

# GIORNAL **ADSO**

Associazione Down Savona - Onlus

SECONDO ANNO NUMERO 4 maggio 2013

*WORLD WINTER GAMES PYONG CHANG 2013*

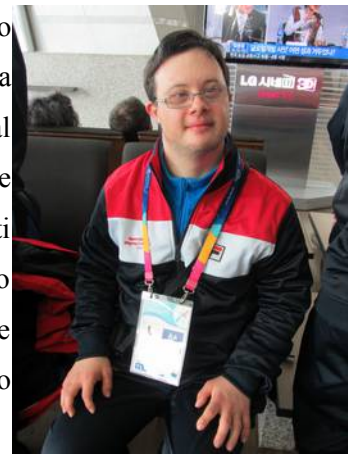
**VIVA ALBERTO!!!!!!!!!!**



Venerdì 25 gennaio sono partito da Milano Malpensa con scalo a Roma. Sono atterrato a Seul dove sono rimasto i primi tre giorni. Dopo aver visitato la città di Seul, il quarto giorno sono ripartito in pullman per Pyeong Chang dove ho partecipato alle gare del Campionato Mondiale 2013. Ho partecipato alle gare di Super gigante, slalom gigante, slalom speciale e discesa libera. La mia squadra era composta da 10 atleti italiani dello sci alpino. Alla cerimonia di apertura un atleta ha acceso la fiaccola dei Giochi Mondiali Special Olympics, che è stata spenta il giorno 5 febbraio. Le squadre italiane sono state molto BRAVE ed io, Alberto, mi sono classificato: nel SuperG secondo con 1 minuto e 54,95 secondi e ho vinto una bellissima



medaglia d'argento. Anche nello Slalom Gigante sono arrivato di nuovo secondo e ho vinto un'altra BELLISSIMA medaglia d'argento. Finite le gare c'è stata la cerimonia di chiusura, durante la quale c'era stato un grande spettacolo al termine del quale la bandiera della Corea e dei Giochi Mondiali sono state ammainate. Durante la cerimonia abbiamo mangiato con vassoi già pronti confezionati al cartoccio con assaggi di pietanze coreane e da bere c'era solo acqua. Finita la cerimonia siamo tornati in albergo per preparare le valigie e abbiamo fatto le ultime foto di gruppo e poi tutti insieme del Team Italia siamo andati in un pub. **Alberto**



### **Ed ora un esercizio per la memoria: il week end sabato 16 e domenica 17 era di febbraio o di marzo?**

Sabato 16- 02 -2013 Week end è passato bene, con gli amici del gruppo. Abbiamo fatto autonomia nella casa di Albisola. Abbiamo fatto la spesa da soli, abbiamo comprato gli gnocchi al pesto per 6 persone, insalata mista, 4 pomodori, del pane, i kiwi e un litro di latte. A pranzo ho mangiato gli gnocchi al pesto e l'insalata mista e le fragole fatte da Federica Cesena; A cena abbiamo fatto un risotto al sugo e le patate al forno con pane grattugiato e la rucola. I gruppi di lavoro erano: colazione Simone + Silvia. A pranzo ho apparecchiato e sparecchiato e messo i piatti, le posate e i bicchieri nella lavastoviglie con il detersivo per lavare quello che



c'è dentro. Domenica 17 03 -2013 colazione Corrado + Luca domenica 17 Simone + Silvia: ho lavato le tazze, i bicchieri, i piatti insieme con la Silvia. A pranzo ho apparecchiato e sparecchiato. Domenica 17 siamo andati a mangiare al Cambusiere da Luca Benenati e ho mangiato i gamberi, le patatine e la torta di Corrado, il caffè con gli amici del gruppo. È stata una bella mangiata insieme agli amici; una cosa bella, uno strappo alla regola. **Simone**

La sera del mio compleanno, domenica 3 marzo c'è stata una bella festa. Insieme a Simone, Elisa, Daniele, Anna, Marilena, papà, Sergio, Giuliana, Sandro, Elena, Giuliano abbiamo fatto una bella mangiata : altro che casa! Da mangiare c'erano gli antipasti, la pastasciutta, la torta di riso, carne cruda, un po' di pesce e, per



