

GIORNAL ADSO

Associazione Down Savona - Onlus

QUARTO ANNO NUMERO 5 maggio giugno 2015

5 maggio 2015

PRIMO MAGGIO Il primo maggio 2015 è stata la festa dell'inaugurazione dell'Expo di Milano. È stata una festa molto bella e c'erano anche le frecce tricolori. Alla sera in televisione su canale 14 boing c'era un film sui vampiri. Stasera in televisione c'è la partita della Juventus. **Luca B.**



ORIZZONTE DISCOTECA A VARAZZE Il primo di Maggio il giorno della festa dei lavoratori a casa abbiamo mangiato le pizze comprate alla Conad; abbiamo fatto il giorno del merendino nel chiuso a casa nostra, Piazzale Moroni uno interno otto; le pizze margherite al pomodoro con le mozzarelle intere tagliate piccole nel forno molto caldo. Si cuociono nel forno le pizze sono molto buone e sono nei piatti di plastica ovali. **Federica T.**



GIORNATA NAZIONALE DEL NASO ROSSO domenica 4 maggio in piazza sisto IV A Savona, dalle 15.00 alle 20.00 "La giornata del naso rosso"; in caso di pioggia ci vediamo sotto ai portici di via paleocapa: giochi, balli trucchi abbracci *guarda in su, guarda in giù dai un naso rosso anche tu*. Ho bevuto 2 succhi ace e passato una domenica insieme con Ilaria, io ho messo un naso rosso, e abbiamo ballato insieme. **Simone**

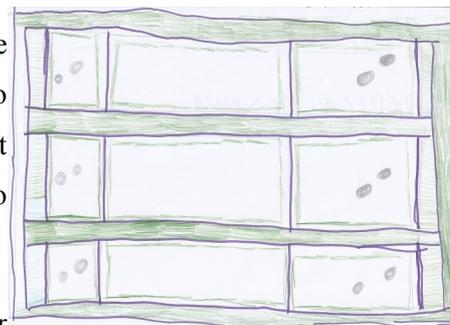


UN ARTICOLO DI CRONACA SOPRTIVA E GLI INCIDENTI DELLO SPORT

Durante i disordini della partita di coppa italia tra il Napoli e la Fiorentina nella curva sud ci sono stati dei tafferugli in campo. È intervenuto Ansink, il calciatore del Napoli per metterli d'accordo. In quel momento è successa una sparatoria e un tifoso romano ha sparato a uno tifoso napoletano colpendolo alla colonna vertebrale. È stato portato in ospedale e ora è fuori pericolo, ma rischia di restare paralizzato. Questo fatto è stato scioccante, lo sport deve essere un gioco, una festa dove la gente va a divertirsi, invece questi fatti non dovrebbero mai accadere. (? **Simone? o Enrico? o Ilaria?**)

Lunedì sera c'è stata la festa per il 32ESIMO SCUDETTO DELLA JUVENTUS la squadra del cuore e la ilaria è amica del cuore. La festa della Juventus è stata fatta allo Juventus stadium di Torino. Buffon il portiere, era stanco come l'allenatore Antonio Conte e alcuni giocatori tipo Casares, Giovinco, Liorente,

Pogoba e Tevez hanno fatto entrare una bellissima torta da mangiare e da bere una bottiglia di spumante per brindare allo scudetto. Antonio Conte ha detto che i disordini di coppa Italia non fanno bene allo sport è meglio lo scudetto meritato dalla Juventus i tifosi napoletani lasciano alla forza dell'ordine il controllo. (*? Simone? o Enrico? o Ilaria?*)



Federica C. ha disegnato il campo di bocce pronto per la partita

DESCRIVIAMO FEDERICA CESENA La Federica ha i capelli color castano e gli occhi color castano, ha gli occhiali rossi, ha i braccialetti e un anello, una camicia bianca, i pantaloni di jeans e le scarpe bianche. Il carattere è bello e il fisico anche è bello, ha il naso normale e la bocca a forma del cuore; è giovane. *Ilaria*



PLAY THE GAME - SPECIAL OLYMPICS 17/19 APRILE Alla mattina del venerdì 17 aprile per prima cosa come al solito sono andato a lavorare e poi subito sono partito per Torino. In macchina con Elisa e la Marilena e con papà per partecipare a "Play the Game" a Torino. Quando siamo arrivati a Torino per prima cosa siamo andati a fare l'accredito e poi sono iniziati i preliminari di bocce dopo ho iniziato a gareggiare. Io ero in coppia con Simone Nardi. Prima avevamo fatto il pre-appello e sfilato nei campi di gara e poi abbiamo subito iniziato a gareggiare. La prima partita

l'abbiamo persa anche se non mi ricordo il punteggio. *Alberto*



FESTA DEI LAVORATORI Venerdì era la festa dei lavoratori. Io non sono andata a lavorare e sono andata a fare un giro a Varazze con mia madre, mio padre. Ho mangiato il gelato e ho fatto una passeggiata. Sabato pomeriggio io e mia mamma siamo andate a piedi al Molo a fare un giro e abbiamo visto dei negozi di scarpe, di mestoli, di pentole, di piatti per fare la pizza, di bicchieri, di vestiti e di giocattoli. Domenica mattina sono stata in casa; ieri pomeriggio sono andata a fare un giro con i miei genitori e ho bevuto la *Sprite* in darsena al porto dove c'è la torretta. Poi siamo venuti a casa e con mia mamma siamo andate a Vado Ligure. Lì, a Vado, siamo andate al mercato dove ci sono

le bancarelle dei vestiti, dell'antiquariato, dei quadri, dei giocattoli, delle collane e dei braccialetti. Poi siamo andati a casa e io ho guardato la televisione in cameretta. *Eliana*

