

GIORNAL **ADSO**

Associazione Down Savona - Onlus

TERZO ANNO

NUMERO 5

MARZO/GIUGNO 2014

Questo numero esce a completamento del lavoro del terzo anno del giornalino, 2013/2014, e compare in formato ridotto; anche con poche immagini vuole comunque essere testimonianza dell'impegno dei ragazzi.

25 MARZO 2014

SERATA AL "PESCE PAZZO" Domani 26 marzo, il ristorante il "Pesce pazzo" di Varazze ripeterà la cena in favore della nostra associazione. Come gli altri anni, i ragazzi vanno prima perché devono aiutare Davide e Zaira a preparare la cena. Io non posso andare prima perché devo servire ai tavoli insieme ad altri amici. La stessa serata si ripeterà anche mercoledì 2 aprile. Spero che queste cene siano belle come quelle degli altri anni e che gli invitati siano contenti della cena che è sempre stata molto buona. *Eliana*

IL MIO PERSONAGGIO PREFERITO CHE MI ASSOMIGLIA Il mio personaggio preferito e che mi assomiglia molto è Lucius Malfoy del film di Harry Potter; ha i capelli lunghi e le mani piccole simili a quelli di una femmina, mi manca solo l'anello a forma di serpente al dito, l'unica cosa che ci distingue è il colore dei capelli: lui ce li ha biondi e io li ho castani e inoltre lui è un marito e ha un figlio e io no, anche se per questo sono molto gelosa, ma a tutti e due piace il colore nero e la magia sia oscura che buona è per questo che tutti e due siamo troppo buoni e che crediamo in qualsiasi cosa ci dicono di fare, rassegnandoci e questo lo dimostra, (inoltre senza offesa e spero solo che non mi sgridate) e tutti e due faremo qualsiasi cosa per la nostra famiglia per renderla sempre felice e contenta, anche se lui per suo figlio e io per i miei membri della mia famiglia e anche se vari aspetti del nostro carattere ci distinguono l'uno dall'altro facendo qualsiasi cosa, volendo il bene assoluto del mondo e alcuni aspetti del nostro carattere, come la gelosia e la voglia di essere superiore agli altri e l'invidia e come si dice in certe frasi (io ho capelli più lunghi e più belli dei tuoi) solo che lui è un uomo maschio e io una donna femmina determinati e coraggiosi che vogliamo solo che qualcuno creda in noi e ci ascolti per quello che facciamo o non facciamo, per questo siamo molto simili io e lui. *Elisa*

24 MARZO IL MIO COMPLEANNO Ieri il primo marzo è stato un giorno speciale sono contenta è arrivato il giorno per me, finalmente ho compiuto gli anni di Cristo, sono felice ho fatto 33, ho ricevuto tante chiamate di auguri, e poi ho ricevuto i disegni, tante piante i regali e sorprese, Pablo e Gabriel mi hanno fatto dei disegni. *Silvia*

1 APRILE 2014

TROFEO DI NUOTO A SORI Domenica 30 marzo siamo andati a fare una gara di nuoto e ho fatto "stile libero" insieme ai miei amici. Noi ragazzi abbiamo mangiato a scuola e i genitori da un'altra parte. Abbiamo mangiato maccheroni di verdura e sugo di carne, la focaccia di Recco, la pizza, la torta di cioccolato ed un biscotto. C'erano anche tante altre torte e il mandarino. Ho bevuto la Fanta e l'acqua naturale. Abbiamo fatto una passeggiata e la Federica C. non è stata bene: le girava la testa e ha avuto mal di pancia. Poi siamo andati al bar e ho bevuto qualcosa, e poi siamo ritornati a casa con la macchina con Bruno, Rinuccia con la mia amica Federica Cesena. *Eliana*

IL PESCE PAZZO Siamo andati al Ristorante Pesce Pazzo il 26 marzo ospiti di Davide e Zaira; la prossima serata sarà il 2 aprile. Ci siamo andati anche gli altri anni e Davide ci dà una mano per cucinare. Queste serate sono dedicate a noi ragazzi dell' ADSO, e il ricavato va completamente alla nostra Associazione. Abbiamo preparato le cose da mangiare e poi le abbiamo portate ai tavoli; c'era tantissima gente e mi sono divertito tanto. *Daniele*

LA MATTANZA DEGLI ANIMALI D'OLTREOCEANO Gli animali non si dovrebbero toccare, i giapponesi non devono cacciarli più perchè le balene sono sacre e sono i cetacei più belli al mondo che a me piacciono tanto. Nell'acquario di Genova ne ho viste tante e le ho viste anche a Nizza in Francia che giocavano con le istruttrici, entravano e uscivano dai cerchi e facevano i salti nell'acqua. Ad ogni modo gli animali non si devono toccare neanche con un dito, i miei amici animali sono così belli che non si devono abbandonare ai loro destini. *Enrico*

IL PESCE PAZZO A Varazze al Ristorante Pesce Pazzo ho dato da mangiare alle persone. Insieme a me c'erano Simone, Silvia, Liliana, Daniele, Elisa, Alberto, Luca, Corrado e Francesco. C'erano anche i genitori a mangiare e miei zii: zio Andrea e zia Chiara. Per ultimo c'era il dolce: 2 pezzi di torta, uno al cioccolato e uno con la crema e le fragole. Poi Davide, il capo del ristorante, ha parlato con tutti. Per prima ha parlato Elisa ha detto: "Ti presento la nuova compagnia che si chiama Ilaria e io ho parlato e io ho detto che sono felice perché ho lavorato e io ho presentato un amico del cuore che si chiama Simone Salvo. Dopo ha parlato



Silvia e dopo ha parlato Liliana, e anche Daniele, e anche Luca, e anche Corrado ha parlato e per ultimo c'era Francesco e per ultimo ha parlato il mio migliore amico Simone Salvo. Dopo abbiamo finito e siamo andati a casa tutti e

per ultimo voglio parlare di questo: la mamma di Simone, la Anna, è bellissima è anche una regina e una principessa. Io e Simone siamo insieme però siamo amici e io sono felice per stare insieme con lui da soli, e vorrei andare alle terme idromassaggio insieme oppure da soli Io sono felice vorrei invitare Simone a casa mia per giocare insieme a casa mia e vorrei andare in giro con lui da soli e vorrei andare alle terme idromassaggio insieme da soli oppure con sua madre Anna Giusto. **Ilaria**

