

# GIORNAL ADSO

Associazione Down Savona - Onlus

QUINTO ANNO

NUMERO 3

GENNAIO FEBBRAIO 2016

12 GENNAIO 2016

FILM CHE MI PIACCIONO: *LA SIRENETTA*. La sirenetta è una bellissima principessa con il corpo di una persona e la coda da pesce. Vive sul fondo dell'Oceano e ha come amiche un gruppo di sirene. Ogni tanto viene sulla superficie del mare per vedere il mondo degli uomini, ma una volta viene rapita dalla strega del mare, ma viene poi salvata da un bellissimo principe **Federica C**



COMPLEANNO Ho compiuto 32 anni e ho mangiato una buonissima torta alla nutella poi ho spento le candeline. Mi hanno regalato FIFA 2016. Ho anche visto insieme a Simone la partita su Premium Italia tra la Samp e la Juve. Ha vinto la Juve 2 a 1! **Luca B.**

LE VACANZE DI NATALE Ho ricevuto un libro rosa, la gazzetta che mi ha dato il papà di Alberto, la mia ragazza mi ha fatto un ombrello bianco e nero, il mio papà un pigiama nuovo e un cuore a mia mamma. La Befana ha portato a mia mamma una calza bianca e nera, un asciugamano blu per la cucina, un cellulare nuovo con WhatsApp. A Natale ho mangiato insalata russa e ravioli in bianco e con il pomodoro. A capodanno ho festeggiato con la mia ragazza: ero così felice! Speriamo che sia un anno di felicità e amore. Io sono fortunato ad avere una ragazza che mi vuole tanto e tanto bene. **Simone**

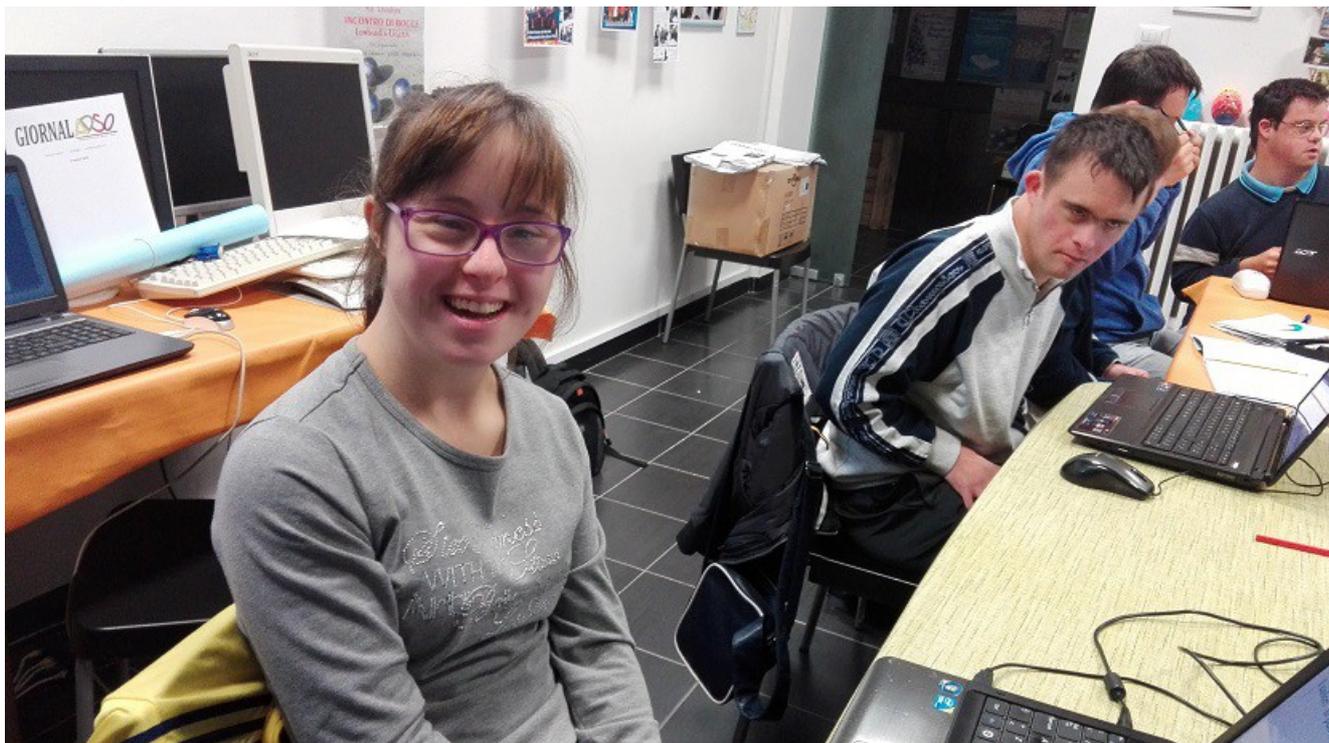
CANNELLONI AGLI SPINACI. Si prendono i surgelati poi si prende una pentola si mette l'acqua e si mette sul fuoco, si mette un po' di sale e poi si mettono gli spinaci poi si prende una ciotola, si mette la ricotta e si mescola con la forchetta poi si prendono le sfoglie calde, si prendono con le mani e poi si mette il ripieno e si rotolano e poi si fanno degli strati e poi si mette la besciamella sopra e poi si mettono nel forno **Silvia**