PIRLO DELLA JUVENTUS vorrei che continuasse a giocare fino a 40 anni, ad alti livelli come hanno fatto i vecchi campioni del passato e del presente e che porti la Juventus, più in alto il più possibile e spero che raggiunga con i goal ad eguagliare Del Piero. Vorrei che una bandiera come Pirlo restasse per sempre nei cuori dei tifosi juventini; stasera è la volta che vinciamo contro il Real Madrid che ha vinto tanto, ma stasera perderà. *Enrico*



CONCERTO DANIELE CARLINI Lunedì Sera alle 8 e mezza siamo andati a sentire Daniele Carlini che suonava il pianoforte all'Accademia di Savona, eravamo tutti ben vestiti soprattutto Daniele che suonava ed era uno strafigo e bravissimo anche se per me lo è sempre, lo so che non dovrei dirlo, ma non so perchè l'ho detto; subito dopo averlo sentito siamo andati alla casa del gelato a prenderci qualcosa e stare un po' insieme *Elisa*



TRAGEDIA ALL'EXPO È successa una tragedia terribile all' Expo: questi non sono tifosi sono dei Black Block li ho collegati alla squadra del Torino che giocava contro la Juventus il Derby degli ultras scatenati. Hanno distrutto l'expo e la stessa cosa del pulman della Juventus: è stato invaso dai Black Block nello stadio della Juventus un anello, un pezzo di stadio tifosi dei Black Block è stato espulso nella gola. Bruciato lo stadio del Toro, io non mollo evviva la Juve altrimenti se la vedono con il karate di Ilaria. A Milano una

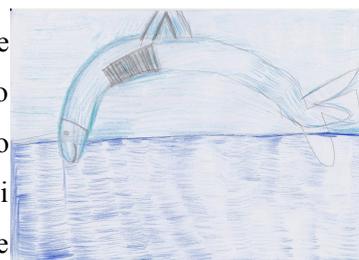
tragedia: le scritte sui muri e il pullman della Juventus piena di scritte del Toro non mi è piaciuto. L'importante è vincere contro lo squadrone del Real Madrid. In Nepal invece c'è stata la distruzione delle case, l'ho visto in tv. *Simone*



IL MIO PAPÀ adesso si deve operare al cuore, però il mio papà ha tutto il peso di Peter Pan e io sarò la sua fatina Trilly. Quando lo vedrò a casa lui sarà il mio don Matteo che mi piace molto *Federica C.*

PRIMO MAGGIO FESTA DEI LAVORATORI È comunicata bene, ma è stata rovinata dai Black Block, i devastatori di Milano, che hanno messo a ferro e fuoco tutte le vie e le strade devastandole e riducendole come un campo di battaglia. *Enrico*

IL DELFINO Mi assomiglia quando nuota felice nel mare. È un mammifero, e fa tanti cuccioli che nuotano con un salto e si vedono nel mare Oceano Atlantico. Sono degli animali marini che vivono negli abissi dell'oceano dell'antica Grecia con le sirene; mangiano il pesce crudo, rispondono con i fischi e gli schiocchi, parlano delfinesco, sguazzano allegramente, sono delle creature meravigliose. Poi fanno delle acrobazie con le palle e con i cerchi, nuotano veloci. *Silvia*



PRIMO MAGGIO Il giorno della festa dei lavoratori abbiamo fatto il merendino con i miei genitori in casa:



io ho mangiato le fave, pizza, frittata formaggetta, vitel tonnè: io ero contento la mia mamma ha fatto un buon pranzetto, io ho aiutato mio fratello a mettere a posto la sua casa. *Daniele*

12 maggio 2015

LA CASA DI ALBISOLA Sono arrivato alla casa alle 10.00 e c'erano Luca Benenati, Daniele, Silvietta e la Enza che la conoscevo già dai

tempi in cui lavoravo al Faggio, in via Paleocapa 25/10 e le ho dato i soldi per la spesa al supermercato per la cena e il pranzo. E poi ho preparato il letto, poi è venuta la mamma di Benenati a portargli una cosa per il naso. E dopo un po' è venuta Cristina a prenderlo. **Enrico**



LA FESTA DELLA MAMMA è una festa da ricordare e la mamma è una persona buona e che ha sempre ragione, non le si può dare torto ed è molto paziente e le si deve ubbidire sempre. Ma la mamma è sempre la mamma. **Enrico**

ALTRA RICETTA si compra la polenta mettere la pentola sul fuoco, ci mettiamo l'acqua, aggiungere il dado vegetale, fare girare la polenta, non fare bruciare in fondo con l'aiuto del frullatore, deve essere densa, lasciamo cuocere, fa tantissime bolle; quando la polenta è già cotta spegnere il gas. **Tassara**



Avete una ricetta per questo bel pesciolone?

