

GIORNAL ADSO

Associazione Down Savona - Onlus

SECONDO ANNO NUMERO 3 MARZO 2013

(a grande richiesta numero arretrato)

PICCOLI DIARI IN ATTESA DEL NATALE

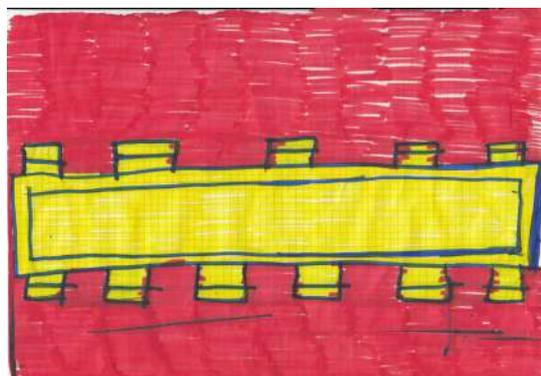
8 dicembre 2012. Torneo di Natale. Siamo andati a fare la gara di pallavolo. Nella squadra bianca c'eravamo io, Alessandro, Simone Nardi, Eliana, Alberto, Corrado, Simone Salvo, Francesco. Nella squadra blu c'erano Daniele, Federica Cesena, Luca Dania, Elisa, Luca Benenati, Luca Mearelli. C'erano quelli di Casale e quelli di Albenga; abbiamo fatto tanti punti, noi bianchi siamo arrivati secondi e gli altri, blu, sono arrivati primi. Abbiamo preso medaglie e coppe, poi siamo andati a mangiare dal *Cambusiere*, da Luca Benenati.



Il cambusiere

15 dicembre 2012. Il saggio. Siamo andati a ballare sulla pista di pattinaggio di Zinola. C' eravamo io, Daniele, Federica Tassara, Alberto, Luca Dania, Elisa, Eliana, e Simone Salvo e anche Alessia. C' era tanta gente, tanti bambini e ragazzi che pattinavano, abbiamo ballato bene eravamo vestiti bene in camicia bianca. C' era tanta musica di cartoni, ci hanno fatto le foto e ci hanno dato la coppa. .

17 dicembre 2012. Decoupage. Noi con Marina e Marcella 1 abbiamo fatto le scatole, abbiamo dipinto con i



Cesena: una bella tavolata

pennelli con i colori, abbiamo messo delle stoffe abbiamo fatto piano a togliere i fili alle stoffe e abbiamo fatto delle frange, poi abbiamo attaccato dei bottoni e poi abbiamo fatto dei piatti di vetro abbiamo creato una immagine, abbiamo usato degli spruzzini di colore e sotto abbiamo messo la carta velina. Con le dita abbiamo fatto pianissimo, poi abbiamo fatto le palle di natale abbiamo tagliato delle stoffe a quadretti poi con gli spilli con le pailletes abbiamo pinzato sulle palle di polisterolo poi abbiamo messo dei fiocchetti da appendere. *Silvia*

Sabato 22/12/2012. Abbiamo fatto la spesa del sabato: 8 panini e formaggio e una certosa e mozzarella così abbiamo mangiato il panino con il salame e un buon caffè zucchero di canna in spiaggia al mare. Per il pranzo abbiamo fatto il risotto allo zafferano si aggiunge un pizzico di sale e si fa cuocere circa un' mezzora quando è tutto pronto la fiamma si abbassa perché si riposi un po' piano piano, quando è tutto pronto si mette a tavola nei piatti, con bicchieri posate e tovaglioli: il riso è pronto per essere mangiato con gli educatori Marta e Laura e ho anche apparecchiato e sparecchiato perché era il mio turno, poi, dopo avere mangiato ho caricato la lavastoviglie con bicchieri piatti coltelli e anche le pentole.

