

GIORNAL ADSO

Associazione Down Savonà - Onlus

SECONDO ANNO NUMERO 2 DICEMBRE 2012

Questo numero viene pubblicato in occasione del Natale, non c'è stato molto tempo per la scelta delle foto e per la rielaborazione degli articoli che vengono presentati senza un'organizzazione particolare; alcuni hanno scritto di più, alcuni di meno, ma comunque tutti partecipano con grande entusiasmo e permettono a noi adulti di vivere, al lunedì pomeriggio, un momento piacevole in compagnia di ragazzi veramente speciali. Un augurio a tutti voi per un Natale sereno e un nuovo anno pieno di gioia e di sorprese bellissime. **Carla**

Un caro augurio di felicità e di gioia per l'anno che verrà anche dalle altre volontarie **Marcella1, Marcella2, Marina, Paola**



Un Natale speciale per persone speciali

A Don Franco. È un grand'uomo, di grande carisma e di umore splendido, un parroco molto buono con tutti e spero che sia proclamato santo perchè è davvero una persona molto speciale ed è un sant'uomo e tutti gli vogliono molto bene. Io gli porgo tanti auguri di buon Natale e felice anno nuovo, io gli sono vicino in tutto e che Gesù sia con te. Un parroco come Don Franco è come un papà di tutti, è un parroco molto simpatico e molto gentile. Auguri tanti tantissimi. **Enrico**



Questo Natale è bello e tutti siamo buoni e Gesù Bambino porterà tanti doni nuovi per tutti, ma proprio tutti. Carissimo reverendo Don Franco ti auguro un sereno Natale, insieme alle persone alle quali vuoi bene. Ti auguro con tanta felicità Buon Natale, così come lo auguro a tutti i miei amici. Come tutti gli anni andrò a messa a mezzanotte con papà e degli amici. Il giorno di Natale prima farò un bel pranzo poi aprirò i regali insieme a papà e ai miei cugini ed amici. Nel pomeriggio faremo qualche gioco tutti insieme e ci divertiremo, poi alla sera ceniamo ancora tutti insieme. Passerò così una bella e serena giornata con tutte le persone alle quali voglio bene **Alberto**



Carissimo Don Franco, per te il Natale sia un giorno di amore e di felicità. Il Natale è una festa grandissima che tengo nel cuore dove ci sono tutte le persone care: la mamma, il papà, la nonna e anche mia zia e mio nonno a cui voglio tanto bene. Insieme alle persone care ci sei anche tu a pregare



Gesù di non fare più soffrire le persone care. Io spero che le persone che stanno con Gesù non soffrono più e il giorno di Natale io pregherò per le persone care. Ti auguro un Natale felice con tanta felicità nel cuore. **Simone**



Caro Don Franco, è una tradizione che si festeggia la nascita di Gesù Bambino, aspettiamo il Natale e siamo tutti più buoni.

Tu per noi sei speciale, questo dono è per te, ti prometto di stare più vicino a Daniele, lo Spirito Santo sia con te e ti guidi

sempre. Ti vogliamo tutti bene, ti auguro un Felice Natale, con affetto da tutti noi ragazzi. **Silvia**



Il presepe di Elisa



Lettera alla mia famiglia e ai miei amici. La mia famiglia per me è speciale e unica, ed è proprio il nostro modo di fare che ci rende così speciali e unici, anche se siamo un po' fuori di testa e matti da legare, la nostra vita trascorre serena e tranquilla, tra tormentoni e avventure. Io sono molto fiera di far parte di questa famiglia di genovesi matti, tra gli acciacchi della vecchiaia, le mie seconde zie che a volte sono con i piedi terra e a volte sono fuori di testa e cugini che sentono il peso degli anni. Per noi il Natale è un periodo di ricordi perché ci vediamo sempre tutti in quel periodo, tutta la famiglia intera, certo per me è bello vederci tutti, anche perché ci vediamo una volta ogni morte di papa. Certo che mia madre in quel periodo, siccome siamo in 21 deve cucinare tutto lei il cenone di natale insieme alla nonna per tutto il vicinato, tra sughi e arrosti e lasagne. A tutti faccio gli auguri di natale.

“Ciao Don Franco, io non la conosco tanto, ma le faccio tanti auguri, e le dico:”Buon Natale Don Franco e felice anno nuovo.”