IO PARLO DELLA FESTA DELLA MAMMA Domenica 10 è venuta a mangiare qui da noi mia nonna Anna e siamo andati a Messa. Poi io e mia mamma e mia nonna Anna abbiamo mangiato la pasta al pomodoro, patate fritte e agnello e poi il gelato di amarena e crema; la frutta io non l'ho mangiata. Io ho preso il caffè e siamo andati a fare un giro a Millesimo, a Carcare e abbiamo

bevuto al bar. Io ho preso un the in lattina, al limone, e mio papà ha preso la birra e la mia mamma ha preso un succo di frutta all'albicocca e poi siamo venuti a casa con la macchina. Oggi pomeriggio sono andata dal dentista, e mi ha portato mia mamma con la macchina, e siamo andati da Calcagno che mi ha fatto la pulizia dei denti e mi ha messo un dente e poi siamo venuti via e sono andata con la Laura Parodi all'Ipercoop e ho bevuto il the freddo e poi sono andata a casa con la macchina dopo aver fatto la spesa all'Ipercoop. **Eliana**



BELLISSIMA PAOLA Paola è sempre vestita bene. La Paola è sempre molto simpatica. Paola è sempre molto dolce. Io alla Paola voglio sempre bene. Paola ha sempre una bella voce e mi tranquillizza. La mia splendida Paola è sempre uno schiant. Sono molto affezionato a Paola che è molto intelligente. Paola lavora in banca e poi dopo viene nella nostra sede ad aiutare per scrivere il giornalino. Paola è sempre molto gentile e paziente. Paola è da sposare !!!!!!!!!!!!!!! **Alberto**

DELLA FESTA DELLA MAMMA tutti gli anni si festeggia la festa della mamma e tutti i mesi festeggiamo la mamma perchè la mamma è la prima cosa. Mi viene in mente che ho una nonna in terra e l'altra in cielo e sono anche loro mamme. **Federica C.**

25 APRILE Il giorno della Repubblica siamo andati a mangiare con i miei genitori al ristorante *Al giardino*; ho mangiato tanto, c'era tanta gente, mi sono divertito tanto, ho passato la giornata molto bene e poi siamo tornati a casa. Abbiamo festeggiato anche i cinquant'anni di matrimonio dei miei zii; io non ho mangiato niente, hanno fatto un discorso lungo: erano commossi **Daniele**

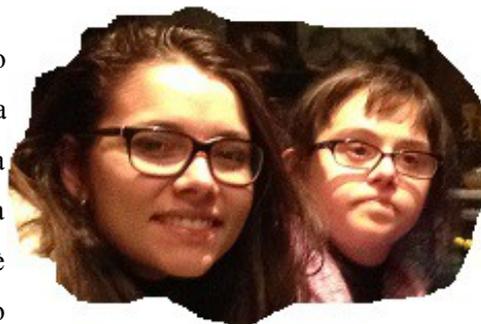


Quando si sta insieme è sempre festa

ALLA FESTA DELLA MAMMA la mamma è una persona dolce e solare, è un tramonto che ti picchia nel mare è simpatica la mamma, ce n'è una e fa tante cose per me: mi porta a pallavolo, al ballo, alle uscite, mi piace sciare, la mia mamma è contenta quando io parlo dell'amore di Ilaria che è una ragazza bella solare, è un tramonto che si specchia nel mare. La mia mamma è contenta quando vado nella casa di Albisola per fare autonomia: apparecchio, sparecchio la tavola, faccio

da mangiare gli gnocchi e i ravioli e il pesce che fa bene al cuore. La mia mamma è una persona che una sorpresina che ho fatto a lei (un disegno a mia mamma) che le piacerà tantissimo. Ilaria mi ha detto di stare tranquillo e io sono tranquillo. **Simone**

IL SAGGIO D'ORIZZONTE All'inizio noi ragazzi non sapevamo nienete della discoteca di Varese *L'orizzonte* ma, quando la nostra maestra di ballo ce lo ha detto, nessuno ha detto di no compresa la Federica Tassara che di solito non li fa questi saggi anche se è una vera campionssa facendole i complimenti e che è proprio lei e che è riuscita a convincere sua madre a farla venire anche se lo siamo proprio tutti dei campioni e il saggio è venuto proprio benissimo divertendoci infatti è un vero peccato che Alessia non sia venuta, però al posto suo c'era la mia sorellina Francesca ballando sia prima che dopo il saggio conoscendo e facendo colpo sui ballerini sia della scuola che del posto. **Elisa**



19 maggio

TORTA SALATA	Un piatto	Brie	Parmigiano
Attrezzi	Un altro piatto	Salame	3 uova
Una ciotola	Una tazza	Prosciutto cotto	latte
Un cucchiaino	Un cucchiaino	Farina 00	
Una forchetta	Ingredienti	Lievito	
Un schiaccia qualcosa	Sottilette	Olio d'oliva	

Procedimento abbiamo preso le sottilette e le ho strappate per metterele dentro a una ciotola e il brie abbiamo spezzato il brie per mettere dentro una ciotola il salame e poi il prosciutto cotto e una foglia tutto questo dentro una ciotola. Ho bagnato la carta di forno per mettere nella teglia, abbiamo preso una ciotola e abbiamo messo farina dentro alla ciotola e poi lievito e poi olio di oliva; abbiamo grattugiato il parmigiano e l'abbiamo messo dentro, ho sbattuto le uova che erano 3 uova e le abbiamo messe dentro la ciotola con altra roba dentro e anche il latte, poco, e l'altra parte dentro una tazza e abbiamo messo anche il lievito salati e dopo abbiamo messo tutto dentro una ciotola. Con la forchetta abbiamo mescolato tutto (e mescolare aggressivamente) e dopo abbiamo messo dentro il forno a 180° per 35 minuti. E dopo abbiamo preso le patate nel frigo dopo abbiamo preso una teglia e ho bagnato la carta del forno (nell'acqua). Abbiamo messo nella teglia e poi le patate dentro la teglia ho messo l'olio nelle patate poi il rosmarino e per finire il sale e poi per finire abbiamo messo nel forno anche le patate e finito. Buon appetito a tutti. **Ilaria**