COSE SCRITTE COL CUORE Esistono un sacco di palle di Natale appese e speciali con molte storie da



raccontare del passato futuro e presente e romantiche; ma questa palla di Natale appesa è più bella di tutte le altre e si racconta tutta da sola e brilla di luce propria perché è di una persona Down che non sapeva e non vedeva altro che la sua famiglia e immaginava se stessa più grande e più responsabile rispetto a prima **Elisa**

PARLIAMO DELLA MIA VANCAZA DI NATALE Il giorno di natale io ero a casa mia con miei genitori e miei nonni e miei zii, per pranzo abbiamo mangiato la faraona e patate al forno e la pasta al forno poi le frittelle di agnello. Il giorno dopo mi sono svegliata e anche mio fratello, abbiamo aperto i regali io ho ricevuto in regalo la crema per le gambe, la stella, un quaderno, un paio di orecchini, il lettore per ascoltare la musica e 100 €, la tuta per Karate, un CD per ascoltare la musica big tame rusch e una giacca di chiodo, la sveglia per ascoltare musica. Poi siamo andati alla messa in chiesa, poi siamo andati a casa a dormire e poi, il giorno dopo, sono andata da mia nonna a mangiare pranzo per santo Stefano e sono andata da mia nonna e sono venuti la mia famiglia intera: i miei nonni e i miei zii di Genova a mangiare dai miei nonni e c'era mio cugino Marco. Ho mangiato e poi ho giocato con lui, venerdì sono andata in montagna a san Giacomo. Il primo giorno sono andata



a mangiare la pizza fuori con mia mamma e mio papi e dopo siamo andati a casa di san Giacomo a dormire. Il giorno dopo ho dormito un po' poi sono andata a fare la colazione al bar e dopo sono tornata alla casa di San Giacomo. Ho aiutato mia mamma a fare il letto poi io ho fatto la torta salata con lo Yogurt e mi sono riposata. Sono arrivati nostri ospiti a farci compagnia, siamo andati a prendere un aperitivo al bar poi siamo tornati alla casa di San Giacomo e abbiamo dormito lì. Il giorno dopo ho rifatto la torta salata di yogurt per la cena di capodanno perché sono venuti ospiti a casa mia, di San Giacomo a mangiare. Abbiamo mangiato la cena di capodanno dopo ho tirato i botti dalla finestra di casa di San Giacomo. Il cane di mia cugina si è spaventato si è nascosto sotto al letto. Io e mio papi ci siamo scambiati il regalo. Ha ricevuto 2 canottiere, la giacca di pelle violetta. Abbiamo cantato tanti auguri a mia mamma perché era suo compleanno; dopo che abbiamo finito abbiamo dormito. Il giorno dopo io ho dormito fino a mezzogiorno poi abbiamo mangiato pranzo. Io ho ancora fatto la torta salata di yogurt e la pasta al pesto, la carne e la mozzarella e la torta salata di yogurt, abbiamo mangiato poi siamo andati via alla casa di Savona. Ancora dopo noi siamo andati a Finalborgo a vedere un presepe e c'era una fiera con la roba da mangiare. Ho mangiato e dopo siamo andati a prendere la macchina per andare a casa e io non ho visto il gradino e sono scivolata, ma non so dove mi sono tenuta, ma sono rimasta in piedi però ho preso una storta alla caviglia poi sono andata a casa mia a Savona. *Ilaria*