IL PESCE PAZZO E PESCE DI APRILE. Il 26 di marzo, durante la settimana dopo la pallavolo, sono andata al porto di Varazze con i miei amici. Io, Daniele, Eliana, Simone Salvo, Luca Mearelli, Elisa, Simone Nardi, Corrado, Ilaria, Francesco e Alberto. Abbiamo cucinato e gli altri hanno servito ai tavoli c'era tanta gente con Davide e Zaira, i miei amici mi hanno fatto tanti complimenti. Oggi è il primo di Aprile e si fanno gli scherzi dietro la schiena,

abbiamo dei disegni del pesce di Aprile. Io ho fatto i disegni di pesce da aprile e li ho fatti bene, tutti colorati e ho incollato la schiena a Simone e anche lui me l'ha fatto con mille colori il pesce color di arcobaleno con tanti colori sparsi.



Silvia

SORI E PESCE PAZZO

Domenica 30 03 2014 siamo andati a fare i regionali di nuoto adso savona onlus medaglie e coppe noi ragazzi che facciamo i giornalisti il tavolo giallo con una tavolata di medaglie e coppe c'erano anche li dei ragazzi che fanno i volontari questi ragazzi sono ospitati in una tavolata dove si mangiava molto e bene era special olympics italia di nuoto: 2 piatti di lasagne con il pomodoro e la lasagna al pesto, le frittate e la focaccia di Recco e il dolce. Parlo anche di Varazze, di un ristorante che si chiama Pesce Pazzo dove ho dato da mangiare alle persone. C'era tantissima gente a servire da mangiare. Ilaria Silvia, Eliana, Daniele, Elisa, Alberto, Luca, Corrado e Francesco Alipede. Ogni anno facciamo anche il pesce pazzo e dobbiamo ringraziare Davide e la sua moglie Zaira. Davide è il capo della cucina di Varazze, c'erano anche i miei genitori a mangiare al ristorante di pesce pazzo e c'era il capo che si chiama Davide e i miei zii e sono: zio, mia mamma, Elena e Giuliano che mi ha detto: "Ti presto la nuova compagna che si chiama Ilaria" e io ho parlato e io le ho detto che sono felice perchè ho lavorato e ho servito la tavola e perchè la mia amica del cuore è Ilaria, la mia preferita. Ho mangiato anche il dolce e la focaccia di Recco e la mia mamma è bellissima e anche la regina e la principessa. Ho disegnato dei pesci di aprile di Ilaria e sono felice per questo perche io ti amo come scherzo da aprile; una cosa bella e ho una foto bellissima al pesce pazzo con Ilaria De lorenzi. Il pesce da aprile ha i mille colori come la primavera. **Simone**

ANIMALI CHE ASSOMIGLIANO A ME E ALLA MIA FAMIGLIA Comincio da mio padre che l'animale che gli assomiglia è un rinoceronte; forte è fiero e un po' introverso e un genetlemen, ma quando c'è qualcuno a cui tiene maggiormente è un po' timido come ad esempio quando c'è la stagione degli amori (che vorrebbe fare qualsiasi cosa pur di conquistarla). Mia madre invece come animale è una tigre; forte e bella e molto maestosa e molto protettiva con i suoi cuccioli e quando anche per lei c'è la stagione degli amori è molto difficile da conquistare e quando vuole tira fuori gli artigli. Invece mia sorellona Marussina come animale lei ha il camaleonte; bello e timido e molto scherzoso è molto protettiva con gli altri e le piace molto mangiare e ogni tanto la vedi rintanata nella sua tana o a prendere il sole. Invece il mio animale (a cui assomiglio io) è lo stallone. Lo stallone è un animale molto intelligente e molto docile e molto goloso ed è un animale selvaggio e libero e quando c'è qualcuno a cui tiene maggiormente farebbe qualsiasi cosa per stargli vicino. La mia sorellina invece è una Fenice; un uccello molto bello e molto fiero e ogni tanto è molto



vanitoso anche se non lo vuole far vedere è quando vuole e un po' litigarella con gli altri. Simone invece è un ippogrifo; molto forte e molto bello, litigarello e scherzoso quand'è con gli amici. Mia nonna invece è una scimma ; molto fiera e molto protettiva con i suoi cuccioli e adora mangiare. **Elisa**

IL FUTURO Spero che il mio futuro sia bello, essere grande ed autonoma, sposare l'uomo giusto, mettere su famiglia, avere tanti bambini ed una nuova vita; avere una

casa e tante cose da cucinare, stirare fare le pulizie di casa, fare la spesa, andare a convivere da sola, pulire tutta la casa, stendere, stare sempre nell'Associazione. Ho fatto un'esperienza nella casa di Albissola, siamo tutti amici e voglio stare sempre con la mia amica Federica Cesena. **Silvia**

8 APRILE 2014

PESCE PAZZO Mercoledì sera l'intero incasso sarà devoluto all' associazione A. D. S.O. Al ristorante *Il Pesce Pazzo* i ragazzi dell' A.D.S.O. organizzano due cene dove saranno protagonisti in cucina e in sala Io mi sono divertita tantissimo a lavorare in sala con la cappa della sala di Zaira. Mi è piaciuto molto aiutare ed essere la collega di tutte le mie .amiche **Federica T**

GIOCHI REGIONALI DI NUOTO A LA SPEZIA Sabato 5 aprile si sono aperti a La Spezia i giochi regionali di nuoto Special Olympics. C' erano alcune batterie e, nella mia batteria, sono arrivato secondo a stile libero e primo a rana e ho vinto una bellissima medaglia delle Special Olympics. Ho mangiato: i ravioli con il sugo e la carne con le patatine fritte. Con me c'erano: Francesco di Albenga, Serena Pastorino e Alberto Cavallini. **Simone**