LA MIA MAGLIA l'ho dedicata a Simone, molto tempo fa cantava una canzone di Renato Zero; cantava "I migliori anni della nostra vita". È per quello che gli ho dedicato la maglia, però guardava sulla tele l'*Eredità* con Carlo Conti. L'ho disegnato sulla maglia con il nome e insieme c'è Renato Zero. **Federica C.**

IL CARTELLONE VERDE nel cartellone verde abbiamo fatto il pesce (vedi pag.4), la testa del pesce giallo, tutto verde anche la tinta blu nel collo, tutto il corpo dal collo tutto blu, tantissimi colori assortiti dappertutto nel disegno del pesce che hanno fatto. Quando abbiamo finito siamo, andati avanti nell'altro cartellone tutto blu, noi abbiamo incollato le nostre cose: la luna anche il sole con tanto, nel centro del sole, tutto giallo anche i raggi del sole è molto farà tanto caldo; la luna dietro, anche le stelle gialle, tutti hanno gli occhi neri e le bocche rosse. **Tassara**

COMPLEANNO DI CRISTINA C'è stato un pranzo per festeggiare i ** anni di Cristina, (è vecchia mia sorella!) Ho mangiato gnocchi al sugo ragù di carne e le patate nel forno. C'era una torta bella tutta bianca, al cioccolato con la panna e le fragole con le candeline * e * (non si dice quante) e poi io ho cantato: "Tanti auguri Cristina" era il 18 di maggio. Di regalo profumo per donne. Mamma, papà sono andati nella casa nuova. Io di febbre avevo 37, adesso ho bevuto il mio Danacol alla fragola. **Luca B.**



Silvia circondata dalle due Federiche

MARIA CHIARA Oggi è ritornata una bella ragazza che si chiama Maria Chiara, una brava ragazza di 22 anni nata a Savona il 2 ottobre del 1992; è del segno della bilancia, ha studiato pedagogia ed è fidanzata, ma

non lo vuole dire. E' una ragazza molto brava e vorre farle vedere la casa di Albissola. **Enrico**



MARIA CHIARA Ho conosciuto una nuova ragazza che si chiama Maria Chiara: è molto simpatica e intelligente e molto bella. Abita a Lavagnola e ha 22 anni. Che cosa frequenti? Isforcoop. Che cosa studi? Pedagogia a Genova Brignole. Entra con noi, viene a fare la volontaria dell' ADSO e poi le faccio vedere la casa ad Albisola dove facciamo i nostri lavori di gruppo. Mariachiara può partecipare alle uscite di gruppo. **Daniele**

MARIA CHIARA è una ragazza solare simpatica, è un tramonto con le stelle; ha gli occhi marroncini. Lei è di Savona, ha i capelli lunghi, lei ha la maglia bianca con il cane, il bordo giallo e i pantaloni marroni, le scarpe verde militare, l'orologio grigio, gli orecchini con i brillantini. È nata a Genova il 2 10 1992; questa ragazza fa come sport scherma. A Genova Maria Chiara fa anche l'università e fa sport, abita a Savona, le piace il mare, ma anche andare a sciare. Martedì scorso è venuta in sede, si è trovata molto bene con noi. Martedì ha conosciuto Ilaria, in isforcoop Laura e Bianca, la Marta

Fani e la Vanda Torcello. Oggi abbiamo fatto il disegno con Walter un cartellone grande con sopra un grosso pesce con le stelle e la luna e il tramonto che non c'è. Mi piacerebbe un tramonto piu vicino a te, con Lorenza è bella come il sole e c'era anche il sole nel cartellone tutti insieme e la mia maglia con l'Italia. **Simone**

MARIA CHIARA Io ho conosciuto una ragazza bella solare, un'alba che si chiama Maria Chiara è uno schianto, ho notato della ragazza nuova due anelli brillanti nelle sue orecchie, ha una maglia blu scura e i jeans chiari, lei ha gli occhi marroncini e ha un orologio grigio, lei è una figlia unica, ha i capelli marroncini sul biondo, lei è di Savona come il giocatore del Milan, anche lui è di Savona. **Alberto (???)**

SABATO E DOMENICA Io sono andata a fare la spesa alla Coop, al Molo, a comprare con mia mamma e siamo andate con il carretto a piedi e sono andata a casa e non sono andata a Messa. Quando siamo state in casa e sono andata al bar a Carcare e a Cairo e ho preso un tè al limone in lattina, ho bevuto nel bicchiere e poi siamo andati a fare un giro a piedi con i miei genitori, mio padre e mia mamma con la macchina e siamo andati a casa e questa mattina sono andata in piscina a Legino e mi ha portato mia mamma con la macchina e ho visto la Andreina



Tassara e poi siamo andati dalla sarta a portare i pantaloni ad accorciare e da allungare con la macchina e questa mattina non sono andata a lavorare e a lavorare ci vado domani, mercoledì 20 e vado al teatro Chiabrera con i miei amici, con le educatrici e viene la Laura Parodi e anche la Valentina e domani pomeriggio la pallavolo e io non sono andata al bar e non ho preso niente e ho bevuto in macchina l'acqua naturale quando sono andata a casa io sono andata in camerata a guardare la televisione. *Eliana*