IO PARLO DELLE MIE VACANZE DI NATALE, ho ricevuto tanti regali, poi la mamma e io abbiamo comprato per papà la tuta, una borsa per andare al giornalino, un orsetto, una coperta di lana, schiuma da barba, un profumo, un braccialetto, i soldi. È venuta a mangiare da noi la mia nonna Anna, ho fatto la pasta al forno e l'arrosto con le patate fritte. Al pomeriggio sono andata con mio fratello sulle giostre, sulle altalene e alle macchinette: ho messo i gettoni ma non ho vinto niente Alla sera ho mangiato il brodo con i cappelletti insalata e arrosto. A capodanno c'era Simona e la cuginetta più piccola Emma e mio zio Piero, mia mamma, mia nonna, mio papà. Mia nonna ha compiuto 90 anni e mia mamma ha fatto la torta al cioccolato e siamo stati in casa. All'Epifania che è il giorno della Befana il mio papà è andato dalle olive con Chippi e hanno mangiato là e io ho fatto le patate fritte e la carne; al pomeriggio siamo andate a fare un giro a Savona con la macchina e sono andata a prendermi qualcosa al bar un bricchetto di the freddo al limone. Alla sera abbiamo mangiato nell'altra sala e poi abbiamo guardato la televisione sul divano. *Eliana*

MERCATINI DELL'ADSO abbiamo fatto 2 banchetti per noi ragazzi dell'ADSO, uno a Vado, uno ad Albisola. Vendiamo alberelli di natale e altri oggetti che ci vengono donati. È venuta tanta gente e la vendita è andata molto bene sono stato al mattino mi sono divertito tanto *Daniele*

## 19 GENNAIO

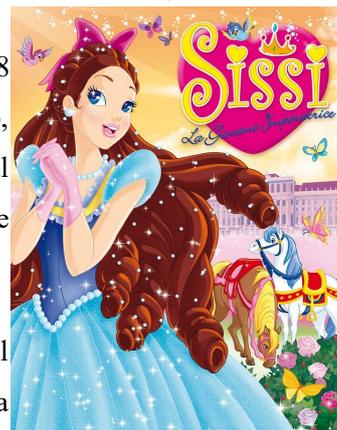
LA NUOVA PISCINA Mercoledì siamo andati nella nuova piscina della Rari Nantes: è una piscina grande con tante cose, negozi e poi c'è una palestra attrezzata dove si fa acquagym, poi c'è la vasca grande come una casa, mi sembra di stare a Loano 2, poi ho visto Luca, Silvia, Elisa e Marco Rubino e poi c'erano i ragazzi del Faggio. Abbiamo uno spogliatoio tutto per noi, c'è una doccia in due, c'è un bottone ed esce l'acqua. *Silvia*



ANNA FRANK Anna Frank è nata il 12 giugno 1929 a Francoforte; nel 1933 a causa delle persecuzioni naziste emigra con la famiglia in Olanda. Nonostante la guerra vive un'infanzia felice fino al 1942. Il 6 luglio di quell'anno i Frank si trasferiscono nell'alloggio segreto sito nello stabile della Prinsengracht al n. 263. Il 4

agosto del 1944 a causa di una denuncia vengono arrestati. Deportata ad Auschwitz e poi a Bergen Belsen Anna muore di stenti e di tifo tra il febbraio e il marzo del 1945, poco dopo muore anche la sorella Margot. **Enrico**

COMPLEANNO DI ELISA Abbiamo fatto gli auguri a Elisa per il compleanno: 28 anni. Abbiamo mangiato la torta con la panna e c'erano Federica Tassara, io, Enrico, Simone, Federica Cesena. Con mamma e papà; io ho mangiato gnocchi cotti sul fuoco per 8 minuti con i piselli; poi il pesce: salmone al forno e dopo il caffè. A me piace fare lo chef e preparare la panna cotta con le fragole. **Luca**



LA PRINCIPESSA SISSI l'ho visto a casa mia, l'ho visto da sola, l'avevo visto sul computer e so che poi l'avevano messo anche sulla TV. Racconta su una principessa che è vera che racconta la fiaba quella più falsa sulla principessa. Come si muove, come si veste, come balla e del suo amore Franz. Succede che ha avuto il primo figlio, ma muore, ma poi ne ha fatto un'altra, è una femmina e quella vera si chiama Gisella. Finisce quando ha fatto l'incoronazione. Mi è piaciuto perché è una bella storia e ti fa vedere anche i personaggi quali falsi e quelli più veri. **Federica C.**