*Daniele alle prese con le fragole*



*Elisa e Simone alle prese con i pomodori*

finire, una bella meringata con le candeline della forma di un bel 30: avevamo fatto una bellissima tavolata, c'era lo spumante con il quale abbiamo brindato per farmi gli auguri per i 30 anni. I miei amici mi hanno regalato la felpa, la bandana, mi hanno fatto un bel biglietto di auguri e mi hanno fatto molto piacere. **Alberto**

Per fare le scaloppe ci vuole la carne la farina, si mette la padella sul fuoco si aggiunge un po' di olio e aglio e poi si mette la carne precedentemente infarinata . Appena la carne è cotta si serve nel piatto . **Federica T**

### PAPA PAPA PAPA PAPA PAPA PAPA

Pensiero su Papa Bergoglio Hanno fatto bene a eleggere un Papa argentino e spero che resista molto più a lungo. E' un bravo Papa molto giovane e molto cattolico: a me piace molto questo Papa perchè mi piacciono gli argentini, ieri ho seguito l'Angelus da Roma. E' stato lungo ma è stato accorato, mi sono piaciute le parole che ha detto, ma non le ho sentite tutte: io gli porgo i migliori auguri di Buona Pasqua di Nostro Signore Gesù. **Enrico**

Sulla piazza c'era tanta gente per il nuovo Papa Francesco si è affacciato dalla finestra e le persone lo hanno applaudito tanto per sentire lui. **Fede C**

Sul Papa so che è argentino e si chiama Francesco. A me piace e piace anche a tanta gente perchè parla in maniera semplice e ama stare insieme alla gente mangiando e bevendo insieme



agli altri preti come una persona normale Quando si è spostato lo ha fatto in modo spontaneo e così sta vicino alla gente per dare un bacio ai bambini e alle persone che hanno bisogno. Noi italiani siamo contenti anche perchè papa Francesco ha origini piemontesi e questo è il motivo per cui parla italiano. **Eliana**

4 marzo 2013: la bambina. È la bambina dello zio Silvio e della nonna Carla, abbiamo giocato con lei io e la Federica Cesena con i pennarelli. Si chiama Emma e ha 15 mesi, i capelli castano scuro, gli occhi verdi, è molto simpatica e sorrideva a tutti e la Federica faceva Mary Poppins. Io ho fatto una foto a Emma in braccio a Federica e poi Carla ha fatto una foto a me, Federica e Emma. Prima di andare via ha dato un bacio a tutte le ragazze. **Silvia**



Oggi ho fatto la baby sitter, l'ho presa in braccio poi l'ho fatta giocare un mucchio con i colori che a me piace disegnare **Federica C**

Sabato 9 Marzo 2013 sono andato a fare per la prima volta il week end nella casa di Albissola e mi sono trovato molto bene con i miei migliori amici Federica Cesena, Eliana Valle, Daniele Carlini. Siamo andati a comperare la roba per fare pranzo e cena, Bianca è stata veramente stupenda, ci siamo divertiti tanto e spero di ritornarci di nuovo e spero che la Wanda mi metta con Bianca e con Elisa, con Daniele, Silvietta e le mie amiche del cuore e della vita che sono molto simpatiche. BIANCA è la mia

migliore amica del cuore. E' molto bella e il mio cuore batte per lei, il mio affetto per lei è davvero immenso e io le voglio tanto bene. Io la vorrei tutta per me, la mia amica della vita e della mia felicità. Mi è molto simpatica, è la miglior educatrice che abbia mai avuto. **Enrico**



Lunedì 25 marzo 2013 alla Boutique della birra mi sono divertito tantissimo con Marcella 1, Marcella 2, Giuliano Carlini, Daniele Corrado, Serena Pastorino, e ho mangiato molto bene, questa è bella vita, in parte una disgrazia, lo devo dire, il male di pancia non ci voleva, però è stata una serata meravigliosa con gli amici del giornalino. Dopo il mal di pancia il mio papà mi ha detto: “più pallavolo che fa bene alla salute” è vero altro che mangiare a tappo pranzi pesanti! **Simone**