DISCOTECA ORIZZONTE Il ponte del Primo Maggio alla sera siamo andati alla discoteca *Orizzonte*. Mi ha portato papà in macchina fino a Varazze per fare esibizione di latino-americano con i miei amici di Savona Prima abbiamo ballato libero a coppie con belle donne e mi sono divertito tanto ballando la salsa. Durante l'esibizione eravamo vestiti tutti uguali con camicia nera



e con la cravatta rossa; l'esibizione era un balletto in preparazione allo spettacolo di fine anno. Al saggio c'erano i miei amici ballerini savonesi, erano molto simpatici e anche molto bravi a ballare. Poi dopo il saggio abbiamo ballato libero e dopo abbiamo sorteggiato i ballerini *Alberto*

In realtà qui siamo a Valleggia: festa ASD danzeria

9 giugno 2015

La poesia dell'oceano

Il mio mare è il
mare, con te è un
oceano, il mio mondo
si colora di te,

incontrati è una
bellissima avventura,
tra tanti pesciolini
solo te, sono in
sintonia con te, come
l'acqua ti cirondo e

ti abbraccio, il mio
affetto ti accarezza
come un onda, amicizia
è nuotare vicini vicini,
sei la perla del mio mare.

La poesia dello schermo della vita

dedicata al Teatro di Arenzano

La vita è come uno
schermo, ma che
importa cosa sia
qualsiasi schermo
c'entri, dentro è il
cuore che è un mondo
che gira e rigira i

sentimenti del cuore
che abbiamo dentro
e che proviamo è
parlandoci di quello
che fa e non fa guardandoci
dentro che diamo vita a
tutto ciò che ci circonda,
terra, mare, aria, sei il
sole che accompagnamo
nel mondo del

palcoscenico della
vita, che ogni volta
cambiamo scenario
ogni volta che vogliamo
fatto di amore e di sguardi
del cuore che trasformiamo
in un film della vita che
giriamo noi come tutti i
personaggi ogni volta
diversi ogni giorno della

nostra vita, ma quello che ci unisce è lo schermo della vita e non siamo poi così tanto

diversi da voi l'importante è come vi verrà il talento che abbiamo dentro ognuno di noi

e non importa come sei, l'importante è come sei fatto dentro.



La poesia del cantante

La musica è un fiume di parole allegre o tristi suonate con voglia e nostalgia da un uomo o donna davanti a un mare di persone perdute

e gioiose o saltellanti gridando il suo nome brillando come stella della notte più buia e illuminando il cielo del cammino del cuore di ogni sentimento; gioia, speranza, amore di

vederli e sentirli ancora canticchiando quel fiume di parole che non ci lasciano, stampate nel tempo della vita del nostro cuore.

Poesie di Elisa



PARLIAMO DELLA GITA DI TORINO siamo partiti per andare a Torino con il pullman e ci siamo seduti tutti per andare a Torino. Quando siamo arrivati abbiamo preso le valige, poi siamo andati nell'albergo, dopo siamo andati a vedere il museum e stadium della Yuventus. Dopo siamo andati a mangiare pranzo: pranzo al sacco, poi siamo andati a fare un giro e poi siamo andati in albergo per mangiare cena. Era buono, poi siamo andati in stanza. Il numero

era 209, io ero a dormire con la mia amica che si chiama Giulia Kudla e siamo andati a dormire. Una altro giorno ci siamo svegliati prima per andare a vedere una mostra di rai e abbiamo visto un film con una ragazza che è senza braccia che si fa aiutare con le gambe. Poi abbiamo visto il museo della rai con la guida e dopo siamo andati in giro per Torino. Abbiamo fatto 2 gruppi: uno per andare in albergo e un altro gruppo di

camminatori. Io ero tra i camminatori e ho camminato e ho comprato una calamita per Simone, poi siamo tornati in albergo. Io ho fatto tante foto per la cena,



abbiamo mangiato e siamo stati fuori vicino all'albergo per divertirci, dopo siamo andati a dormire.

Ilaria

SEMPRE AMICI

Nei mesi scorsi avevo iniziato, un po' per gioco, a parlare di gossip; questa cosa, purtroppo ha



portato dei problemi: c'è stato qualche litigio, qualcuno si è offeso, qualcuno ha protestato. Poi però ci siamo spiegati e tutto si è risolto. In fondo l'amicizia è proprio questo: si litiga, si discute, ma poi si dimentica tutto, tutto ritorna come prima e si resta ancora più uniti. AMICI COME PRIMA, ANZI PIÙ DI PRIMA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! **Silvia**

26 MAGGIO 2015

BIVACCO A VARAZZE Con i miei compagni di calcio dell'ADSO e con il mio amico Matteo abbiamo fatto un bivacco a Varazze, al Santuario dove c'è una chiesetta con scritto: "Ave Maria della Croce di Castagnabuona". Abbiamo camminato nel bosco sul sentiero, poi abbiamo ordinato le pizze e ce le hanno portate con la moto. Abbiamo dormito nel sacco a pelo nelle camere del Santuario e, anche se pioveva, è stata una bella giornata. Signore ti ringraziamo per questo bellissimo week end passato con i mitici del Progetto Emmaus; accompagnali sempre nel loro cammino di crescita. Noi ti preghiamo con Matteo.