IN GIRO CON LA MIA EDUCATRICE FANNY io ero a casa ad aspettare la mia educatrice Fanny poi lei è venuta e siamo uscite e siamo andate a fare l'abbonamento della corriera di Savona poi siamo andati al mercato a comprare il portafoglio, un regalo per la Federica Cesena, perché era il suo compleanno, una domenica poi siamo andati a fare una merenda ad un bar. Ho mangiato la focaccia e ho bevuto l'estatè alla pesca poi ho pagato e dopo siamo tornati a casa mia a Savona. La Fanny mi ha pulito le unghie e poi ho fasciato il regalo di Federica Cesena. E dopo lei è andata via. **Ilaria**



PRANZO CON LA NONNA ANNA Abbiamo mangiato la carne con i fagiolini e non siamo andate a Messa; poi al pomeriggio abbiamo guardato la televisione sedute sul divano. Lunedì sono andata a lavorare e mi ha portato mia mamma che mi è anche venuta a prendere. Fa freddo e allora non siamo andate sul mercato, ma siamo andate dal dottor Ghiga; alla sera è venuto mio zio Piero e ha fatto il riso con i porri e la peperonata, lo stracchino, il salame cotto, la formaggetta, la bresaola. Ho mangiato il cioccolatino e ho assaggiato lo spumante. Poi io ho dormito nel mio letto e papà e mamma nel lettone. **Eliana**



LE VACANZE DI NATALE E CAPODANNO E LA BEFANA io ho ricevuto a natale un cellulare nuovo con i messaggi di Ilaria con il WhatsApp e un ombrello nuovo di colore bianco e nero. Il mio papà un pigiama nuovo e un cuore per mia mamma e mia zia Gabriella una scatola che ha fatto Ilaria all'asilo con tanti cuori attaccati alla scatola di colore rosso. La befana mi ha dato una calza bianca e nera della Juventus Daniele

Carlini e Giuliano mi hanno dato un berretto bianco e nero della Juventus e il portafoglio bianco e nero. Io capodanno l'ho festeggiato con l'arrivo del pupazzo, è stato bruciato l'anno vecchio io sono contento e stato un anno triste che il 2016 sia positivo e più amore di una ragazza che mi vuole bene; il mio amore è una cosa bella e speriamo che continui sempre avanti. Ho un calendario nuovo del 2016. *Simone*

GARA DI NUOTO il giorno 24 domenica ci sarà una gara di nuoto nella piscina di Imperia. La maestra Diana insegna a noi ragazzi, chi organizza la gara è Giorgia Sanguineti e Adolfo Simone *Daniele*

LE MIE VACANZE le ho passate a casa ad Arenzano dove vivo e per la prima volta eravamo tutti quanti insieme; ma quest'anno non si sentiva il natale per niente anche se con mia madre abbiamo fatto l'albero sentendo le canzoni di natale che mi aveva regalato Enrico ed era arrivata una mia cugina Veronica a dormire da noi e gli anni scorsi anche se eravamo grandi si sentiva il natale lo stesso; facevamo albero con Mara, mia sorella più grande, che ora è a Londra e la mia sorellina più piccola, Francesca, che quest'anno invece la cosa è ben diversa; la mia sorellona è a Londra ed è venuta per il compleanno della nostra sorellina e ha passato il natale con noi e con tutti i parenti; ma quest'anno invece c'è una novità; una mia zia è venuta ad aiutare mia mamma a cucinare per il giorno dopo portandosi dietro anche un cugino con lei e poi l'ho aiutata anch'io; di solito mamma vuol fare sempre tutto da sola "tata che ne dici di fare l'insalata russa" mi dice prendendo le carote e lo sbucciamo è quest'anno l'ho fatta l'insalata russa e l'ho aiutata come faccio sempre il giorno dopo e il 24 sera abbiamo aspettato mezzanotte, ma come abbiamo detto nessuno era in vena ed erano tutti stanchi quindi abbiamo aperto i regali in anticipo trovando una



borsa blu, due DVD di *Cattivissimo me 2*, e le cinque leggende e una borsetta blu colorata ai modi Giapponesi e delle palline. Il giorno dopo, che era Natale, ho aiutato mia mamma aspettando l'arrivo dei parenti e mangiando tutti quanti tantissimo quello che abbiamo preparato fino a tardi. Nonostante sia arrivata mia sorella Mara quest'anno ci siamo divertiti a mangiare come buoi e sempre il giorno dopo era santo Stefano nonché il compleanno della mia sorellina Francesca, lì ci siamo divertiti un po' di più preparando da mangiare e volevo darle il mio regalo di compleanno. **Elisa**