Domenica 23/12/2012. Ho fatto la pizza, 2 tipi: una pizza bianca con il formaggio e un'altra pizza con il pomodoro per fare autonomia il più possibile da soli. Nella casa di Albisola ho usato l'aspirapolvere per



pulire la mia camera, e io ho deciso di fare un po' anche io il dirigente, come fa qualche volta la Federica Cesena: ho fatto io il riso si aggiunge un po' di sale sopra per farlo riposare, circa un' mezzora e ci ho messo acqua per mescolare tutto quanto e, per vedere come si fa a fare, ci ho messo un occhio per copiare la Federica, ho pulito la mia camera con l' aspirapolvere e ho rubato il lavoro di badante a Lucia. **Simone**



È molto bello entrare nella casa di Albisola, lo trovo molto interessante, la Wanda mi ha inserito nel gruppo con Daniele, Cesena, Eliana e con l'educatrice Bianca. **Enrico**

PICCOLI DIARI DOPO IL NATALE

Per Natale ho regalato alla Silvietta una collanina con un ciondolo a forma di cuore e lei mi ha dato un leggio per tenere la musica quando suono il pianoforte. Abbiamo fatto il pranzo a casa mia: c'erano la mia mamma, mio papà, mio fratello Davide e i miei cugini. La mattina, quando è arrivato mio fratello, io ho aperto i regali con tutti: mio fratello e i genitori. Io ero contento sempre felice sia per i regali sia perché eravamo tutti insieme a pranzo. Mio fratello ha preparato come antipasto alcune piccole brioches con dentro la salsiccia, la gorgonzola e il prosciutto. Io ho preparato la tavola con gli addobbi di Natale insieme alla mamma. Nel pomeriggio abbiamo fatto i giochi da tavola. **Daniele**



Le mie ferie le ho trascorse così con la famiglia, in casa al chiuso. Il giorno di Natale io sono andata a messa nella chiesa di Santa Madre che è grande ma c'era poca gente. Tornata a casa mi sono lavata le mani e poi abbiamo iniziato a mangiare. Io e la mia mamma abbiamo preparato i ravioli con il sugo a ragù e il bollito con le salsine. C'erano anche i salatini con il wurstel e con le salsicce, con i pomodori freschi e le olive e il tonno e le lenticchie. Alla vigilia di Natale, che è il 24, ho visto i regali: un bracciale di oro, la collana a doppie maglie di vari colori, un bracciale con la tinta blu con le perline tinta blu, una tovaglietta con nelle taschine tutti i tovaglioli, con la tinta blu, la tovaglia, con la tinta blu e il grembiule con il mio vero nome.

Federica T



Il Natale 2012. A Natale ho ricevuto due guanti nuovi, e la mascherina da sci nuova da mia cugina Francesca, e tantissimi quaderni del giornalino, e tantissimi soldini per uscite del venerdì sera da parte di zio Gianni, lo zietto meraviglioso, e una coperta con due cagnolini da mettere nel mio letto. A Natale c'era stata la mia nonna a casa mia e ho ringraziato tutti.

Frabosa giovedì 27/12/2012. Ho portato a Frabosa Soprana le cose della Carla del giornalino del 2013, l'anno che verrà. Il Natale l'ho passato a casa e ho trovato sotto l'albero tanti soldi da parte di zio Gianni, e zio Leandro detto il verduriere, lo zio Mario e lo zio Nico e un po' di quaderni per questo anno nuovo, per scrivere le cose del giornalino oppure per il week end nelle prossime volte, una agenda con la penna attaccata. Nel pollaio lo zio Leandro insieme con la nonna ha preso un gallo meraviglioso che ho mangiato.

Frabosa venerdì 28 12/ 2012. Oggi la neve era bellissima e compatta, in alto, dalla seggiovia, ho visto gli alberi tagliati, e terra, perché non c'era neve abbastanza. Comunque ho sciato sempre da solo, vorrei sciare con Carla e Silvio, domani mattina, perché questa sera la Carla deve sistemare casa, e per questo che domani Silvio viene apposta per farmi sciare con lui. Vorrei sciare con Silvio e Carla anche il prossimo week end oltre che questo: mi piacerebbe proprio!