Corrado

NELLA CASA DI ALBISOLA nel mio gruppo ci siamo: Corrado, Simone Salvo, Federica Tassara, Eliana . Nella casa di Albisola abbiamo fatto un pranzetto buono buono, la focaccia e oggi a pranzo ho mangiato gli gnocchi al pesto e l'insalata buona buona e la frutta, le fragole con il sughetto e con lo zucchero e il caffè buono buono. Ad Albisola c'era il banchetto delle piantine con le nostre mamme. Sabato e domenica c'erano le piantine, erano in vendita vicino alla casa di Albisola.



Ci siamo divertiti tutti, e vediamo le persone che passavano dalla casa di Albisola. **Simone**

LA SETTIMANA DI ALBISSOLA Era domenica 24, mi hanno portato ad Albissola i miei genitori: mia madre e mio padre. Io ho mangiato cena e ho preso il *Deossil*. Io l'ho preso ieri sera e oggi pomeriggio sono andata al giornalino e la Federica Tassara si è comprata la penna e siamo andati a fare la spesa dal *Betty* e dal *Gulliver* e ho fatto un giro e io non sono andata a lavorare. Io domani pomeriggio vado a pallavolo e domani vado a lavorare e io mangio là e mangio all'asilo e sabato pomeriggio sono andata al banchetto con mia madre. Ieri pomeriggio e ieri sera siamo andati a mangiare la pizza con i miei genitori, mia mamma e mio papà e poi siamo venuti a casa con la macchina e abbiamo guardato la televisione: Amici serali io e mia mamma in cameretta e mio papà ha guardato la televisione dal divano e poi siamo andati a dormire. Io nel mio letto e mia madre e mio padre hanno dormito nel lettone e io ho fatto la doccia e fatto la valigia. Ieri pomeriggio sono andata al mercato con mia mamma, ho visto delle bancarelle di abbigliamento, dei giocattoli, delle pentole, dei piatti e poi sono andati indietro e poi siamo andate in farmacia io e mia mamma e mi hanno portato a fare la settimana ad Albissola, ieri sera, con la macchina. **Eliana**



VITTORIA Abbiamo vinto tutto quello che c'è da vincere, la Coppa Italia a Roma contro la Lazio, con i goal di Chiellini e Matri che ha segnato nel primo tempo supplementare. È stata una bella partita, io una partita così bella non l'avevo mai vista! E poi anche la premiazione è stata molto bella, e la Coppa è stata consegnata nelle mani di Gianluigi Buffon e sabato 6 giugno ce la giochiamo a Berlino e speriamo sia un SETTE a ZERO. **Enrico**

IL NOSTRO BANCHETTO Sabato e domenica c'era ad Albisola il nostro banchetto dell'ADSO dove si vendevano le piantine con i fiori, le margherite, le rose ed altri oggetti: il tutto ad offerta libera. Il tempo ad Albisola era piovoso, ma c'era lo stesso tanta gente che era venuta anche da fuori a vendere. Io ero con Daniele Carlini. **Alberto**



LA RICETTA DELLA PASTA ALLO SCOGLIO. La base: pesci muscoli, gamberetti, vongole, moscardini, seppioline Si deve fare il sugo di pesci Ci vuole il dado con olio e prezzemolo e il sale. Mettere l'acqua in pentola piena di acqua, bollire, fa tante bolle, si mette la pasta; quando cuoce velocemente sarà pronta. Abbiamo acceso il gas, dopo abbiamo spento il fuoco, bisogna colare con il colapasta, prima prendiamo la padella con la pasta dentro c'è tutto serve solo il prezzemolo. **Federica T**

LA SICILIA Che bello vado in Sicilia e mangio bene. Sono contento. Le vacanze sono belle con papà e mamma Carmen. Torno a casa il 30 ad Albissola. **Luca B**

UN POMERIGGIO IN COMPAGNIA L'altro giorno sono uscita con Gina e Pina e abbiamo consegnato il fax. C'era anche la Silvia Pizzorno e siamo andate a prendere l'aperitivo e abbiamo mangiato le noccioline e le patatine: le solite cose. **Federica C**

SPETTACOLO ROMEO E GIULIETTA AMA E CAMBIA IL MONDO Una volta sono andata a vedere uno spettacolo a Torino che io e le mie due sorelle l'avevamo fatto come regalo di compleanno alla mia cuginetta Veronica che ha compiuto 18 anni. Prenotando i biglietti prima e siamo andati a vederlo a Torino perchè a Genova non potevamo andare che è stato rinviato e divertendoci un mondo facendoci prima un giro. Ma la parte più divertente è stato il viaggio quando parti per un'avventura andando dentro, vedendo lo spettacolo di *Romeo e Giulietta ama e cambia il mondo*. Il ricavato dello spettacolo andava ai più poveri, vedendo il vetro e le patatine davanti a noi e prendendo il libro divudi con due dischi dentro e ritronando indietro a casa a Prato Nevoso vedendo i cerbiatti e le volpi di notte e andando a dormire verso le due. **Elisa**



IL BANCHETTO DELL' ADSO noi abbiamo fatto il banchetto per noi ragazzi dell' ADSO noi vendiamo le piantine e altre oggetti da vendere con le mamme. Offerta libera, si ricavano i soldi per i nostri progetti ci sono anche i calendari. Allunghiamo le settimane più lunghe (????) e poi sono andati con gli altri, sono stato molto bene con loro, c'era tanta gente mi sono divertito tanto **Daniele**

9 GIUGNO 2015

PARLIAMO DEL MIO STAGE che lavoro alla boulangerie. Io faccio i biscotti dentro la Nutella, poi li

metto dentro la teglia. Ho messo olio nelle teglie per fare le frittate di zucchini, ho sbattuto le uova dentro una ciotola, poi ho messo la gelatina nei biscotti che erano dentro la teglia. **Ilaria**

AI FAMILARI DI ALESSANDRA serve coraggio e forza per soffrire meno. Cara Alessandra noi ti vogliamo tanto bene. La morte è molto brutta, tu guardaci dal cielo e aiutaci. CIAO ALESSANDRA DAI TUOI AMICI
Daniele

CANZONE PER ALESSANDRA

Il tuo cuore sa e il tuo cuore ti capirà,
fatti portare dall'onda verso il mar
e il tuo cuore sa e ti capirà

e ti capirà
una canzone che non c'è
da tutti noi ragazzi

Federica C.