## Pasqua

La Pasqua è la tradizione del mese e dell'anno. La festeggiamo con gli amici del venerdì sera e apriamo le uova di cioccolato con dentro le sorprese; è la tradizione di tutti noi. **Federica C.**

Pasqua di nostro Signore è la festa più importante per le chiese italiane nel mondo e spero che lo sia anche per Joseph Ratzinger e che il Signore ci aiuti in tanti casi e che assolva i peccatori. Spero che sia un giorno molto piacevole e sereno con il sole. Sentirò la Messa in TV e starò a casa e mangerò molte cose buone, ma le uova di Pasqua non mi piacciono e le mangia mio padre nel latte al mattino. **Enrico**

La Pasqua si avvicina. Tra pochi giorni è Pasqua e a casa mia si cominciano a fare i preparativi. All'Ipercoop compriamo le uova di Pasqua; a me piace aprire le uova per vedere la sorpresa. Il giorno di Pasqua quando tutta la famiglia è riunita, mamma papà io e Fabio pranziamo e poi usciamo per fare una passeggiata. La domenica delle Palme io e mia madre andiamo in chiesa per far benedire la palma e a prendere il rametto di ulivo da mettere nel vasetto. Lunedì 25 marzo inizia la Settimana Santa; ieri era la Domenica delle Palme ed io, con la mia mamma, sono andata a Messa a benedire la palma. Venerdì andrò a Messa ed il giorno di Pasqua verrà a trovarci la mia nonna Anna e faremo il pranzo tutti insieme, io, la mia mamma, mio padre e mio fratello Fabio. Mia mamma preparerà la pasta al forno, i carciofi e le patate fritte. **Eliana**



Uova di Pasqua

E' una tradizione che si festeggia con la famiglia e con gli amici, con le uova di cioccolato e con le colombe e si festeggia la Resurrezione del Signore. Poi a Pasquetta si fa la merenda tutti insieme: il Signore ci ha dato l'amicizia, noi siamo tutti amici anche con la mia amica del cuore.

Ricetta per la colomba di Pasqua. **Ingredienti:**

Farina, latte, zucchero, uova, canditi, burro, lievito.

Si sbattono le uova con lo zucchero, si mette la farina, il latte ed i canditi, poi il burro e per ultimo si mette il lievito. Poi sopra si mettono la granella di zucchero e le mandorle, nella teglia si spalma il burro, si mette l'impasto e poi si mette nel forno per un'ora. BUON APPETTITO! **Silvia**

Per la Pasqua ci sono tante palme da benedire e ci sono tanti bambini che ricevono le uova di Pasqua. Nel mondo ci sono dei bambini meno fortunati rispetto a noi ragazzi: io, Daniele e Alberto e spero che per il giorno di Pasqua abbiano qualcosa da mangiare insieme alla cioccolata. Il giorno di Pasqua forse viene a trovarmi la mia nonna e ci resta tutte le feste. Mio zio Leandro, detto zietto, oltre a portarmi la verdura attaccata il portone, mi ha dato un uovo di Pasqua che aprirò a Pasqua anche se spero di trovarci come sorpresa un lettore cd della musica tecno. Il giorno di Pasqua, a pranzo, mangerò il coniglio grande.

A Pasqua ho spaccato tantissime uova, prima siamo andati a messa, e poi abbiamo mangiato troppo. E tantissime camminate su e giù e ci siamo divertiti tantissimo. Ho trovato nelle uova una sciarpa nuova, un tappo tappi del vino che si chiude nella bottiglia del vino oppure nella birra chiusa in un tappo detto tappa (è un modo di dire). Lunedì primo aprile, il merendino di pasquetta, avevo la nonna a casa mia che ogni tanto cucina bene i ravioli, gli gnocchi questa è la nonna. **Simone**