PESCE PAZZO Giovedì 03 04 2014 Il Pesce Pazzo è stata una esperienza bellissima: è stata organizzata da Davide e da sua moglie Zaira e sono stato molto contento di avere partecipato a queste due serate meravigliose. La moglie di Davide si chiama Zaira e mi ha detto che sono migliorato a servire ai tavoli e che le piace lavorare con tutti noi ragazzi del'ADSO. **Simone**



PESCE PAZZO Mercoledì 2 aprile c'è stata la seconda serata al Ristorante Pesce Pazzo organizzata dall' ADSO e da Davide Petrini con sua moglie Zaira. Io ero malato e quindi non sono potuto andare. Avevo la bronchite e ho dovuto fare quattordici punture. Ora però sono guarito e sono potuto tornare al Giornalino! **Luca B**

Per te mamma

La festa di compleanno
è come un amore, un cammino
dell'età, un viaggio
che ti viene all'improvviso
e non te li puoi togliere
aumentando e
sorridente, perchè
è quello il segnale che ti dice
che sei mamma, papà, nonna,
nonno, ragazzo o ragazza.

che fa e non fa gurdandoci dentro
che diamo vita a
tutto ciò che ci circonda,
terra, mare, aria, sei il
sole che accompagnamo
nel mondo del
palcoscenico della
vita, che ogni volta
cambiamo scenario
ogni volta che vogliamo
fatto di amore e di sguardi
del cuore che trasformiamo

dentro.

La poesia del cantante

La musica è un fiume di
parole allegre o tristi
suonate con voglia e
nostalgia da un uomo o
donna davanti a un
mare di persone perdute
e gioiose o saltellanti
gridando il suo nome
brillando come stella
della notte più buia e
illuminando il cielo del
cammino del cuore di
ogni sentimento; gioia,
speranza, amore di
vederli e sentirli ancora
canticchiando quel
fiume di parole che
non ci lasciano, stampate
nel tempo della vita del
nostro cuore.

La poesia dello schermo della vita

La vita è come uno
schermo, ma che
importa cosa sia
qualsiasi schermo
c'entri, dentro è il
cuore che è un mondo
che gira e rigira i
sentimenti del cuore
che abbiamo dentro
e che proviamo e
parlandoci di quello

in un film della vita che
giriamo noi come tutti i
personaggi ogni volta
diversi ogni giorno della
nostra vita, ma quello che
ci unisce è lo schermo della
vita e non siamo poi così tanto
diversi da voi l'importante è
come vivrà il talento che
abbiamo dentro ognuno di noi
e non importa come sei,
l'importante è come sei fatto

Elisa

I CAMPIONI DELLE CANZONI DI CIOCCOLATO I campioni delle canzoni di cioccolato è un programma molto bizzarro fatto tutto di cioccolato condotto da due cantanti molto famosi e un attore e una ragazza normale cioè io, Elisa Calcagno, Miguel Bosè, Moreno e Vince Von, dove ognuno di noi canta facendo vedere il proprio talento travestendoci ogni volta in un personaggio diverso a nostra scelta; come premio c'è una bellissima crociera con la persona della quale ti sei innamorato durante il programma e se perdi devi mangiare qualsiasi cosa a più non posso senza soffocare; per ora quello che ha sempre vinto è Vince Von e Miguel Bosè *Elisa*

PARLIAMO DEL MIO SPORT: DI KARATE Karate c'è lunedì e mercoledì e venerdì, ma io vado solo lunedì e venerdì, la mia educatrice è Sara D'Andrea io le voglio tanto bene, un casino di bene; è simpatica e brava e gentile e pure dolce con me. Io a karate faccio katà, strecing e chion e pure faccio anche combattimento con gli altri e anche combattimento con il sacco. Un prof mi ha chiamato per andare a fare combattimento con i miei compagni e faccio anche la spaccata saltando, mi metto nel muro a fare ginnastica e poi ho fatto il saluto oss, poi io sono andata a casa mia a mangiare la farinata con lo stracchino. *Ilaria*

VISITA DALLA PODOLOGA
ROBERTA NARDI Roberta Nardi prenderà la laurea in podologia e qualche giorno fa noi ragazzi dell'ADSO, uno ad uno, ci ha visitati tutti. Eravamo nello studio della dottoressa che durante le nostre visite spiegava a Roberta Nardi i vari casi riguardo alla nostra postura.



Questa dottoressa lavora con il computer che è collegato alla pedana dove noi passeggiavamo. *Daniele*

15 APRILE 2014

IL WEEKEND DI ALBISSOLA Sabato 7 Aprile insieme con i miei amici e con Bianca, l'educatrice, abbiamo fatto la settimana dell'autonomia. Con me c'erano Federica Tassara, Federica Cesena, io, Daniele e Silvia Pizzorno. Insieme siamo andati a comprare le cose da mangiare al Gulliver. Abbiamo comprato la pasta, il pane, la minestra, la frutta. Io ho cucinato con la minestra di verdura e l'educatrice Bianca ha preparato le polpette al sugo di pomodoro. Federica e Silvia hanno lavato i piatti poi al pomeriggio abbiamo fatto la passeggiata in giro per Albissola. Poi siamo andati a casa per fare cena. Dopo cena abbiamo guardato la televisione e siamo andati a dormire. *Eliana*

MEETING PALLAVOLO UNIFICATA LODI 10/13 APRILE Venerdì 11 Aprile alle ore 6.30 alla

stazione di Savona. finalmente siamo partiti in treno. Alla Partenza c'era Adso Savona, Agnese, Grazia e Alessandra e tanti altri. In totale eravamo in 12. Quando siamo arrivati alla stazione di Lodi sono venuti a prenderci due pompieri con un pulmino dei Vigili del Fuoco. Ci hanno portato in Piazza della Vittoria per fare la sfilata. È stato molto bello. La cerimonia è stata molto bella e mi è piaciuta tanto. Abbiamo sfilato. Durante la cerimonia c'è stata la fiaccola Special Olympics. **Alberto**