Festa del capodanno 2012/2013. In piazza c'era la musica di Zucchero e cantavano “*Guantanamera*” e tantissima musica da discoteca. Alle ore 6 di sera c'è stata la fiaccolata e nel cenone di fine anno si beveva il barbera e la birra. Fabrizio Lopez è un comico che ha fatto l'imitazione di Mario Monti e poi ha cambiato faccia e ha fatto quella di Silvio Berlusconi e in piazza c'erano le transenne. A mezzanotte ho ballato in discoteca il *Gangnam style* travestito con gli occhiali da sole e dopo con il mio lettore cd in casa a Frabosa ho fatto un “casino infernale” aspettando il 2013.

Mercoledì 02 01 2013: Oggi siamo andati a sciare con Daniele e Giuliano e la Giuliana e poi siamo andati alla Malanotte dove abbiamo pranzato: ho mangiato due panini con lo stracchino, e due Kinder e poi tutto il pomeriggio a sciare ancora fino a fine giornata. Ho fatto una bella cena a casa mia. Domani si vedrà.



Cesena: i botti di capodanno

Giovedì 03/01/2013 Anche oggi sono andato a sciare con Daniele e con Giuliano, e con un gruppo di amici di Daniele, abbiamo fatto una verde e poi una blu, il muro, e anche il rosso con loro, e soprattutto siamo andati alla Malanotte, e al ritorno siamo andati a fare pranzo questa volta con due panini con la frittata, ho una mamma che cucina fin troppo, e il mio papà lasciamo perdere perché poverino ha fatto l'influenza. Abbiamo sciato tante ore fino alle sei ore: è fin troppo. Mi sono scatenato fin troppo. **Simone**



31 dicembre 2012, Il Capodanno. Sono andata a festeggiare con Daniele, Federica Tassara, Alberto, Serena e con Elena, Giulio, Cesare, i genitori di Serena, Agostino e Andreina a Vado, al tennis club, abbiamo mangiato tanto. C'erano antipasti, primi, la pizza e la farinata, dopo, verso mezzanotte, abbiamo festeggiato il nuovo anno con il panettone e il vino e abbiamo brindato con i fuochi con le luci scintillanti, poi abbiamo ballato insieme tanto ci siamo divertiti. **Silvia.**



ARRIVA IL CAPODANNO!!!!!!!



Il Capodanno. Stanotte cominciamo con l'anno nuovo e cominciamo con il 2013. C'è il ballo con i cantanti che cantano finché non arriva l'anno nuovo. Quando è arrivato abbiamo brindato tutti insieme con mia mamma e mio papà, e ci siamo fatti gli auguri, eravamo contenti. **Federica C.**



Sabato 19 gennaio sono andato al week end ad Albisola per trascorrerlo in autonomia con le amiche educatrici. Abbiamo fatto il letto, poi abbiamo apparecchiato la tavola e poi abbiamo lavato i piatti e pulito la casa, tutto con le educatrici ADSO. Con loro facciamo anche le uscite e i programmi delle uscite e le serate. Vanda fa i gruppi e organizza le serate. Noi ragazzi ADSO vogliamo fare il montaggio, con le scritte e tutte le fotografie, sulle attività di Albisola in autonomia. **Alberto**



Sabato 19 e domenica 20 gennaio noi ragazzi abbiamo fatto il week end dell'autonomia a Albissola Marina



con gli educatori. Questi week end ci aiutano a fare le cose da soli, infatti ognuno ha fatto il suo letto, io ho preparato la tavola con bicchieri, piatti e posate. Per pranzo ho mangiato gli spiedini e l'insalata. Dopo pranzo ho messo i piatti e le posate nella lavastoviglie con l'aiuto di Monica che ti dà i consigli come fosse un amico. Alla sera siamo andati al ristorante *Caruggio* perché era il compleanno di Elisa. Ho

mangiato una pizza margherita che era molto buona. Fare le cose da soli è essere forti come una tigre perciò voglio sempre fare da solo. **Simone**