31 marzo 2013- Pasqua

Il giorno di Pasqua io e la mia famiglia, dopo essere andati a messa, faremo ritorno a casa dove ognuno di noi si darà da fare per preparare il pranzo. Mentre io preparò la tavola la mamma sarà in cucina a preparare i ravioli e i pansotti, gli involtini di bresaola con la philadelphia e il salame. il mio papà si occuperà del vino e sceglierà dei vini adatti a quello mangeremo. Mio fratello preparerà la sua specialità: brioche salata con gorgonzola, salciccia e salmone. Aprirò l'uovo di cioccolata e spero di trovare una bella sorpresa. **Daniele**

Il 31 di Marzo è Pasqua e si festeggia in famiglia. A casa mia verranno i miei parenti che abitano a Quiliano, località Tecci. Alla mattina vado a messa con i miei vicini di casa. Quando rientro a casa mi lavo bene le mani e aiuto la mamma in cucina e a mettere tavola. La mamma farà sicuramente delle leccornie, delle cose buone e farà contenti tutti noi. Se sarà bel tempo abbiamo programmato di fare una passeggiata lunga sul mare dove lavoro io zona



Fornaci infatti lì c'è un bar dove di solito, dopo passeggiato un po', ci fermeremo a bere qualcosa. Forse ci sarà tanta gente e qualcuno, forse, sarà a spiaggia a prendere un po' di sole e magari a fare anche un bel bagno. Dopo questa sosta riprenderemo la passeggiata verso casa dove ci guarderemo un po' di televisione comodamente seduti sul divano. **Federica T.**

Anche quest'anno io Alberto e mio papà andremo a festeggiare la Pasqua nella nostra casa di Prato Nevoso dove trascorreremo la giornata in compagnia anche dei nostri amici. La giornata di Pasqua era bellissima così al mattino abbiamo potuto sciare un po'. Poi al pranzo in compagnia c'erano Daniele, Elena, Giuliano e Davide; erano venuti a Prato Nevoso anche Marina e Gianni; tutti insieme avevamo mangiato un bellissimo e buonissimo panino con contorno di patatine. Dopo un bel caffè, ognuno di noi è tornato a casa sua per riposarsi un po'. Alla sera di Pasqua mi sono ritrovato con Daniele e famiglia per cenare insieme. Con Daniele mi sono divertito anche ad aprire le uova che ci lanciavamo da una parte all'altra della stanza finché si rompevano. **Alberto**

Ricetta di PASQUA Cioccolato :1tavoletta, 200 di latte, 3hg di farina, 150gr di zucchero, 3hg di cacao. Preparazione: mettete in una scodella il latte e poi aggiungete la farina insieme al cacao e poi girate il tutto con una frusta per non formare i grumi, aggiungere lo zucchero, mettere sul fuoco il tutto e fare cuocere piano piano fin che non si è addensato, se avete gli stampini di qualsiasi forma potete fare dei cioccolatini di qualsiasi forma. **Elisa**



*Elisa: una colomba su una cascata di cioccolato*



**EXPO EXPO EXPO EXPO EXPO EXPO EXPO EXPO EXPO EXPO EXPO EXPO**

Questa settimana a Savona si è svolta la manifestazione dell'EXPO dove la nostra associazione ha tenuto uno stand in cui si vendevano piantine aromatiche e fiori. Le piantine erano di lavanda, timo, rosmarino, salvia e margherite e noi ragazzi dell'ADSO abbiamo fatto i turni : io sono andata giovedì pomeriggio e ho preparato dei sacchetti per mettere le piantine vendute ad offerta libera. Quella

sera è venuta molta gente **Eliana**

L'EXPO quest'anno comincia il sei di aprile. Questo venerdì qua andiamo all'EXPO, con le educatrici, mangiamo a casa leggeri e poi sentiamo un piccolo concertino **Federica C.**

All'Expò con la nostra associazione ADSO vendiamo delle piantine aromatiche come lavanda, basilico timo e limone ad offerta libera. Ci sono i nostri genitori Elena Anna Giusto e Marilena di Elisa. In cassa ne abbiamo tantissimi di soldini che il nostro presidente Giuliano Carlini fornisce



alle educatrici del venerdì sera All'EXPO .ho assaggiato un ananas :era buonissimo !**Simone**