TORNEO DI LODI Venerdì 11 Aprile sono partito con i miei genitori per andare a Lodi dove c'era il torneo di pallavolo. Una volta a Lodi mi sono incontrato con i miei amici che erano arrivati in macchina. Alle 10.15 ci siamo incontrati. Ho visto la pallavolo, ma mi è piaciuto di più mangiare i gnocchetti al sugo e ho bevuto il chinotto. Poi ho fatto il bagno con sapone shampoo e acqua calda nei piedi. **Luca B**

SPECIAL OLYMPICS A LODI Venerdì 11 siamo andati in treno a Lodi per il torneo di pallavolo unificata. C'era tutta la squadra con i volontari della pallavolo. Per la prima volta siamo stati ospitati dai vigili del fuoco di Lodi. Abbiamo fatto l'apertura dei giochi con la sfilata degli atleti che sono stati ripresi dalle telecamere e trasmessi su un maxischermo. Dopo la cerimonia di apertura siamo andati al Palazzetto dello sport per il pranzo per i preliminari. Per tornare in caserma per la cena è venuto il pullmino dei pompieri. La Silvietta ha chiesto di fare un giro sul camion con la scala e i pompieri l'hanno portata in giro per la caserma.



Abbiamo cenato con loro e poi abbiamo giocato a ping pong e a calciobalilla. Il giorno dopo c'è stato il saluto agli atleti e dopo le partite. Abbiamo giocato contro le squadre: Gela, Lodi, Agorà Albenga. Risultati: con il Gela abbiamo perso, ma dopo una bella partita. Il Lodi 'abbiamo battuto, ma con Agorà abbiamo perso. Contro la squadra di Albenga, invece, abbiamo vinto. C'era tantissima gente che faceva tantissimo tifo. Mi sono divertito tantissimo. **Daniele**

IL TORNEO DI LODI Siamo partiti venerdì con il treno con i miei amici e con quelli di Albenga. Quando siamo arrivati abbiamo fatto la cerimonia di apertura dei giochi, poi siamo andati a mangiare, poi ci siamo sistemati nella caserma dei Vigili del Fuoco. C'erano, insieme a me, Daniele, Alberto, Simone Nardi, Francesco, Simone Salvo, Luca Dania, Alessandro, Grazia, Agnese e Alessandra. Serena, l'allenatrice, mi ha fatto fare la capitana e io sono stata molto contenta. Quando abbiamo giocato c'erano tante squadre, poi abbiamo fatto la cena con i Vigili del Fuoco e io sono salita sul loro camion e mi hanno fatto fare un giro! Poi sempre, in caserma, abbiamo fatto una buona cena e ci siamo divertiti sul prato di margherite. **Silvia**

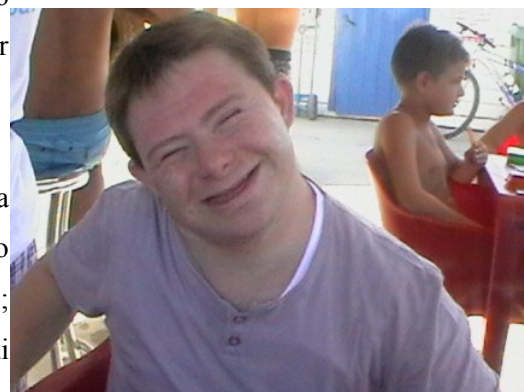
MEETING DI PALLAVOLO UNIFICATA. Venerdì 11 aprile alle ore 6.30 finalmente siamo partiti in treno dalla stazione di Savona. Alla partenza c'era l'ADSO Savona con Agnese, Grazia, Alessandra e tanti altri. In totale eravamo in 12. Quando siamo arrivati alla stazione di Lodi sono venuti due pompieri con il pullmino dei Vigili del Fuoco. Ci hanno portato in Piazza della Vittoria per fare la sfilata che è stata molto bella. Anche la cerimonia è stata molto bella e mi è piaciuta molto; abbiamo sfilato e durante la sfilata c'era la fiaccola di Special Olympics. Nello spettacolo abbiamo visto il musical GREASE. I ballerini ballavano molto bene e le canzoni erano molto belle. Un atleta ha letto il Giuramento degli atleti e mi è piaciuto tanto. Quando abbiamo visto il video della Corea mi sono emozionato ed ero contento perchè c'ero anche io mentre facevo le gare di sci; abbiamo visto anche un altro filmato sui Giochi estivi di Venezia. C'è stato l'alzabandiera della bandiera di Special Olympics portata da alcuni atleti. Abbiamo sentito un cantante coreano e subito siamo ritornati nel pullmino dei Vigili del fuoco che ci hanno portato al Palazzetto per fare pranzo. *Alberto*

LA GIORNATA DI LODI Domenica scorsa sono stata a Lodi a giocare con i ragazzi della pallavolo, che mentre loro erano già la io ci sono stata solo domenica una giornata in cui è andato tutto benone abbiamo giocato, io ho anche fatto un punto e mangiato tutti insieme divertendoci un mondo. *Elisa*

CON CHI TI PIACEREBBE CANTARE E PASSARE IL TEMPO? Il cantante con il quale mi piacerebbe cantare e passare un po' di tempo insieme è Miguel Bosè, un cantante di fama mondiale di altissimo livello e comprerei il suo CD e anche se potrebbe assomigliare a mio zio penso che il suo carattere non è da meno e penso che sia un buon amico per me; buono, generoso e molto affettuoso con me, come lo è con i suoi fans e i suoi ragazzi di amici della squadra blu, anche se molte persone non la pensano come me, allo stesso modo e se potessi mi rivolgeri direttamente a lui e gli direi che molte persone vorrebbero avere quello che ha lui e che non si deve arrendere e per essere quello che lui è che ognuno piace il suo modo di fare e che bisogna sempre lottare per dare a quelli che hanno bisogno e lui dovrebbe utilizzare il suo proprio talento per aiutare gli altri e non dimenticarselo mai *Elisa*