MERANO

XXIV Giochi nazionali invernali Special Olympics
Giovedì 10 gennaio siamo partiti per Merano, l'appuntamento era a Tortona in autogrill. Di lì abbiamo



Tre giovani atleti tra gli abitanti in costume tradizionale



proseguito tutti insieme e siamo arrivati a Merano intorno alle sette di sera; al primo giorno abbiamo fatto solo l'accredito, poi siamo andati all'albergo ASTER dove abbiamo mangiato e poi siamo andati a dormire. Il secondo giorno sono iniziate le gare preliminari: io, Alberto, ho partecipato allo slalom gigante e il giorno dopo ho fatto la gara, sono arrivato quarto e ho vinto la medaglia di partecipazione. La neve era bellissima, la pista molto facile e bellissima. Siamo stati fortunati anche per il tempo perchè dopo la neve abbiamo

avuto un giorno di sole. La domenica ho fatto la gara di slalom speciale, sono arrivato terzo e ho preso la medaglia di bronzo. Alla sera ho partecipato alla cerimonia di chiusura durante la quale abbiamo mangiato e ballato fino a mezzanotte e poi siamo andati a dormire. Il lunedì c'è stata la gara di discesa libera e sono arrivato di nuovo terzo e ho preso la medaglia di bronzo. **Alberto**



Merano le gare di sci. Il viaggio prima di tutto, poi siamo stati messi nelle camere. Il tecnico è Silvio Richebuono e i ragazzi che vengono a Merano sono Daniele e Alberto Cavallini E tantissimo divertimento! Mi sono sempre portato in spalla da solo gli sci nella funivia di Merano e mi sono allacciato gli scarponi da

solo. Daniele Carlini ha preso la medaglia d'oro e Alberto Cavallini ha preso l'argento come me che ho vinto l'argento il primo giorno, e il secondo giorno sono arrivato primo nella discesa libera, invece la Elisa Calcagno è arrivata prima nella sua batteria Sono stracontento di avere partecipato alle special olympics italia e ho fatto tantissime fotografie con il "tedesco italiano" e tutta birra .Alle serate ho ballato con una ragazza bellissima che si chiama Sonia e ha vinto due medaglie argento nella tavola; ho



fatto anche una fotografia con la Sonia e mi sono innamorato. Sono molto contento per le tre medaglie d'argento del primo giorno e per la medaglia d'oro nella discesa libera; ho fatto anche amicizia con Alessandro Vaghi e con Iacopo che andrà a fare i mondiali di sci con Alberto Cavallini. **Simone**



Simone e Francesca

Tutte le volte che arriva l'inverno si organizza un evento di grande importanza in tutto il mondo, le gare con tutte le associazioni di questo il mondo, chiamate Special Olympisc, che sono come le olimpiadi normali solo che sono le gare per ragazzi che hanno la sindrome di down accompagnati da volontari e tutti noi li chiamiamo così. In uno di questi posti di montagna dove si svolgevano le gare, abbiamo rincontrato un nostro vecchio amico



del calcio, con cui abbiamo un bellissimo rapporto e che non so ne meno come faccia di cognome e che non so nemmeno che cosa ci faceva lì in montagna, inoltre con questo vecchio amico ho fatto dei balli, certo ho vinto anche delle medaglie ma a me non importa di vincere delle medaglie, certo anch'io come gli altri ho lo spirito di competizione, ma partecipare e stare in compagnia e pensare all'amore della famiglia e dei ragazzi per me questo è come una gara, una sfida della vita e se poi riesci a ottenere

quello che desideri nella vita e come vincere una qualsiasi gara. Abbiamo visitato anche il luogo e abbiamo comprato il succo di mela e dei souvenir e in una di queste sere di montagna c'era anche la Bend di Eros Ramazzotti che ha cantato facendoci divertire. **Elisa**



Special olympics Italia: Siamo andati a Merano dal 10-14 gennaio 2013.