Tutti gli anni all'expo fanno tutto diverso, stavolta c'era uno stand proveniente dall'India, e uno stand pieno di ananas, davanti a noi. Ci sono degli spettacoli fantastici e le persone di li sono tutte simpatiche e gentili con noi e ci coinvolgono nel loro giro di amicizie e tra un giro e l'altro rendono il nostro lavoro meno faticoso. **Elisa**



Dal 6 al 15 aprile si è svolto l'EXPO dove noi, come associazione ADSO, avevamo un nostro stand che come ogni anno ci è stato

riservato gentilmente dall'organizzazione. Anche quest'anno ho partecipato a qualche serata e insieme ai miei amici abbiamo proposto alla gente le piantine di erbe aromatiche e l'offerta era libera e quest'ultima viene utilizzata per il Progetto Autonomia. L'EXPO è bello e divertente perché ci sono altri stand con cose buone da mangiare e altri oggetti curiosi per la casa. Inoltre l'EXPO ci ha consentito come tutti gli altri anni di far conoscere la nostra associazione e tutte le nostre iniziative comprese quelle sportive. **Alberto**

Anche quest'anno siamo presenti, come associazione ADSO, all'Expo 2013 a Savona. Come ogni anno ci hanno riservato un posto per il nostro stand. La signora di Albenga, che ha le serre, come gli altri anni, ci ha donato le piantine aromatiche che noi proponiamo alle persone che così possono fare delle offerte alla nostra associazione. Tutti gli anni l'expo ci dà così la possibilità di far conoscere la nostra Associazione e le nostre iniziative anche a chi non ci conosceva ancora. Ringraziamo tutte le persone care che ogni anno ci danno la possibilità di far conoscere la nostra Associazione e le nostre attività. **Daniele**

Il 15 aprile sono andata all'EXPO; era più grande, c'erano tante bancarelle di salumi, formaggi, miele, focacce, olive, dolci, poi c'erano le cose da giardino, i mobili, frutta, verdura, poltrone per massaggi, pannelli solari, materassi, oggetti antichi, vetrate isolanti e porte, macchinette per il caffè. Grazie a Ciccio Clemente poi c'era il nostro stand con le piantine aromatiche. Quella sera io ho mangiato la focaccia con le cipolle poi ho bevuto il the freddo, ho visto il concerto, ho fatto il massaggio e ho visto fare la ceramica **Silvia**

Ciccio Clemente, è l'organizzatore dell'EXPO. Ci sono i banchetti degli stand tantissimi salumi e tantissime bancarelle che vendono di tutto. Vendono anche tutte le carni e la porchetta calda al forno, e mentre sta tanto al caldo ci sono anche le verdure e un misto con patate al forno. In fondo ci siamo noi e degli stand che vendono di tutto e dolci da tutta Italia.

Ci sono, gli stand che vendono borse e altri oggetti fatti a mano; artigianati di tutte le regioni, c'è un signore che lavora con l'argilla e fa la dimostrazione lavora con le mani e fa tutti i tipi di vasi, poi li fanno seccare poi li fanno i decori. **Federica T.**

## PESCE PAZZO PESCE PAZZO PESCE PAZZO PESCE PAZZO PESCE PAZZO PESCE PAZZO



Martedì 16 e Giovedì 18 aprile 2013 alle ore 20.00 a Marina di Varazze i ragazzi dell'ADSO organizzano due cene nel ristorante "il Pesce Pazzo". Noi ragazzi saremo protagonisti in cucina e in sala: Silvia, Federica, Eliana, Elisa staranno in cucina, noi ragazzi decoreremo i piatti con il prezzemolo e li porteremo ai tavoli e serviremo da bere. A fine serata passeremo tra i tavoli per raccogliere l'incasso che sarà devoluto all'associazione. La mia mamma prende le prenotazioni Giovedì 18 aprile 2013 abbiamo fatto la cena in favore dell'ADSO. Io sono stato in sala a servire tra i tavoli. C'era tanta gente e il locale era pieno. Noi ragazzi abbiamo cenato prima perché dovevamo servire. Gli invitati hanno mangiato le

trofie, il pesce e tanti dolci fatti dai nostri genitori. Alla fine della cena Davide ci ha chiamato e ognuno di noi ha parlato agli invitati. Io ho ringraziato gli ospiti e le due giornaliste: Marina e Marcella due. **Daniele**