22 APRILE 2014

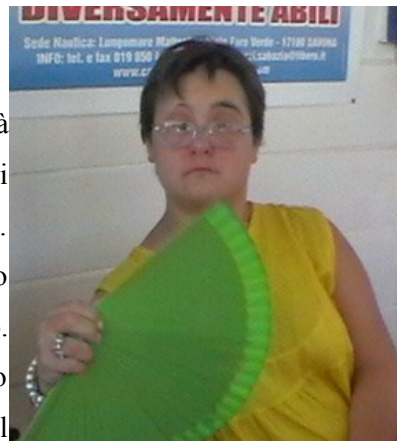
IL RIPASSO Oggi abbiamo fatto un ripasso con la dottoressa Cristina Pozzo alla nuova arrivata Ilaria, le abbiamo fatto vedere la manovra per aiutare qualcuno che sta soffocando; abbiamo misurato la pressione e sentito il cuore di ognuno di noi e contato e detto le ossa che abbiamo dentro noi. *Elisa*



LA SETTIMANA Con Daniele, Silvia, Fede, Eliana, e Bianca siamo andati a fare la spesa per la settimana dell'autonomia. Abbiamo comprato: un vassoio, i tovaglioli, un'insalata, una scatola di fette biscottate, la marmellata, una melanzana, 3 patate, una vaschetta di carote, un nasello per 5 persone, 1 confezione di

sottilette, 1 colomba classica, 1 kg di riso, 2 cipolle, 1 litro di latte, carne macinata per 4 persone, 1 confezione di formaggio 1 bottiglia di sugo di pomodoro, 1 confezione di pane grattato. **Federica C.**

PASQUA La prima cosa mi sono svegliata, ho fatto la colazione e poi ho giocato, ho guardato la tele e ho scritto al computer. Ho aperto le uova di Pasqua e ho trovato dentro tante sorprese e poi sono andata a dormire. Ho mangiato tante uova, e poi la mia mamma farà la torta di cioccolato e la mangiamo nella casa di Albissola mare. **Federica C.**



PASQUETTA. Lunedì 21, il giorno della pasquetta, io, mia mamma, papà e Fabio siamo rimasti in casa e abbiamo rotto le uova di Pasqua. I miei genitori hanno regalato le uova di Pasqua prima a mio fratello e poi a me. Nelle uova ho trovato una collana, una spilla, un ventaglio e un modellino che ha montato mio fratello e un'altra sorpresa che somiglia a un gioiello. A me è piaciuta la collana e la mia mamma me l'ha messa quando siamo andati a fare un giro. Siamo andati a Savona e io ho mangiato l'affogato al cioccolato poi siamo tornati a casa. Il giorno di Pasqua siamo andati a mangiare a Gorra e c'eravamo: io, mia mamma, papà, Fabio, nonna Anna, Simona, Cristian e zio Piero. Abbiamo mangiato gli antipasti, le verdure, i piselli, la cima, le uova sode, l'insalata capricciosa, il vitello tonnè, come primo piatto ho mangiato i ravioli col sugo di carne e come secondo piatto abbiamo mangiato agnello con patate fritte. Io non ho mangiato le tagliatelle, ma ho preso il sorbetto alla fragola e il caffè, e una bustina di Uiston. **Eliana**

COME HAI PASSATO LA PASQUA? Il giorno di Pasqua io l'ho festeggiato a Prato Nevoso dalla mia sorellona con i nonni e una mia cuginetta Veronica, mangiando quello che avevamo preparato io e mia madre e subito dopo mangiato è nostra tradizione aprire le uova subito dopo pranzo e mia madre mi ha comprato la compilation di Harry Potter e come sorpresa delle uova un braccialetto di Frozen e essendo che sono molto golosa mangerei di tutto allora come contentino mi accontento della sorpresa dell'uovo per distrarmi dal cioccolato, anche se l'ho mangiato lo stesso. **Elisa**

29 APRILE 2014

IL GIORNO DI PASQUA. Il giorno di Pasqua era Domenica 20 Aprile: mi sono svegliato in tempo e poi abbiamo fatto i preparativi per la giornata. Siamo andati a fare pranzo di Pasqua dai nostri amici Paolo e Giulia, che hanno fatto da mangiare: Lasagne al sugo, agnello con le patate. Alla fine del pranzo abbiamo aperto le uova di Pasqua al cioccolato. A me piace molto il cioccolato fondente e quello al latte, ne ho mangiato tanto. Dopo mangiato siamo andati a fare un bel giro in Corso Italia. Abbiamo passeggiato e mangiato un bel gelato e ci siamo poi seduti su una panchina a prendere il sole. **Alberto**

ABBIAMO FATTO IL WEEK END Ad Albissola Marina il 26/27 aprile c'erano: Enrico Nervi, Simone Salvo, Luigina, Serena Pastorino. Siamo andati in sala pranzo per fare le liste per il pranzo della Domenica e per la cena del Sabato. Poi abbiamo dato i soldi a Enza per le compere al supermercato. Abbiamo comprato:

il pane, i biscotti, i formaggini, l'olio, i tovaglioli, la cioccolata. Poi siamo rientrati a casa per posare la spesa. Io e Luigina cucinavamo, altri apparecchiavano. **Enrico**

PARLIAMO DI BOUTIQUE DELLA BIRRA E DI MIO FRATELLO DAVIDE Siamo andati a mangiare alla *Boutique della birra* con i compagni di mio fratello Davide e io ho mangiato le patatine e la carne e dopo abbiamo parlato poi tutti, tranne me, hanno votato poi abbiamo mangiato il dolce e poi siamo usciti; loro sono andati a fare un giro e io invece sono andata a casa mi hanno portato mio papi e mia mamma a casa a dormire.