## 26 GENNAIO

BIELLA Abbiamo vinto la prima partita ufficiale contro Biella blu 2 a 1. Ora andiamo alla sfilata delle squadre Il 4 abbiamo vinto 2 a 0 con Biella gialla. Il 5 gennaio abbiamo vinto con Albenga e siamo in finale. Oggi siamo pronti a giocare la finale e....la vinciamo!!!!!!!!!!!!!! **Corrado**



MERCATINI DI ALBISSOLA Ad Albissola c'è il mercatino e hanno chiuso i cancelli dietro la chiesa. C'è un bel tramonto, ma fa freddo e si sta formando il vento. Sabato sono tornato a Savona con la famiglia Carlini e sono stato bene in casa della famiglia Carlini. C'era una bella vista di Savona e le anitre fanno la guardia a chi sale la scalinata. Al sabato eravamo a Bergamo e c'era l'illuminazione della Piazza **Alessandro**



## TORINO CONCERTO DEL VOLO

domani prendo il treno con mamma, papà e Gabriella per andare a Torino a vedere il concerto de *Il Volo*. Poi andiamo a dormire in albergo con la valigia e dentro ci metto la maglia della pelle, le mutande e il costume da mare. **Luca**

GIORNATA DELLA MEMORIA Domani 27 gennaio è la giornata internazionale della memoria dei deportati nei campi di concentramento di Auschwitz e Mathausen. Erano giorni molto drammatici sotto il bombardamento continuo e si stanno ricordando giorni dolorosi e strazianti **Enrico**

## I CACHI E NOCI ( VEGANI)

2 cachi maturi

80 g zucchero canna

1 bicchiere di latte di soia, o di riso (o normale)

Olio ½ bicchiere scarso

220 g farina 00

1 bustina di lievito

50 g ( almeno) di noci in granella (a pezzettini)

Questi sono gli ingredienti e poi ..... fantasia. **Ilaria**

VACANZA IN FRIULI Il 10 novembre sono andato con i miei genitori a Cividale del Friuli (in montagna penso) per il compleanno della signora Francesca che ha compiuto 90 anni. Alla sera c'è stata una grande festa con tanti invitati tra i quali molti suoi ex allievi del liceo. Il giorno dopo sono andata a visitare il castello di Miramare a Trieste, con le sue sale piene di quadri, i bei giardini e il suo porticciolo. In città ho visto la grande piazza chiamata Unità d'Italia. **Corrado**



CARISSIMI STANLIO E OLIO so che vi hanno messo in tele per tanto tempo e adesso non ci sono più e invece vorrei che ci foste ancora perché so che facevate tanto ridere e vi avevano messo per guardarvi e adesso se ritornate vi guardo. **Federica C.**

PARLO DELLA MIA FAMIGLIA Mia mamma è allegra e mio papà è contento allegro e simpatico. Mio fratello è felice allegro e simpatico. Questa mattina siamo andati a fare un giro io Federica C. con la Monica. Poi sono andata a fare la spesa a lavorare e a pallavolo I miei amici vanno a sciare e nella casa viene Enza. **Eliana**

PRIMO ALLENAMENTO COLLETTIVO CORSO MAESTRI Prima di Natale nel mese di dicembre siamo andati a Prato Nevoso per fare la giornata sulla neve con i nostri amici maestri, c'erano i miei amici di Savona. Per primo ho fatto allenamento con la mia maestra Mariella **Alberto**



**2/2/2016**

L'EMOZIONE DI DANIELE Siamo andati a Bormio a fare le gare di sci Special Olympics Italia ai "Giochi Nazionali Invernali Bormio 24/29 Gennaio 2016" Mi hanno scelto per i mondiali in Austria 2017 e quando hanno chiamato il mio nome mi sono commosso tanto e ho provato emozione coraggio e mi sono sentito forte: ero contento. Mi sono divertito tanto. **Daniele**

Sono andato a vedere *Il Volo* a Torino con mamma e papà è stato molto bello. Siamo andati in treno era pieno di gente. Avevo una maglia di pelle. Tra venti giorni vado alle Canarie con mamma papà e Corrado e sono molto felice. **Luca**

PROGRAMMA TELEVISIVO Al sabato su RAI 1 sto guardando un programma musicale intitolato “Sogno o son desto” C'è l'attore -cantante- ballerino Massimo Ranieri, il mio cantante preferito. È nato a Napoli, è il mio idolo della musica napoletana e vorrei vederlo dal vivo in tutte le sue canzoni. Io so tutte le sue canzoni in napoletano. Mi piacerebbe conoscerlo di persona e farmi fare il suo autografo. **Enrico**



ET In una foresta arriva un'astronave e c'è un alieno che si chiama ET l'extraterrestre. È bravissimo, un peluche di Fost Dinni (?) il protagonista e il suo amico del cuore si chiama Eliot. ET voleva tornare a casa sua, ma non ci riesce, ma alla fine poi ci riesce. L'ho guardato a capodanno ed ero a casa mia.