“Ciao Mimmo vorrei augurarti tanti carissimi auguri di buon natale e buona guarigione, vorrei tantissimo che tu fossi qui con me a cantare e a ballare come una volta. **Elisa**



Caro don Franco, ti auguro un sereno e gioioso Natale, noi ti pensiamo sempre perché sei una persona speciale. Per noi Miroglio: la festa della castagna, noi prepariamo i giochi che tu ci suggerisci. Ci segui nelle nostre attività, sei una persona splendida che si occupa sempre di tutti e perciò ti auguro uno splendido Natale.



auguro un sereno e gioioso Natale, noi ti pensiamo sempre perché sei una persona speciale. Per noi Miroglio: la festa della castagna, noi prepariamo i giochi che tu ci suggerisci. Ci segui nelle nostre attività, sei una persona splendida che si occupa sempre di tutti e perciò ti auguro uno splendido Natale.

Daniele



Carissimi allenatori Serena e Marcello, io ci sono al torneo di natale e sono carico e pronto a fare il palleggio e bagher, e andiamo per vincere. Ho parlato con Willy il mio allenatore, mi ha detto che lui mi vuole tanto bene e lui vuole insegnarmi a mandare i palloni dell'altra parte della rete. E' un suo regalo di Natale. Vi auguro un Natale sereno e buone feste. **Simone**

★★★★★



Carissima nonna, io ti voglio tanto bene perché mi dai i consigli giusti, lei mi dice lascia perdere le cose tristi e la Marcella 1 è d'accordo. Mi fai da mangiare gli gnocchi e i ravioli e io ti voglio tanto bene e sono molto contento che vieni a casa mia per le vacanze di Natale, ti prego non inventare scuse e vieni contenta che siamo tutti felici. Un buon natale e tanta tanta felicità'. **Simone**

★★★★★



Caro Don Franco, tanti auguri di Buon Natale, di Buon Anno Nuovo. Non dimenticarti chi sei veramente e come è la tua fede. Da Fede tanti auguri di Natale e buon anno nuovo. Sarai sempre forte e non dimenticarti di tutti noi che ti vogliamo un gran bene. Ti salutiamo tutti noi: Silvia P., Simone S., Enrico N., Alberto C., Daniele C., Elisa C., Eliana V., Luca B., Luca D., Luca M., Corrado I., un bacione **Federica C**

★★★★★

A Don Franco scrivo un lettera di auguri sul natale auguro di stare bene e in forma perché lui è gentilissimo e spero che tutto gli vada bene. Lui organizza la castagnata e al pomeriggio ci prepara per merenda la panna con la cioccolata calda. Noi gli vogliamo tanto bene **Federica T.**

★★★★★

Lettera ad una persona molto speciale: Alice Guidone. È la mia amica preferita e del cuore ed è il mio amore della mia vita, le auguro un Buon Natale e un Buon Anno 2013. Le auguro un anno di grandi e belle cose e tante cose nuove. Spero di rivederla in un altro soggiorno valdostano visto che presto avrò le chiavi della città e sarò cittadino onorario di Aosta. **Enrico**

★★★★★



Caro Don Franco, tanti auguri e sei bravo, fai tanti giochi e sei una persona attenta ai nostri sogni. Ti faccio tanti auguri di sereno Natale Spero che questo Natale sia gioioso per tutti e soprattutto per i miei genitori Io ho già fatto l'albero di Natale con tante palline colorate e fra un po' di giorni farò il presepe. Per le vie della città ci sono le luminarie, come tutti gli anni faremo un pranzo tutti insieme e poi apriremo dei regali. A me piacerebbe ricevere una maglia azzurra e un paio di

pantaloni marroni e un paio di scarpe nere e un altro paio di pantaloni; maglia e scarpe anche per i miei genitori. Il giorno di Natale sarà una bella giornata e andremo sulle giostre al prolungamento **Eliana**

★★★★

Fra un mese è Natale; io faccio tanti auguri di un Natale bellissimo ai miei genitori, che in questo giorno ci sia tanta felicità, che la mamma, in particolare, si prenda i suoi tempi e si riposi un po'. Cercherò di aiutarla. Faccio a tutta la famiglia un abbraccio grosso e auguro che sia per tutti un Natale gioioso. **Daniele** ★★★★★



Questo Natale è bello e tutti siamo buoni così Gesù Bambino ci porterà tanti doni nuovi a noi tutti. Mangiamo il panettone e tante cose buone nel pranzo di Natale e la notte nasce il bambino nella culla e Babbo Natale ci porterà tanti regali. I regali li apro alla mattina poi dopo. **Federica C.**