Ilaria



MERENDINO DI PASQUETTA Lunedì 21 04 2014 sono andato a fare il merendino a casa mia a spaccare le utime uova di Pasqua: l'uovo dello zio Leandro e l' uovo del mio papà e la mia mamma che mi hanno dato alla Conad. Ero ad Albisola superiore a casa mia. A Pasquetta ho mangiato le patatine fritte con i totani per digerire le feste di Pasqua, al mattino di Pasquetta ho mangiato di colazione la torta buona buona dello zio Leandro. **Simone**

6 MAGGIO 2014

PRESENTAZIONE FOTOGRAFICA IN COMUNE DEL PROGETTO "BOCCASANA" Martedì 13 maggio 2014 alle ore 17.00 nella sala Rossa del comune di Savona presentiamo i risultati del Progetto Boccasana, dopo un anno di attività. Noi ragazzi dell'ADSO prepariamo la sala del Comune. Metteremo un pannello dove faremo vedere con il proiettore alcune fotografie di noi ragazzi mentre il dottor Calcagno ci cura i denti nel locale messo a disposizione presso la sede dell' AIAS e noi ragazzi spiegheremo qualcosa di questa iniziativa. **Daniele**

EXPO E OROLOGIO Hanno fatto tante cose il 21 marzo di venerdì, hanno fatto festa ho fatto una focaccia e poi ho una tortona fatta e poi ci siamo vestiti per andare al rosario quando è ancora notte catiamo tutti noi: Silvia Pizzorno e Federica Tassara e Alberto Cavallini, Enrico Nervi e Eliana Valle, Elisa Calcagno, Hanno le gare di nuoto il 30 e tornano di sera. **Federica C.**

RECCO Per andare a Recco siamo partiti domenica mattina alle 7 e mezza; i primi ad arrivare eravamo io e mia madre prendendoci un caffè, poi è arrivato il resto del gruppo tutti insieme e allora abbiamo cominciato a giocare facendo una pausa di metà giornata e poi abbiamo ripreso a giocare tutto di filato fino all'ora di pranzo, ma prima c'era la premiazione, noi di Savona siamo arrivati secondi, poi quando siamo andati a mangiare noi celiaci ci hanno messo in centro al tavolo; la focaccia di Recco, le frittelle, l'insalata russa di pollo, le fragole e infine le due torte, invece per noi celiaci una torta fatta dalla mia sorellona Marussina.

Elisa

GIORNATA NAZIONALE DEL NASO ROSSO domenica 4 maggio in piazza Sisto IV a Savona ,dalle 15.00 alle 20.00 in caso di pioggia ci vediamo sotto ai portici di via paleocapa giochi, balli trucchi abbracci *guarda in su, guarda in giù dai un naso rosso anche tu* ho bevuto due succhi Ace una domenica insieme con Ilaria, io ho messo un naso rosso, e abbiamo ballato insieme.

UN ARTICOLO DI CRONACA SOPRTIVA E GLI INCIDENTI DELLO SPORT. Durante i disordini della partita di coppa Italia tra il Napoli e la Fiorentina nella curva sud ci sono stati dei tafferugli in campo. È intervenuto Ansink, il calciatore del Napoli per metterli d'accordo. In quel momento è successa una sparatoria e un tifoso romano ha sparato a un tifoso napoletano colpendolo alla colonna vertebrale. È stato portato in ospedale e ora è fuori pericolo, ma rischia di restare paralizzato. Questo fatto è stato scioccante, lo sport deve essere un gioco, una festa dove la gente va a divertirsi, questi fatti non dovrebbero mai accadere.

LO SCUDETTO DELLA JUVENTUS Lunedì sera c'è stata la festa per il 32esimo scudetto della Juventus la squadra del cuore e la Ilaria è amica del cuore. La festa della Juventus è stata fatta allo Juventus stadium di Torino. Buffon, il portiere, era stanco come l'allenatore Antonio Conte e alcuni giocatori tipo Casares Giovinco, Liorente, Pogoba e Tevez hanno fatto entrare una bellissima torta da mangiare, e da bere una bottiglia di spumante per brindare allo scudetto. Antonio Conte ha detto che i disordini di coppa Italia non fanno bene allo sport è meglio lo scudetto meritato dalla Juventus, i tifosi napoletani lasciano alla forza dell'ordine il controllo. *Simone*



LA GIORNATA NAZIONALE DEL NASO ROSSO Domenica 4 maggio in piazza Sisto IV abbiamo ballato tutti insieme le musiche di clown e c'erano anche i trucchi. Bimbi hanno truccato i bambini e c'era *adotta un clown*, c'era il gioco e noi abbiamo fatto gli spettacoli. Io ho fatto la parata e il mio amico clown pirata, Matteo Cali, ha fatto lo stendino fino alla sera fino alle 20:00. Io poi sono andata a mangiare con i miei amici di clown al bar, io ho preso la pizza e poi le patatine con la maionese poi il mio prof Bumba mi ha portato a casa. *Ilaria*

LA GIORNATA DI DOMENICA Domenica mattina io e mia mamma e la mia nonna Anna siamo andate a Massa. Dopo, al pomeriggio, siamo andate a fare una passeggiata. Dopo siamo andate in un bar e io ho mangiato il gelato e poi sono andata a casa, ho guardato la televisione e poi abbiamo fatto cena, ma la nonna Anna è andata a casa. Lunedì 5 sono andata a lavorare e al pomeriggio sono andata al mercato con la mamma abbiamo fatto un giro e poi sono andata all'Oviesse a vedere i vestiti e anche i pantaloni e le giacche. Quando sono uscita avevo sete e allora siamo andate in un bar e io ho preso una bottiglia di acqua frizzante poi

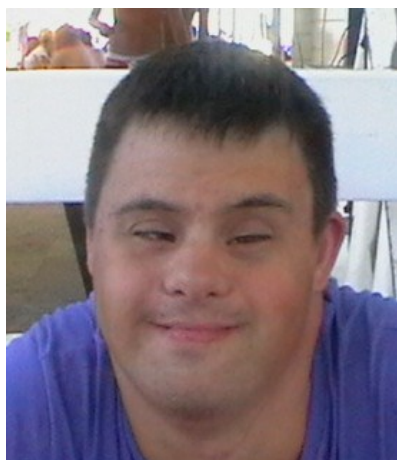
abbiamo preso la corriera e siamo tornati a casa. *Eliana*

Questa mattina sono andata in piscina a legino con la Laura Parodi e ho fatto un giro e sono andata all'Ipercoop e io ho bevuto il thè con la cannuccia. *Federica T.?*