Siamo partiti con le nostre macchine nella mattinata e dopo tre, quattro tappe siamo arrivati nel tardo pomeriggio a Merano. Il giorno dopo abbiamo fatto la cerimonia di

apertura dei giochi nazionali: Special Olympics Italia. È stato bello

perché, c'era la banda che suonava e abbiamo sfilato tutte le categorie con il nostro cartello: "Associazione Down Savona Onlus". Il secondo giorno abbiamo fatto una discesa e hanno preso

tempi per le gare. Io ho gareggiato con la tavola e ho vinto una medaglia d'argento e due d'oro. Sono contento per i miei risultati, ma sono contento anche per i miei amici. Simone, Alberto, Elisa sono stati bravissimi, anche loro hanno vinto alcune medaglie.

Soddisfatti, siamo rientrati a casa. **Daniele**



Daniele



Alberto



Sabato 2 e domenica 3 febbraio sono andato a sciare con Silvio e Carla e anche Vladi e ho sciato tante ore fino a tardi,

e poi ho mangiato un panino con la frittata, grande, e mi sono divertito tantissimo

con loro e così ho deciso di mettere questo

racconto nel giornalino. Ho passato un week end

a sciare con Silvio e Carla, sono stracontento che

ho sciato con loro. È una cosa bella. E ho

mangiato le patatine fritte e con Silvio ho preso il caffè. E dopo pranzo sono

ritornato a sciare di nuovo. Il mio papà è un po' geloso perché io sono a

sciare mentre lui deve lavorare a raschiare i muri e si deve accontentare di

prendere il plasil la medicina dopo pranzo. **Simone**



Simone



Elisa

LA FESTA DI CARNEVALE



Per il carnevale stiamo organizzando un' uscita con il nostro gruppo per venerdì sera. Spesso il carnevale lo facevamo al tennis club di Vado, dalla Gloria dove lavora Daniele Carlini. Dalla Gloria si mangia molto bene, c'è tanta musica e io dico sempre al mio papa' " che bella vita". Gli anni passati mi sono mascherato da principe con il vestito azzurro e il cappello giallo, ma quest' anno non ho ancora deciso. Mi piacerebbe mascherarmi da principessa come Elisa così posso stare più vicino a lei e vivere da soli in autonomia come fosse una uscita del venerdì sera .**Simone**



A carnevale mi piacerebbe vestirmi da principessa, il vestito è molto lungo e tutto di colore azzurro e me l'hanno comprato mia mamma e mia sorella Francesca, facendomi una sorpresa, non me l'aspettavo era un giorno qualunque. Sono contenta anche perché è l'unico vestito di carnevale che mi va anche perché, essendo ingrassata, non credo che mi vada ancora quello vecchio per essere ancora irresistibile per una volta, e forse non lo so... avrò il mio principe. **Elisa**



Il martedì grasso è una tradizione del carnevale e si fa festa. Ogni anno passa a Savona il carnevale con le maschere tipiche; ogni paese ha la sua maschera e vanno in giro a fare festa. Cicciulin è di Savona, Ballanzone è di Bologna, Colombina è di Venezia, Pulcinella di Napoli, Arlecchino di Bergamo, Pierrot della Francia, Pantalone del Veneto e Giandua di Torino. Questo anno mi vesto come la Cesena da madre natura.

Silvia



Per carnevale vorrei mascherarmi da ballerina di danza classica .Mi metterò la calzamaglia rosa e sopra il tutù e se fa freddo metterò anche gli scaldi muscoli. Con l'aiuto delle mamme mi truccherò un po' come fanno le vere ballerine. Dobbiamo ancora decidere dove fare la festa, ma saremo tutti insieme. Se la festa la organizziamo nella casa di Albissola porteremo le bugie, che a carnevale non possono mancare, qualcos'altro da mangiare e da bere e poi un po'di musica. Ci saranno tante altre maschere come quella della spagnola, quella di madre natura, quella della principessa e tante altre. **Daniele**



Per carnevale mi vesto da indiana, la mia mamma mi trucca e vado alla festa di Vado Ligure dove sfilano i carri. Sui carri ci sono i bambini mascherati e poi davanti ai carri sfilano gli adulti. A volte c'è la banda che suona con le trombe, i piatti e i tamburi.

