo festeggiato il compleanno di mio nonno e ho mangiato pranzo e poi io ho regalato il bastone per mio nonno, poi di sera anche ho festeggiato il compleanno di mio nonno poi il giorno dopo era martedì e quindi al lavoro. *Ilaria*



MIA PAOLINA Sono sempre innamorato della mia preferita Paola, mi piace sempre Paola perchè è bellissima e molto brava. Quando Paola suona la porta io vado ad aprire, io e Paola ci abbracciamo sempre, la Paola ha sempre una bellissima voce, la Paola è sempre mia preferita, la mia Paola è sempre da sposare. C'è una bellissima notizia: Paola si sposa di nuovo, io voglio la foto della mia Paola sul giornalino in grande. *Alberto*

6 dicembre 2016 (ricette di cucina)

OGGI GIORNATE DI RICETTE: oggi si fa cucina si parla delle cose che facciamo come le melanzane alla parmigiana. A tutti il loro menù, se vuoi mangiare questo o quello oppure il primo o il secondo. Oggi ad esempio ho mangiato una bella crostata più il caffè. Voglio dire la mia attività: faccio il giornalino del *Granello* e al martedì faccio una cosa sul Natale, mercoledì vado in piscina a fare nuoto, giovedì faccio laboratorio di Natale, tante cose bellissime, venerdì vado in mensa a preparare la tavola e ogni tanto, non sempre, cucino anche. Ho

fatto tre anni cucina, e faccio anche musical al pomeriggio dalle sei e pittura con i murales e ogni tanto anche teatro e ora vado a scrivere la mia ricetta. Verbalista **Corrado**

Purè patate e latte Federica Tassara

Pandolce Silvia

Ricetta natalizia Alberto

Insalata russa Elisa

dolci di mais Ilaria

Pandoro Simone

Voul au vent Daniele

Pasta con le cannocchie Federica Cesena

Merluzzo con le patate Eliana

Pizza alla napoletana Enrico

Tiramisu Luca B.

Riso allo scoglio Corrado

13 dicembre 2016 (fare la spesa)



Oggi abbiamo contato i soldi, che ci hanno detto di imparare per le spese per dare i soldi al cassiere e avere il resto. Tutti noi ragazzi avevamo dei soldi che ci hanno dato e bisogna risparmiare. Io sono nella casa e posso anche passare un Natale con i miei amici e anche qua al giornalino che mi siete davvero simpatiche. Abbiamo messo gli addobbi per fare le fotografie per il Natale che arriva e poi la Maria Chiara ci ha portato i cioccolatini e li abbiamo mangiati che erano proprio buoni. Questa sera andiamo a Savona a mangiare una bella pizza perchè a Savona la fanno anche senza glutine e festeggiamo che arriva il Natale e torniamo al giornalino a gennaio.

Verbalista **Alessandro**