**Federica C.**

### SPECIAL OLIMPICS ITALIA XXVII GIOCHI NAZIONALI INVERNALI

BORMIO DAL 24 AL 29 Io ero con Elisa Calcagno, Daniele, Alberto, Silvio il nostro tecnico di sci e finalmente ho sciato con lui. C'era tantissima neve a Bormio c'è stata la cerimonia di apertura con le bandiere tricolore l'inno italiano e poi l'inno di gloria e il presidente Palazzotti dei giochi invernali di sci. Con il mio tempo veloce ho vinto la medaglia di partecipazione di bronzo, una medaglia di partecipazione in oro. In hotel c'erano tantissime cose tipo una vasca riscaldata di acqua, il bagno turco, e l'idromassaggio, una stanza calda cioè la sauna. Ho preso la tisana calda, nell'hotel si mangiava molto e bene: di colazione ho mangiato i formaggi e il prosciutto, un cappuccino caldo molto buono, e un succo di arancio. A pranzo ho anche mangiato là, a 3000 metri la carne con il bastone, la salciccia molto buona e la polenta calda con il sugo di carne. Alla sera ho mangiato un semolino caldo, tutti insieme. Ho visto una ragazza che si chiama Leonora che fa pallavolo, l'ho rivista a Bormio alle special olympics

Italia. **Simone**

**9/2/2016**

FESTA DI CARNEVALE Io sono andata alla festa di Carnevale, siamo andati a Zinola, Venerdì 5 e mi sono mascherata da Egiziana con la parrucca gialla in testa, la mascherina e il mantello nero. Ho mangiato a casa e abbiamo mangiato là il polpettone, focaccia, la focaccia secca, pizza, i salatini, la torta e le bugie. Ho bevuto acqua naturale, succo di frutta e la



coca cola. C'era il DJ Mimmo e abbiamo ballato e ho cantato “Sarà perché ti amo” e “Io vagabondo”. Poi siamo tornati a casa ed è venuta mia mamma a prendermi con la macchina. Nel pomeriggio ho fatto la valigia e siamo andati alla Coop al Molo a comprare i biscotti per portare ad Albisola. Nella casa ho avuto il torcicollo. **Eliana**



*fronte...*

FESTA DI CARNEVALE Abbiamo fatto una festa di Carnevale a Zinola nel mio asilo, io ero vestita da australiana, c'era Tassara vestita da infermiera, De Lorenzi da principessa, Carlina da pagliaccio, Valle da egiziana, Dania da diavolo, Mearelli da 007, Benenati da Batman, Griselli da Arlecchino, Nervi da cameriera bionda, c'era anche la Giulia. Ci siamo divertiti, abbiamo ballato, mangiato e cantato e il DJ Mimmo era mascherato con me : è un grande!!! **Silvia**

FESTA DI CARNEVALE La festa di carnevale (scriviamo in coppia Enrico Fede Ilaria Silvia). Alle 20 con i signori Tassara siamo andati alla festa di carnevale a Zinola ed io ero mascherato da cameriera, la Silvietta era vestita da aborigena e la Valle da regina Cleopatra poi è arrivata la Wanda che era vestita da Mortisia, c' era anche DJ Mimmo con la musica e c'era tanto da mangiare. Griselli si mangiava di tutto, abbiamo ballato di tutto a parte me. Alla fine ho cantato “ Ciao amore ciao “ di Luigi Tenco **Enrico Fede Ilaria Silvia**

FESTA DI CARNEVALE venerdì 5 siamo andati alla festa di carnevale a Zinola, la Silvia si è vestita da australiana Enrico si è vestito da cameriera, la Federica Tassara si è vestita da infermiera, Daniele Carlini da

pagliaccio e Alberto Cavallini si e vestito da invisibile (da niente). Eliana si è vestita da egiziana e Luca B si è vestito da Batman e Luca M si e vestito da 007. Il mio amore si è vestito da principe Azzurro io mi sono vestita da principessa viola con la parrucca viola e c'era anche Luca D che si è vestito da diavolo. E abbiamo ballato tutti insieme e c'erano i