Durante la sfilata spruzzo la schiuma sulla testa delle persone. **Eliana**



Io mi vesto da Spagnola con la gonna larga a fisarmonica , una t shirt leggera perché patisco il caldo poi sopra una maglia con le maniche a "palloncione" .Penso di mettere una cintura piccola e tante collane e di truccarmi gli occhi con la matita nera . A questo punto sono pronta per andare a ballare con tutti i miei ami ci spero proprio di divertirmi! **Federica T.**



Il carnevale è fatto dal festeggiare tutti insieme e ogni anno lo festeggiamo insieme. Oggi con i miei amici, in questo mese lo festeggiamo, è la tradizione, e mangiamo tutti insieme e balliamo e parliamo tutti insieme i ragazzi

down della nostra associazione. Mi travesto da madre natura, un costume che mi ha fatto la mia mamma: un vestito con tutti i fiori con i tulipani, le scarpe quelle normali. Non lo so quando, ma faremo un giorno speciale di festa. **Federica C**



Era una bella festa al Tennis Club di Zinola eravamo tutti mascherati. Io mi sono mascherato da donna, molto allegra, mentre Luchino Mearelli da cow boy, Eliana da suora, Corrado da conte, Federica Tassara da spagnola, Federica Cesena da principessa Sissi, Luca Dania da alieno e c'era anche la musica con il buffet. **Enrico**



15 febbraio 2013. Siamo andati con le educatrici e la Vanda al bar *Circolo artisti*, eravamo con i vestiti buffi, io ero vestita da primavera, Federica Cesena da principessa Sissi, Daniele era vestito da ballerina, Luca Dania da alieno, Luca Benenati vestito da zorro, Simone Salvo vestito da ladro, Luca Mearelli da cow-boy, Federica Tassara da Spagnola, Corrado vestito da principe,



Eliana vestita da suora, Elisa vestita da fata, Enrico vestito da donna, Alberto da hawaiano. La maschera che mi è piaciuta di più è quella della Cesena che sembrava un confetto. **Silvia**



Venerdi 15 Febbraio abbiamo festeggiato il carnevale io ed i miei amici e siamo andati al *Circolo Artisti* a Savona e c'era il buffet ed abbiamo mangiato la pizza e le patatine ed i pop corn. Poi ho mangiato la torta con la marmellata e i salatini, poi



c'era la focaccia . Tutti noi eravamo mascherati: Federica Cesena era vestita da Principessa, Silvia da Primavera, Enrico da donna, Daniele da ballerina, Federica Tassara da spagnola, Elisa da fatina ed io da suora. A me è piaciuto di più il vestito di Elisa che aveva le ali e la bacchetta magica. Le educatrici hanno fatto le fotografie e poi abbiamo ballato fino a tardi e poi siamo tornati a casa. **Eliana**



Mi sono vestita da Principessa Sissi, abbiamo mangiato al buffet e abbiamo ballato. Mi sono divertita e lo festeggiamo ogni anno mascherati in modo diverso. Ad un certo punto si è spenta la luce e abbiamo ballato nel buio **Federica C.**