CASA DI ALBISSOLA

19 novembre 2012: prima esperienza alla casa di Albissola. Siamo andati a fare il primo week end; con me c'erano Daniele, Eliana, Elisa, Alberto, Alessandro. Una casa bella, grande e luminosa con tante cose. Il forno con i fornelli automatici, microonde, la lavastoviglie. In camera c'era la scrivania, la sedia, gli specchi, la ventola, le lampade che si tira il filo per accenderle, e naturalmente il letto e l'armadio. Ho dormito con Eliana. Ho lavorato con Alberto. Daniele, con Eliana e Alessandro, con Elisa. Abbiamo cucinato cena, pranzo e colazione, apparecchiato e sparecchiato, lavato i piatti, ma con la lavastoviglie. Io ho fatto il budino al cioccolato, abbiamo giocato, abbiamo riso con le canzoni di Elisa.

29 novembre 2012: inaugurazione della casa. Abbiamo fatto la inaugurazione della casa di Albissola Marina. C'era tanta gente, c'erano i ragazzi di Albenga con le famiglie, noi, i genitori. C'era anche Simone Nardi, c'erano quelli del giornalino, c'era la Carla, Marina, Marcella 1 e Marcella 2 e la Paola, poi c'erano le nostre educatrici Monica, Marta, Bianca Laura e la Vanda, poi c'era Cristina Pozzo, la dottoressa. Poi siamo andati da Luca Benenati a mangiare. Mi sono divertita tanto con la mia amica del cuore: la Federica Cesena. **Silvia**





Il giorno 29 novembre abbiamo inaugurato la casa ad Albissola Marina. Ci siamo trovati sotto il portone di casa e noi ragazzi, con parenti e amici, abbiamo fatto visitare la nostra casa che è molto bella, luminosa e con tanto spazio per noi e dove andremo a vivere da soli. L'inaugurazione l'abbiamo fatta al Cambusiere, c'eravamo tutti noi ragazzi di Savona, i nostri compagni di Albenga e Loano. Il buffet era meraviglioso, ognuno si prendeva un piatto e poteva scegliere fra tutte le cose

squisite che Carmine e Ignazio, che sono i proprietari del ristorante, avevano preparato per tutti noi. Il presidente dell'ADSO ha letto un discorso per illustrare a tutti il nostro progetto sulle autonomie. Poi la parola è passata all'assessore al sociale del Comune di Albissola Marina alla quale è piaciuta la nostra iniziativa per le autonomie. **Daniele**



Giovedì 29 novembre abbiamo inaugurato la casa di Albissola Marina, ci siamo trovati nell'atrio davanti al portone di casa e poi siamo saliti tutti insieme dentro casa. Mentre eravamo lì continuavano ad arrivare altri amici e conoscenti che ci facevano tanti complimenti per la casa. C'era veramente una marea di gente. La casa è bellissima e molto preziosa; ci sono tre camere tutte con il bagno, la cucina e un salottino. Dopo la visita della casa siamo andati tutti al Cambusiere dove i genitori di Luca Benenati hanno preparato un rinfresco con tante cose buone da mangiare: i salatini, la pizza e la focaccia, le patatine, pesciolini fritti e tante altre cose buone. Ad un certo punto giuliano ha iniziato a parlare ringraziando tutti e spiegando il nostro progetto autonomia "Vado a vivere da solo", i vecchi ADSO e noi abbiamo applaudito.



Poi ha parlato la bella donna assessore che ha fatto tanti complimenti alla nostra organizzazione **Alberto**



Nella casa di Albissola io vorrei fare tante cose, gestirsi da soli, il più possibile, mi piacerebbe ordinare la mia cameretta tutta in ordine, fare i letti, l'importante è lavorare essere più diligente, fare la spesa in



autonomia. Il prossimo sabato e domenica con gli educatori in autonomia andrò a fare la spesa all'iper-coop o alla conad. A pranzo mi piacerebbe mangiare gli gnocchi con il pomodoro, o il risotto con il pomodoro. E la carne i pomodorini e l'insalata, invece alla sera la solita minestrina calda, un pacco di stracchino e ogni tanto tanta verdura che fa tanto bene alla salute anche per i tumori e quando viene il verduriere, che si chiama zio Leandro, arriva con tanta verdura. Un giorno a casa mia è venuto Alberto Cavallini e abbiamo fatto da mangiare gli gnocchi con il sugo al pomodoro anche se ad Alberto non piacciono. E anche lunedì 12 11 2012

ho fatto un'esperienza bellissima all' ipercoop con la nostra associazione per fare più autonomia, il più possibile, gestire da soli in autonomia, ovviamente con l'aiuto delle ragazze educatrici di Savona, e un gruppo di Albenga che ruotiamo nella città di Savona e tra cui c'è una educatrice che ci insegna anche la pallavolo che si chiama Laura Parodi. **Simone**