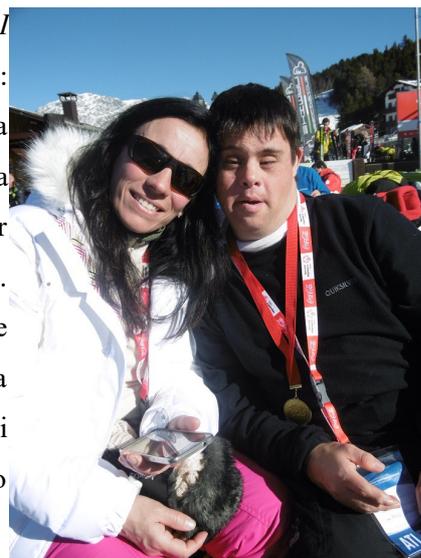


*... e retro*

tavoli apparecchiati e abbiamo mangiato tutti insieme e abbiamo fatto foto di gruppo. Abbiamo cantato *Sarà*

perché ti amo e la canzone *Io vagabondo* e la canzone *Non amarmi* e *Tanti auguri* e *Nel blu dipinto di Blu* Poi abbiamo mangiato la pizza e la focaccia e i salatini e poi siamo andati tutti ognuno a casa propria. **Ilaria**

SPECIAL OLIMPICS ITALIA XXVII GIOCHI NAZIONALI INVERNALI BORMIO Lunedì 25 gennaio siamo partiti di mattina presto per Bormio: eravamo in due macchine diverse: Alberto con suo papà, invece Daniele era con un'altra macchina con la sua mamma, Elena e Giuliano, Simone ed Elisa erano già a Bormio. Durante il viaggio ci siamo fermati in autogrill solo per mangiare i panini e poi abbiamo continuato il viaggio fino a Bormio. Quando siamo arrivati in albergo abbiamo trovato Ilaria e Silvio, Simone Salvo e Simone D'Aprile, Francesca ed Elisa. Siamo andati direttamente a fare l'accredito: abbiamo detto "ci siamo" e siamo tornati in albergo. Nei giorni successivi abbiamo fatto le gare: siamo stati tutti bravi e ci siamo molto divertiti. **Alberto, Elisa, Simone e Daniele.**



## 23 FEBBRAIO

ALLA RICERCA DI NEMO Nelle acque dell'Oceano in prossimità della Grande Barriera corallina una coppia di pesci pagliaccio sta discutendo con orgoglio delle proprie uova messe al riparo in una piccola grotta. Cercano di trovare un nome per tutti. Il padre dice Marlin, ma alla prima bisogna mettere Marlin Junior e alla seconda Coral Junior( Continua....)

**Federica C.**

ARTICOLI VARI Siamo andati al CESAVO a sentire l'avvocato Ferrando che parlava per noi ragazzi di incidenti in casa o fuori. Ho conosciuto una nuova ragazza che si chiama Sara e conosce bene i ragazzi dell'ADSO. **Daniele**

Abbiamo fatto la festa di Carnevale e siamo andati a Zinola. C'era tanta gente a vedere noi ragazzi dell'ADSO; abbiamo ballato con gli altri e mi sono divertito tanto; le mamme hanno portato qualcosa da mangiare. **Daniele**  
Abbiamo fatto con il pittore il cartellone con le foto di noi ragazzi della nostra Associazione e lo mettiamo all'Expo di Savona **Daniele**

Siamo andati in palestra a Legnò per la settimana di Pallavolo Unificata di Special Olympics e abbiamo fatto allenamento con l'Under 14. **Daniele**

Siamo andati a sciare a Prato Nevoso e i maestri nuovi hanno chiamato me a fare gli esami di tavola. Mi sono divertito tanto e poi siamo andati a mangiare. **Daniele**

I MIEI PROGRAMMI PREFERITI Io guardo volentieri la televisione, mi piace *Amici* perché cantano e ballano, una telenovela, e *Striscia la Notizia*; li guardo quando sono a casa mia nel mio letto. Questa mattina non sono andata a lavorare, sono andata con Enrico a fare la spesa, abbiamo comprato il pane, il giornale da Fabio ed è venuta una nuova educatrice che



si chiama Anna e ha mangiato con noi. Mia mamma domani va a Pietra Ligure a fare l'ecografia: speriamo che sia tutto a posto. **Eliana**