LE BOCCE Siamo andati io e mio papà a prendere la corriera delle 15 e siamo andati a Celle a giocare a bocce. Abbiamo iniziato alle 16 e c'eravamo tutti: Simone Nardi, Silvia Pizzorno, Daniele Carlini, Federica Cesena, Enrico, Elisa Calcagno, Luca Dania. Abbiamo giocato tutti, abbiamo fatto tutti dei punti e il più bravo sono stato io perchè ho fatto più punti. La più brava delle ragazze è stata Elisa Calcagno, la mia amica del cuore, poi abbiamo posato un telo con un cerchio e dovevamo tirare nel centro per fare più punti, poi abbiamo posato una boccia per bocciare, io ho bocciato solo una volta, un punto molto alto un bel 6. Io a bocce sono un campione come a bowling. *Enrico*

I MONDIALI DI CALCIO IN BRASILE Spero in una nostra vittoria contro tutte le squadre, io sono un tifoso italiano e me ne vanto. Abbiamo un portiere fenomenale "Gianluigi Buffon". E' un portiere saracinesca con capacità enormi e una bella moglie Elena Seredova e spero che pari tutti i tiri degli avversari.

PER ARIANNA DERUVO Sei la mia fidanzata, e la ragazza più bella del mondo. Anche se sei fidanzata con un altro non vuol dire, io ti voglio bene lo stesso. La mia educatrice preferita "Pugliese", è molto simpatica ed io mi sono trovato molto bene con lei e spero di rivederti in un altro soggiorno in Val D'Aosta a



Luglio, io sarò a Torgnon è un piacere riaverti con me e dividere la camera con te. A Giugno vado con i miei a Saint Vincent. *Enrico*

20 MAGGIO 2014

OGGI PARLIAMO DEL MIO LAVORO DA BESIO E DEL MIO

STAGE Oggi ho fatto tanto: ho pulito le ciotole, ho pulito il tavolo, ho scopato per terra in cima e fondo. Ho strappato i fogli molto bene e dopo ho ancora pulito il tavolo e dopo ho messo le barchette dentro le teglie.

Prima ho sbattuto le forme per fare uscire le barchette, ho pulito la teglia e poi il tavolo e le forme, ho pulito, poi ho ancora pulito il tavolo e dopo ho fatto la pausa, ho mangiato la focaccia e ho bevuto il succo di pera. E

dopo ho messo la teglia al posto giusto prima di andare a cambiarmi ho pulito il tavolo. Totale sono 4 volte che ho pulito il tavolo. *Ilaria*

WEEK END Io venerdì 19 al mattino ho fatto la valigia. Ieri pomeriggio sono andata al Molo a fare la spesa. Ieri pomeriggio sono andata in farmacia. Sono partita sabato 24 ho avuto l'uscita e sono andata allo spettacolo Alice nel Paese delle Meraviglie al Politeama. C'era Marta Natali e siamo andati al Gulliver e abbiamo comprato il pane per fare i panini e abbiamo mangiato in treno. Ieri sera abbiamo mangiato i



bastoncini di pesce, fagiolini, gli zucchini. Ieri a pranzo abbiamo mangiato l'insalata di riso. Domenica sera sono venuti i miei genitori a prendermi. Ieri sera io e mia mamma siamo andate a votare; abbiamo fatto una passeggiata a piedi e abbiamo mangiato il gelato alla gelateria: una coppetta piccola crema e cioccolato. *Eliana*

DOMENICA 18 MAGGIO Ho sentito alla radio una bella partita della mia amata squadra di Torino, la più famosa del mondo, che ha vinto tutto quello che c'è da vincere. E speriamo di ripeterci ancora e speriamo di riuscire a conquistare altri punti come quest'anno. È stata una bella partita come tutte le altre e spero di andare a comprare giocatori nuovi. Spero tanto di prendere giocatori famosi, i migliori bombers. *Enrico*

PROGETTO BOCCASANA Martedì 13 maggio siamo andati in Comune a Savona nella Sala Rossa a sentire una conferenza sull'igiene dei denti e sul progetto Boccasana. C'erano dei medici che parlavano al microfono per spiegarci come lavare bene i denti. C'erano anche mio papà, tutti i miei amici, il fratello di Daniele che si chiama Davide e tante belle donne. Anche io ho parlato al microfono: prima mi sono presentato dicendo il mio nome e da dove venivo e poi ho fatto la domanda: come vengono le carie? Che cosa sono le carie? Il dott. Calcagno ha risposto che bisogna lavarsi sempre molto bene i denti dopo i pasti o dopo aver mangiato. La conferenza è finita e siamo andati tutti in piazza. All'uscita c'era la bella bionda Lorenza che mi ha dato tanti bacini e io ero molto contento. *Alberto*

PREVENZIONE ODONTOIATRICA – PROGETTO BOCCA-SANA. Martedì 13 maggio 2014 ore 17.00 sala del comune di Savona. La prevenzione odontoiatrica domiciliare un anno dopo: introducono Giulio Carlini, e Maria Luisa Maldini. Ha parlato al microfono Alberto Cavallini. Intervengono Isabella Sorgini assessore alle politiche sociali di Savona Monica Nigro presidente commissione barriere architettoniche sociali di Savona. Enrico Calcagno medico dentista progetto bocca sana Clara Mirabell *Simone*

27 MAGGIO 2014

ALICE NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE Sabato 24 Maggio 2014 siamo andati a Genova a vedere questo spettacolo. Mi sono molto divertita e sono stata molto contenta di questa storia di Alice nel suo paese nel suo vestito di colore tutto azzurro anche il grembiule di colore tutto bianco. È ora si trasforma in una fata, il suo velo lungo e anche il velo sopra, aveva prima il capello. Come il suo vestito azzurro è bellissimo: aveva le ali azzurre nelle mani una bacchetta magica, una stella dorata e le frange lunghe. Fa tantissime magie Campanellino che si illumina quando va di notte. Con lei c'è sempre il bambino Peter Pan,

aveva il capellino verde, tutto anche di colore verde, il ciuffo di colore arancione, il vestito anche i pantaloni tutto di verde. *Federica T.*