LETTERA PER ALESSANDRA Cara amica, noi abbiamo un bel ricordo di te, sei stata una grande amica, e anche un'atleta di pallavolo e di bocce. Ti vogliamo tanto bene e quando abbiamo saputo la notizia abbiamo pianto: sarai nei nostri cuori. Ci manchi tanto e pensiamo sempre a te. Resteremo tutti uniti così potrai guardare dal cielo tutti i tuoi amici. Questa lettera è dedicata ad un'amica speciale come te: abbiamo dei bei ricordi insieme a te. Grazie Alessandra, con tutto il nostro affetto. **Silvia**

NON C'È PIÙ ALESSANDRA un angelo che non c'è più, mi manca tantissimo questa ragazza che si chiama Alessandra, io credo che lei sognerebbe di andare al paradiso, è sempre nel mio cuore, io credo di sì: l'amore è una cosa bella di una ragazza che è venuta a mancare, una ragazza che si chiama Alessandra. L'ho ricordata così mentre giocavamo a pallavolo insieme e ci continua a proteggere questo angelo. Volevo scrivere sulla Alessandra. una cosa commovente,



che tocca il cuore. Alessandra è sempre nel mio cuore. **Simone Salvo**

LA RICETTA VELOCE si comprano tre confezioni di bresaola, servono due tipi di formaggi come la gorgonzola e la ricotta che è molto magra prima prendiamo il tagliere e prepariamo le fettine si fanno gli involtini dentro gli ingredienti sono brie e gamberetti, sono molto piccolissimi, **Federica T**

PARLIAMO DEL SAGGIO DI KARATÈ Domenica io sono andata a fare il saggio di Karatè e sono venute a vedermi la mia nonna e mio papà, la mia mamma e poi Anna e Simone e suo papà e dopo noi siamo andati al bar. Io ho mangiato la focaccia e il mio Amore ha bevuto il caffè; dopo Simone e i suoi sono andati a casa a Luceto e noi siamo andati a Bergeggi e fine. **Ilaria**



il mitico DJ Mimmo

L'INAGURAZIONE DEI GIARDINI DI MARZO La giornata della inaugurazione dei *Giardini di marzo* a Varazze è stata bellissima e mi sono divertita tantissimo; c'eravamo io e mamma che prima che iniziasse il tutto ci siamo fatte un giro andando a vedere i negozi e quando è iniziato c'era la banda che aveva i nomi dei frutti attaccati alle maglie e hanno suonato delle canzoni bellissime e non cantate e gioiose e ad assistere c'era un sacco di gente che applaudiva la banda e poi Marco ha fatto il suo discorso presentando il loro nuovo laboratorio e presentando anche un giornalista di Varazze che ha fatto anche lui il suo discorso e poi quando hanno smesso di parlare sono arrivati Daniele, Elena, Luca Dania e Betti andando a vedere e salutare Marco e gli altri nel loro laboratorio, poi siamo stati un po' insieme e poi ce ne siamo andati tutti a casa. **Elisa**

TEATRO ne avrò già parlato, ma non mi stancherò mai di parlarne e inoltre l'altra volta non ne ho parlato molto bene; un posto dove piangi ben due volte quando entri e quando esci e io ho la fortuna di abitare ad Arenzano dove c'è un teatro che non sapevo nemmeno che esistesse e dentro ci sono un Direttore e degli insegnanti che organizzano il tutto facendo le selezioni in base all'età e dividendo i ragazzi nei gruppi dei piccoli e dei grandi. E sono migliaia i ragazzi che vogliono partecipare imparando tantissime cose che non avevi mai immaginato prima e lottando per essere quello che sei veramente, in tutto e per tutto, e con se stesso e restando in contatto con il pubblico. Questo per chi vuole intraprendere la carriera dell'arte e tutto quello che riguarda il mondo dello spettacolo innamorandosi di tutto questo e che non vorresti lasciarlo mai più e scoprendo di avere qualcuno vicino che ti ama e che non sapevi di avere. **Elisa**

BOCCE A CELLE Siamo andati, sabato 6 giugno, al torneo di bocce a Celle. Abbiamo fatto la gara di bocce incontro con la squadra di Monza, la squadra di Recco, la squadra dell'ADSO. Abbiamo giocato con Recco e poi con Monza, C'era tanta gente che ha portato la focaccia, c'erano le bevande. Finito il torneo di bocce c'è stata la premiazione



La scelta della strategia



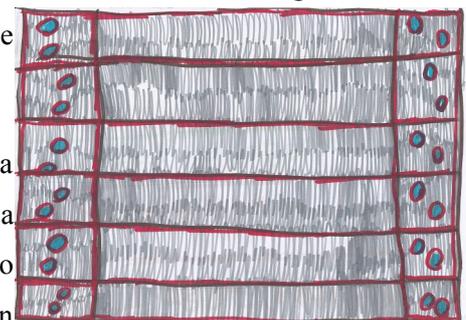
organizzata da Giulio con le medaglie e le coppe. Dopo siamo andati a mangiare al ristorante sopra Celle e poi siamo andati a vedere l'inaugurazione di un locale nuovo; mi sono divertito tanto.