**PARLO DELLA MIA VITA E DEI MIEI SOGNI** La mia vita e la mia famiglia. Io, come hobby faccio la ceramica e lo sport Karate e Acqua Gym e ho, anche la mia seconda famiglia di *Sanna clown*. La mia vita è bella, ma c'è un'altra vita che si chiama amore mio. E adesso parliamo dei miei sogni: il mio sogno è che la Lorenza diventi mia sorella. Gli amici, le amiche e i professori sono la mia terza famiglia e la mia vita sono loro. Grazie che avete aperto la porta per entrare qua al Giornalino e siete la mia famiglia del cuore.

Il mio sogno, è sposare per tutta la vita Simone Salvo, il mio sogno è che la Federica Cesena sia una amica del cuore, il mio sogno è che mi piacerebbe cantare benissimo e ballare benissimo e un altro sogno diventare mamma. La vita è sempre i miei amici e amiche e professori, sono sempre i miei cari e voglio vivere con loro e anche con la mia famiglia di *Sanna clown*. Loro sono la mia famiglia del cuore e anche la mia famiglia di Giornalino. **Ilaria**

**LA MIA VITA ADSO** Io ho tante vite, la prima vita è giocare a pallavolo con l'ADSO; giocare a pallavolo mi piace tanto, tutti i giovedì vado da Tamara, invece tutti i venerdì vado a fare le uscite con i miei amici. Al venerdì al sabato e alla domenica vado nella casa di Albissola a trascorrere il solito week end. La mia Paola è sempre la mia mamma adottiva, voglio sempre bene a Paola e anche Paola mi vuole sempre bene **Alberto**

**IL MUSICAL** Da lunedì vado al musical con Daniele a vedere per poi provare anch'io e per poi diventare attore di teatro come i veri attori; io vorrei diventare come Massimo Dapporto e Carlo Verdone e come Vittoria Puccini e Vittoria Belvedere. Io spero di diventare un attore famoso e illustre; il teatro è la mia passione di sempre e il mio attore preferito è Terence Hill **Enrico**



**LA MIA VITA** Sono nata a Savona e i miei antenati sono di Montechiaro, Torino, Tramonti, Cadibona, Albissola e Legino. Ho tre (!!!) mamme e la terza mamma che ho conosciuto è diventata la mia amica del cuore. L'ho vista quando ero piccola ai tempi dei nostri nonni che mi hanno tenuto in braccio da quando mi hanno portata a casa

dall'Ospedale. Quando è nata l'infermiera ha fatto vedere che era femmina con gli occhi neri, si chiamava Federica e quando non sono stata bene il dottore mi ha messo nella culla con lei.

**Silvia**

LA BOUTIQUE DELLA BIRRA DA SILVIO Io San Valentino lo ho festeggiato con Daniele Silvia e Ilaria. Tutti insieme abbiamo scambiato i regali di San Valentino: Ilaria mi ha regalato una scatola di cuori rossi della Lindor. Io ho mangiato la pizza margherita e da bere una Sprite. La Silvia ha ricevuto un bellissimo cuore rosso, Daniele ha dato alla Silvia un orsetto e lei era così felice! Dopo Ilaria mi ha dato tantissimi baci.



REPORTAGE WEEK END LE MIE SCIATE IN MONTAGNA Venerdì sabato e domenica siamo andati a sciare con Carla a Frabosa, il tempo era splendido, c'era il sole caldo e il cielo azzurro, la neve al mattino era fresca .A mezzogiorno la neve cominciava a diventare marcia. Sono venuti a casa mia a Frabosa Daniele Giuliano ed Elena, ho sciato con loro e con Silvio e Carla **Simone**



PARLIAMO DEI SOGNI DELLA MIA VITA Il mio sogno è diventare un bellissimo principe che si innamora di una bellissima fata di nome Trilli. La mia vita immaginaria è bella: vorrei che Ilaria diventasse una Ballerina che balla sempre contenta .Vorrei essere bello come un attore di Titanic per esempio Dicaprio che bacia la sua Rosy. IL MIO AMORE PER ILARIA SARÀ ETERNO **Simone**

IL COMPUTER ogni tanto si spegne, ma la Carla lo riaccende e trova i pezzi persi. **Federica T.**

## ***SALUTA TUTTI CI RISENTIAMO AL PROSSIMO NUMERO***