Nella casa nuova di Albisola mi piacerebbe tanto cucinare di tutto, ma soprattutto le cose che adoriamo noi in famiglia, in casa: i dolci le torte e il tiramisù, che è la mia specialità, e anche le pizze che prima erano la mia specialità, ma adesso ho dimenticato il



procedimento, ma la cosa in cui mi vorrei cimentare di più sono cup-cake e torte a forma di cup-cake, infatti adoro vedere Baddy il boss delle torte e mi piacerebbe anche sapere anche cucinare i cibi che prepara mia nonna che li fa buonissimi e anche quelli che preparano mia madre e mia sorella Mara. Mia nonna prepara tutto ultracondito e abbondante, troppo abbondante, e mia madre condito al punto giusto e il salato che è la sua specialità. Anche lei cucina solo un po' troppo abbondante un pochino abbondante, se pronunci davanti a lei la parola troppo abbondante lei se la prende e non ce ne è per nessuno, infatti non dite niente a lei. Invece



la mia sorellona prepara tutto a base di dolci e un po' salato e anche troppo abbondate, cosa dico troppo abbondate, una bomba calorica, non dite niente per carità se no uh uh uh!!! e poi te credo che mi dicono che sono troppo grassa! Perché io adoro mangiare quello che cucinano e se dite qualcosa non mi danno più da mangiare o mi fanno mangiare leggero. Mia nonna non se la prende mai se le dici qualcosa, se la ride e ti



L'albero di Federica C.

invoglia a mangiare di più, compreso il nonno anche se non cucina: “prendi una caramella cocco” dice il nonno a tutti invogliandoci a mangiare; invece la nonna “non so cosa darti cocco” quando parla con me, quando parla con gli altri invece; “la caffettiera è da preparare, buttiamo la pasta di Eli?” dice quando andiamo a mangiare da lei . **Elisa**



Lunedì 19/11/2012. Sabato 24 e domenica 25 avremo il week end nella casa di Albissola con gli educatori per vivere da soli in autonomia, a me piace tanto lavorare: fare la valigia con dentro la roba del mio letto e del mio armadio e non vorrei che mi toccassero le cose mie personali come la foto delle animatrici di cui sono innamorato...; apparecchiare e sparecchiare stendere la biancheria della lavatrice, so spolverare i mobili senza l'aiuto di nessuno, fare la spesa, e so tagliare la mela fine fine, e anche le patate per fare gli gnocchi. La mia dottoressa del giovedì, che si chiama Vanda, mi ha messo nel gruppo della Federica Cesena. Nel mio gruppo c'è anche Corrado, Luca Dania ,Luca Benenati, Silvia Pizzorno e la dirigente: la Federica.



Natale Bisogna parlare di Natale 2012 per metterlo nel giornalino, ma solo le cose belle perchè si avvicina il periodo natalizio, l'idea l'ha avuta la Silvia Pizzorno. A me piacerebbe un Natale sereno e anche un Natale di amore e di felicità'. Ricordiamoci che l'8 di dicembre c'è il torneo di pallavolo di Natale alla Massa. Per natale vorrei un giornlino nuovo sotto l'albero. Per capodanno io butto via le cose del passato perchè a me piacciono le cose nuove voglio una nuova vita, pensiamo alle cose belle che è meglio quali sono amore, felicità' e un natale sereno e un felice anno nuovo 2013. **Simone**



Inaugurazione sciistica a Prato Nevoso. Sabato e domenica sono andato a sciare con Silvio e Carla a Prato Nevoso. E' stata una bella esperienza, la neve era bellissima, era dura al mattino presto, invece a mezzogiorno la neve era discreta. A pranzo ho mangiato un panino con la frittata, ho bevuto una bottiglietta di acqua naturale e un buon caffè. Ieri pomeriggio ho continuato a sciare con Silvio e Carla Astegiano e siamo tornati indietro alle ore sei e mezza. C'era anche il sole, che bacia i belli, una buona compagnia, una bella neve compatta e un grande freddo . **Simone**