La festa di carnevale che tutti aspettano non ne è stata un granchè, non come me la aspettavo come festa, a parte che c'erano tutti quanti e anche un bel ragazzino dall'aspetto affascinante e misterioso che ho conosciuto e che non avevo mai visto prima, ma che ne ho sempre sentito parlare un po' non tanto bene di lui. Mi sono un po' arrabbiata perchè dicevano che per me non c'era tanta roba da mangiare, c'erano solo le patite fritte pure senza sale, come è difficile la vita da celiaci se non fanno la roba che puoi mangiare! E, per la verità, Marta non sa fare proprio il dj (però di Marta che non sa fare il dj fuori non dite niente). Dovevano mettere le canzoni della scuola, lì sì che ci si divertiva sempre un sacco e mi piaceva sempre andarci e questo non l'ho mai detto a nessuno anche se mia madre lo aveva capito e lo sa, ed è per questo che per me è sempre meglio quella festa del tennis, a parte il bel ragazzino tenebroso che parlava in modo molto buffo facendo ridere me e la sua Bend della scuola. mi divertiva sempre un mondo: avete presente Stanlio da giovane? ecco lui, parla esattamente come lui, si muove come lui, insomma era lui Stanlio. **Elisa**



Venerdì 15 febbraio 2013: festa di carnevale. Era una bella festa, al tennis club di Zinola, eravamo tutti mascherati. Io mi ero mascherato da donna molto allegra mentre Luchino Mearelli da cow boy, Eliana Valle da suora, Corrado da conte, Federica Tassara da spagnola, Federica Cesena da principessa Sissi, Luca Dania da alieno e c'era anche la musica con il buffet. **Enrico**



BOCCASANA BOCCASANABOCCASANABOCCASANABOCCASANABOCCASANABOCCASANABOCCASANA

Mercoledì 6 febbraio alle ore 16 nella Sala Rossa del Comune di Savona c'è stata la presentazione del Progetto Boccasana al quale partecipa anche la nostra Associazione ADSO. Io ed i miei amici abbiamo partecipato e il dentista ci ha insegnato a lavarci i denti e poi ci ha fatto vedere come si fa la pulizia dei denti. **Eliana**



Io lavoro in un ufficio con le educatrici del Faggio e assemblo i pezzi che servono ai dentisti. Oggi ho fatto i tappi e le scatole e le visiere. Mercoledì nella Sala Rossa del Comune di Savona ho partecipato al Progetto Boccasana e ho imparato a lavarmi bene i denti e ci sarebbero anche gli amici di Varazze che conosce Corrado che lavora nel Granello. **Federica C**



6 febbraio 2013 Abbiamo pubblicizzato questo progetto in Comune nella Sala Rossa. C'era il dottor Calcagno, l'assessore Sorgini, ci hanno insegnato come fare per la pulizia dei denti. Il dottor Calcagno ci ha fatto vedere delle foto sugli attrezzi: il trapano, lo specchietto per i denti, c'erano tutti. C'erano quelli di Albenga, quelli di pallavolo e Marina, Paola, io, Daniele, Federica Cesena, Simone Salvo, Elisa, Luca Dania, Eliana, Corrado, Simone Nardi, Luca Benenati. **Silvia**



Il giorno 6 febbraio, nel pomeriggio, andremo nella Sala Rossa del Comune di Savona perché ci sarà la



presentazione del progetto di "Bocca Sana". Parleremo della cura dei denti, questo progetto si avvererà grazie all'aiuto del dottore Calcagno. Il dottore insieme ad un'igienista ci controllerà la pulizia dei denti e la cura delle carie. Grazie all'autorizzazione del dottor Neirotti, Direttore Generale della ASL2 savonese, abbiamo preso lo studio di Varazze, dove il dentista ci curerà i denti. In questo studio metteremo la poltrona per il dentista e ci saranno tutti gli attrezzi che serviranno al dottore. Noi

ragazzi dell'ADSO ringraziamo queste persone che ci aiutano per questo progetto. **Daniele**



Il Progetto Bocca Sana è un progetto sano di mente e come si dice "una mela al giorno toglie il medico di turno", nel nostro caso una mela al giorno toglie un dentista con un sorriso smagliante di turno. Avete presente Berlusconi che sorride sempre? Ecco a lui ci vorrebbe proprio un bel dentista che gli faccia una bella pulizia, ma al posto dei denti una bella lavata gastrica al cervello e così vediamo se gli viene di nuovo la voglia di ritornare a fare il presidente. **Elisa**