SABATO E DOMENICA 27 E 26 Come ragazzi nel week end c'erano Enrico, Alessandro di Monza, Simone Salvo Serena Pastorino e la Luigina. Nella casa di Albisola io mi trovo molto bene con amici del gruppo e come mangiare io mangio molto bene. Il mio papà' mi dice: "Che bella vita con gli amici a mangiare con loro!" *Simone*

LA MIA GIORNATA TIPO Io al mattino mi sveglio presto; al mattino faccio colazione con caffè' latte e fette biscottate. Questa mattina ho mangiato i crackers salati e ho bevuto caffelatte .Dopo colazione vado a lavorare all'asilo nido di Valleggia. Io metto i piatti e dopo sparecchio. Al ritorno viene mia mamma che prende la macchina e viene a prendermi. Dopo, quando sono a casa, mangio pranzo e dopo pranzo mi lavo i denti e mi rilasso e mi guardo un po' di televisione. Oggi pomeriggio sono andata a casa sua che era Andreina, Agostina e Federica Tassara e mi hanno portato mia mamma e il mio papà e saimo venuti con la macchina. Abbiamo preso la corriera e siamo ventui al giornalino. *Eliana*

3 GIUGNO 2014

FESTA DELLA REPUBBLICA Lunedì 2 non sono andata a lavorare era festa della repubblica ed è venuto a mangiare da noi la mia nonna Anna e la mia mamma ha fatto i ravioli con il sugo di carne, il coniglio con i fagiolini e abbiamo comprato il gelato al cioccolato e siamo andati insieme al mercato e siamo andati al bar e mia mamma ha preso un estathe. Io ho bevuto un thè al limone e mia nonna Anna è andata a casa. Io e mia mamma e il mio papà *Eliana*

10 GIUGNO

ALICE NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE

Sabato 24 maggio siamo andati a Genova a vedere Alice nel paese delle meraviglie siamo andati in treno con le educatrici; c' erano tanti personaggi Alice, il padre, il coniglio bianco, Pico e Panco, il brucaliffo, lo stregatto, il cappellaio matto, prontovestile, la contessa, le carte e la regina con il re. E' stato bello: a me è piaciuta molto la canzone dei nomadi. C' eravamo io, Daniele, Federica Cesena, Federica Tassara, Luca Dania Luca Benenati, Simone Salvo, quelli di Albenga, Eliana Valle, Adolfo, Alberto, Corrado Ivaldo. Tutti hanno cantato. *Silvia e Federica C.*



re. E' stato bello: a me è piaciuta molto la canzone dei nomadi. C' eravamo io, Daniele, Federica Cesena, Federica Tassara, Luca Dania Luca Benenati, Simone Salvo, quelli di Albenga, Eliana Valle, Adolfo, Alberto, Corrado Ivaldo. Tutti hanno cantato. *Silvia e Federica C.*

RIVIERA LATINA FESTIVAL Weggis 6/8 giugno 2014 Venerdì 6 siamo partiti da casa molto presto per andare a prendere Elisa e Marilena ad Arenzano, poi finalmente abbiamo preso l'autostrada e ci siamo diretti verso la Svizzera. Siamo arrivati a Weggis nel tardo pomeriggio di venerdì e l'esibizione del nostro gruppo

che si chiama Enea 21 c'è stata sabato sera. Abbiamo fatto un ballo latino-americano e abbiamo ricevuto molti applausi. *Alberto*

ALICE NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE siamo andati a Genova al teatro Politeama a vedere Alice nel paese delle meraviglie uno spettacolo presentato per raccogliere i fondi per gli ospedali di tutta la Liguria. I personaggi più importanti dello spettacolo erano: Alice, coniglio bianco, brucaliffo, Pinco Panco, lo stregatto, Cappellaio matto, Prontovestile, contessa, carte, Regina il Re: la storia è stata molto bella e anche la musica c'era tantissima gente e il teatro era tutto pieno. Sono stato molto contento di questa serata passata con i miei amici dell' ADSO. *Daniele*

LA SPEZIA TORNEO DI PALLAVOLO GIUGNO 2014 Le due giornate del torneo si aprono la sera di venerdì 18 con una magnifica cerimonia di apertura con la sfilata di tutte le squadre partecipanti, autorità, paracadutisti e tanta musica e colori. Sabato 19 io e la mia squadra abbiamo due partite, una contro il Gela Savona e una contro il Lodi. Nonostante abbiamo perso entrambe le partite, mi sono divertito molto. Sono molto dispiaciuto che non sia venuto il mio amico Luca.

GIUGNO 2014 29 Sole e temperatura molto caldo ho fatto un bel bagno in una spiaggia molto bella con rocce e sabbia, 30 lunedì nel bel residence di Ostuni ho fatto acqua gym con tanta bella musica sudamericana. Ho giocato a pallavolo e a tennis con Giovanni e Marisa. Nel residence ho fatto il bagno sia nella piscina che sul mare

3 LUGLIO 2014 Cabaret l'arabo al bar domatore di leoni teatro e canto villaggio "Barbara". 4 venerdì Puglia ho rivisto dopo tanti anni la mia casa al mare di Specchiarica in San Pietro in Bevagna. Farò tanti bagni in questo mare Amico Pasquale Renato

SETTEMBRE PUGLIA Sono venuto in macchina con Serena, Luca ho fatto un viaggio verso La Spezia. Camera con Elisa Chiara e Grazia Giorgia Alessia Ginevra Cinzia mia amica Anna Francesco e Luca miei compagni. Sono tornato in treno

SETTEMBRE 2014 GARGANO Termoli nel mio viaggio in Puglia ho visitato tanti bei posti: Ruvo di Puglia, Mattinata, Vieste, Peschici, Monte sant'Angelo, tutte le isole del Gargano (San Domino e San Nicola)



Eravamo in hotel meridiano ci ha portato in pullman l'autista mino all'aeroporto di Bari abbiamo dormito per quattro notti mattinata e due notti a Termoli, in hotel. Siamo partiti da Albisola in pullman per l'aeroporto di Genova. *Corrado*