Dodicesimo torneo di Natale - Torneo di pallavolo: 8 Dicembre, festa dell'Immacolata, al Palasport La Massa di Albisola Superiore c'è stato il 12° torneo di Natale di pallavolo .Le squadre partecipanti sono state, Albisola bianchi, Albisola blue, Casale gialli, Casale blue, ADSO Albenga. Le squadre indossavano magliette di colori diversi: bianche, blue, gialle e ancora blue di Albenga; io Alberto giocavo con la maglietta ADSO bianca con Alessandro, Francesco, Silvietta, Elisa, Simone, Luca Dania, Luca Benenati, Simone Nardi. Con le magliette blue giocavano Daniele, Corrado, Eliana, Alessandra, Luchino. I nostri allenatori sono stati: Willy, Alessio, Roberto, Serena e Laura. Le partite sono iniziate alle ore 9.30 e la premiazione c'è stata alle 11.30 con una coppa che ora è nella sede della nostra Associazione. Noi ADSO abbiamo giocato più di una partita e ci siamo divertiti tanto e dopo la premiazione siamo andati tutti insieme a mangiare al Cambusiere dal nostro amico Luca e tutti i nostri genitori e tutti gli altri amici delle altre squadre. Dopo aver mangiato siamo ritornati tutti a casa. **Alberto**



Il grande freddo. Quando piove ci sono stati spesso grandissimi danni, macchine una sopra l'altra, alberi sradicati. Una grande tromba d'aria ha devastato l'impianto dell'Ilva di Taranto. Un operaio è rimasto schiacciato sotto alla gru. Hanno fermato tutte le macchine, sono stati chiusi i negozi, scuole chiuse, gli ospedali avevano molto lavoro. Per fortuna qui non è successo niente, hanno revocato lo sciopero degli autobus al quale alcuni non hanno aderito. **Simone**



Domenica mattina mi sono svegliato presto ho fatto una bella colazione e poi mi sono preparato per andare a sciare.mi sono venuti a prendere in macchina Silvo venuto con Carla e siamo andati a prato nevoso. La neve era molto bella soffice e farinosa. C'era molta gente ma fortunamente non abbiamo fatto code troppo lunghe .Dopo un po' di discese ci siamo fermati a mangiare a malanotte e poi abbiamo ripreso a sciare fino alle tre e venti poi abbiamo raggiunto la macchina e siamo ritornati a casa.



Torneo di Natale di pallavolo. 8 dicembre con la nostra Associazione dilettantistica palasport a “La Massa” di Albisola Superiore abbiamo giocato il 12° torneo di Natale, una manifestazione dedicata agli amici diversamente abili. Le partite sono iniziate alle ore 9,30; hanno giocato per prime la squadra blu contro la squadra bianca, poi la squadra gialla di Casale contro la squadra blu di Albenga. La premiazione c'è stata alle ore 11,30. Ha vinto la squadra bianca di Albisola che ha avuto in premio una coppa che volevo regalare a Giuliano il presidente della nostra associazione Adso. **Simone**

Il decoupage. Mentre io non c'ero, i miei amici hanno ritagliato del panno da appiccicare sopra una pallina di polistirolo, da appendere alla porta o all'albero e quel panno l'ho ritagliato anc'io. La pallina tutta di diversi colori, la stoffa era colorata e poi con le strisce abbiamo fatto i quadretti, tantissimi, e con gli spilli li abbiamo appuntati, lo finiremo mercoledì. Ieri ho fatto l'albero con le vecchie cose, mancano solo i regali. Di solito lo fa mio papà perchè io sono un po' pelandrone. Giovedì sarà santa Lucia con tanti banchetti e tanto caos: è per quello che non ci vado **Enrico**



Il 13 dicembre è il giorno di Santa Lucia A Savona il giorno di Santa Lucia c'è la fiera con tante bancarelle dove si possono vedere tante cose buone e belle. Io vado alla fiera con le mie amiche e mi piace guardare le bancarelle di abbigliamento, se c'è qualcosa che mi piace comprare; vado anche alla torretta dove c'è la chiesetta di Santa Lucia, poi andiamo a prendere qualcosa al bar **Eliana**



Il giorno di Santa Lucia per le strade principali di Savona ci sono bancarelle dove ci sono i vestiti i giochi e le cose da mangiare come il torrone. Di solito nel pomeriggio c'è tanta gente tra le bancarelle. Anche io tutti gli anni vado a fare un giro con i miei amici dell'A.d.s.o. Spesso mi fermo a comprare il torrone che a me piace morbido e compro i regali di natale per la mia famiglia. I regali li metto sotto l'albero di natale per aprirli il giorno 25 dicembre. **Daniele**