Daniele

TORNEO DI PALLAVOLO
Mercoledì 3 gli amici dell'ADSO Albisola pallavolo hanno organizzato il torneo di pallavolo ad Albisola. C'era la squadra Agorà di pallavolo e

noi dell'ADSO. La prima partita ha giocato Albisola B contro Agorà e abbiamo perso, la seconda partita di nuovo Albisola B contro gli amici della Serenella e abbiamo perso di nuovo; poi abbiamo fatto l'ultima partita e abbiamo fatto amichevole A e B e finalmente abbiamo vinto. Siamo arrivati secondi, bella medaglia e bella coppa, poi siamo andati a mangiare la pizza da Luca al Cambusiere con tutti gli amici. **Alberto**

INCONTRO DI BOCCE Sabato 6 giugno ore 10.00, boccifila di Celle Ligure, Via Lavadore, incontro di bocce Lombardia-Liguria. Siamo arrivati alle 9.00; prima di giocare i miei amici hanno mangiato la focaccia e poi abbiamo iniziato a giocare e quando tiravo le bocce le posavo sempre vicino al boccino. E' stata una partita molto emozionante e quando abbiamo finito di giocare e prima di essere premiati abbiamo ricordato Alessandra Sareri, è stata una premiazione dedicata a lei. La dobbiamo ricordare come era, giocava molto bene ed era molto brava, era una brava ragazza molto sorridente e tanto allegra e stupenda e sapeva come posare le bocce. **Enrico**



CESENA torneo di bocce

Siamo a Celle Ligure e siamo arrivati secondi e c'erano la Tremolada di Monza e la Polisportiva Sole e ANFASS Recco; poi siamo andati a mangiare al ristorante. Ad Albisola c'è un mare bello e un cielo stupendo e la spiaggia. La focaccia che abbiamo mangiato in Campania. Tutti al giornalino ADSO Savona con le brave ragazze che

ci danno un aiuto per fare il giornalino. Stefano ci ha mandato la foto della sua Prima Comunione e ci ha dato i confetti. Ho sentito che è morta Alessandra e mi spiace per Francesco Alipede che ha pianto tanto. Per noi ragazzi ci manca tanto ma lei è in Paradiso che ci pensa. Una volta siamo andati a vedere il derby del cuore e abbiamo visto i cantanti contro i piloti e abbiamo fatto una foto con Gianni Morandi. Ieri, sabato, siamo andati a vedere Alessandro. **(autore?)**

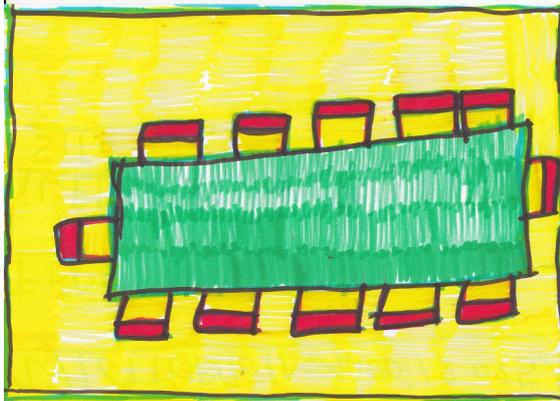
16 GIUGNO SERATA PIZZA FINE QUARTO ANNO finalmente stasera andiamo a mangiare la pizza da Ilaria e Silvio, con la mamma "schianto" Paola, anche con Marina, Carla e Marcella 2 e la Lorenza e altri amici di disegno e fare una bellissima serata con la buona pizza alla....

(la fine al prossimo anno) *Alberto*



BOOHHH!

30 GIUGNO (VIA FACEBOOK) In vista dei campionati mondiali hanno organizzato dei giochi Nazionali chiamati appunto *Play the Games* che sono stati inventati e organizzati da poco e sono il



sogno di tutti venendo varie squadre di tutto il mondo per giocare e allenarsi e seguendo certe regole di base molto importanti e per poter andare d'accordo proprio con tutti inserendoci anche noi che c'eravamo proprio tutti; io, Daniele Carlini, Francesco Alipede che si è inserito per ultimo è Anna la mamma di Simone Salvo lo ha messo con quelli dell'Albenga, Simone Salvo, Luca Dania, Alberto Cavalini e l'unica femmina del gruppo ero io che la Serena, la

nostra allenatrice, mi aveva nominato capitano. L'ho fatto per un po' e per me è un onore essere il capitano di una squadra veramente così forte nei giochi Nazionali e io sono molto fiera di esserlo della mia squadra. È per quello che siamo diventati forti anche se ce ne vuole ancora ed è stata proprio una bella esperienza classificandoci al quarto posto, mentre l'Albenga al primo posto ed è tutto questo che ci rende una grande squadra e ci dà la forza di continuare ad andare avanti visti i risultati ottenuti per questo dobbiamo ringraziare le volontarie e la nostra allenatrice e i nostri genitori, ma soprattutto il nostro presidente Guiliano Carlini che lo ha permesso e fatto diventare così realizzando il nostro sogno. *Elisa*