Abbiamo fatto due serate martedì e giovedì i protagonisti eravamo noi ragazzi al porto di Varazze, abbiamo portato le torte, c' erano Silvia, daniele, federica cesena, Federica tassara, corrado, alberto, simone salvo, elisa, Luca Dania, Simone Nardi, Eliana Luca Benenati, Francesco, Luca Mearelli. La squadra della cucina: io, Federica Cesena, Simone Nardi, Eliana, Luca Mearelli; la squadra dalla sala: Daniele, Alberto, Simone Salvo, Federica Tassara poi Luca Dania, Luca Benenati, Corrado, Elisa, e Francesco i camerieri e cuochi personali. **Silvia**



Martedì e giovedì abbiamo fatto le cene al Pesce Pazzo, noi prima di servire in tavola abbiamo mangiato la pizza poi insieme abbiamo apparecchiato la tavola, ci siamo cambiati e abbiamo cominciato a cucinare, Davide ha messo l'olio sopra al pesciolino e Zaira ha tagliato i dolci. Noi abbiamo aiutato a mettere a posto i piatti C'erano Luca B., Luca M., Federica T. Elisa, Silvia, Alberto, Daniele, Simone S., Simone N. e Eliana e tutti abbiamo messo il massimo impegno per rendere piacevole la serata alle persone che hanno partecipato. **Federica C**







Il Pesce Pazzo martedì 16 e giovedì 18 aprile abbiamo organizzato due cene per ricavare fondi per la nostra Associazione. In queste due serate molto belle noi ragazzi abbiamo aiutato in cucina ed in sala ed io sono stata in cucina con Zaira e Davide. Io ho aiutato Davide a fare i piatti che i miei amici poi portavano in sala a molta gente. C'era anche la mia mamma e mio fratello Fabio e hanno mangiato le troffie con i totani e il pesce al forno con le patate. Noi invece abbiamo mangiato la pizza e alla fine Davide ci ha

chiamati in sala e ci ha fatto parlare e io ho ringraziato Zaira e tutti gli invitati **Eliana**

Al ristorante il Pesce Pazzo della Marina di Varazze i ragazzi dell' ADSO hanno organizzato due cene dove sono stati protagonisti. Io ero molto contenta e felice: ero bellissima vestita tutto bene con i capelli tirati tutto in su con il gel profumato e tutte le mollettine. C'erano tantissimi invitati che ridevano come dei matti. Voglio ringraziare Davide e Zaira. **Federica T.**

Questi sono Davide, io, Elisa e Zaira e sono contenta di essere andata al Pesce Pazzo, era da tanto che io non ci andavo lì, mia sorella grande, la Mara ha fatto tutte due le torte, prima ha fatto la torta di pan di Spagna come un semifreddo poi dentro farcita con le fragole frullate comprate dalla mamma il giorno prima, buonissima, l'altra invece la solita torta saker farcita con la marmellata di pesche fatta dalla mamma a prato nevoso e con la scritta pesce pazzo e disegnato un pesce e tutte e due li abbiamo mangiate come dessert dopo aver lavorato o dopo cena e naturalmente alcuni ragazzi stavano in cucina e io e altri ragazzi servivamo le portate e mentre servivamo faceva un caldo da morire infatti ogni tanto uscivo fuori per prendermi una boccata d'aria e non dicono altro anche se è successo una cosa bella ma non lo dico per la privacy. **Elisa**



*"Ghe pensi mi" (boh si dice così?)*

Adesso, questi di seguito siamo noi ragazzi al lavoro insieme ai genitori che vengono a mangiare nel nostro ristorante **Elisa**

***Arrivederci all'anno prossimo!***



*Cinque "belli" come un mazzo di margherite*



*Simone superserio*



*Alberto coccolone 1*



*Alberto coccolone 2*



*Alberto coccolone 3*



*I tre dell'Ave Maria*